

Studienstart 2023/2024

Herzlich Willkommen an der UDE!



UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Erstispezial 2023

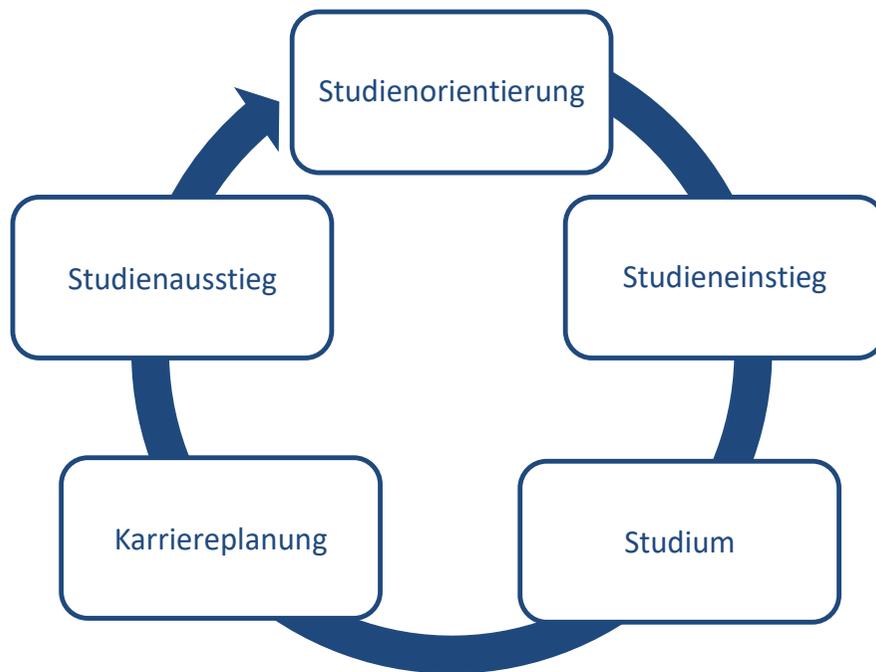
UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Das Akademische Beratungs-Zentrum Studium und Beruf – ABZ

Dr. Anja Laroche, Katja Hampe





BERATEN - UNTERSTÜTZEN

- ✓ Individuell
- ✓ Vertraulich
- ✓ Anonym
- ✓ Kompetent
- ✓ Kostenlos
- ✓ www.uni-due.de/abz

Beim Studieneinstieg – Ist das ABZ da!

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Erstsemester@UDE

Liebe Erstsemester,

die Orientierungswoche im WS 23/24 findet vom 02.10.2023 bis zum 06.10.2023 statt. In den nächsten Wochen finden Sie hier alle Informationen und Angebote rund um den Studienstart an der UDE.

- Informationen rund um den Studieneinstieg
- Termine der Fach- und übergreifenden Veranstaltungen
- Tipps und Tricks zur Studienplanung
- und vieles mehr ...

www.uni-due.de/erstsemester

Erstsemester@UDE: Erstispezial – die Institutionen der UDE in LIVE-interviews

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken



Erstispezial – Willkommen an der UDE

Lernen Sie die Institutionen der UDE in LIVE-Interviews kennen

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Termin	Institution/Thema
11.09.2023, 18 Uhr	ABZ – Die Studienberatung stellt sich vor
12.09.2023, 10 Uhr	AStA – Allgemeiner Studierendenausschuss
13.09.2023, 10 Uhr	ABZ – Die Studienberatung stellt sich vor
12.09.2023, 11 Uhr	Universitätsbibliothek Duisburg-Essen stellt ihre Angebote vor
13.09.2023, 11 Uhr	Inklusionsstelle – Beratung für Studierende mit Behinderung/ chronischer Erkrankung
18.09.2023, 10 Uhr	Mit dem Studierendenwerk durch das Studium: „Finanzen“
18.09.2023, 11 Uhr	Mit dem Studierendenwerk durch das Studium: „Wohnen“
19.09.2023, 10 Uhr	Fit und entspannt durchs Studium
19.09.2023, 11 Uhr	UNIAKTIV – Wie kann ich mich an der Uni engagieren?
20.09.2023, 10 Uhr	Stipendium – Mehr als nur Kohle!
21.09.2023, 12 Uhr	Das Zentrum für Informations- und Mediendienste (ZIM) informiert (z. B. : zur Stundenplanerstellung mit dem Online-Vorlesungsverzeichnis LSF)
21.09.2023, 13 Uhr	Stipendium – Mehr als nur Kohle!
21.09.2023, 11 Uhr	Lernen an der Uni – Wie geht das eigentlich?
22.09.2023, 11 Uhr	UDE-Mentoring-System
25.09.2023, 10 Uhr	ABZ – Die Studienberatung stellt sich vor
25.09.2023, 11 Uhr	Meet a student: Studierende im höheren Semester beantworten Fragen
26.09.2023, 11 Uhr	ZLB - Das Zentrum für Lehrkräftebildung stellt sich vor
28.09.2023, 10 Uhr	AAA – Das Akademische Auslandsamt stellt sich vor
28.09.2023, 12 Uhr	IwiS – Institut für wissenschaftliche Schlüsselkompetenzen
29.09.2023, 13 Uhr	Was ist eigentlich dieses LuDi?

Alle Live-Interviews finden über **ZOOM** statt.

Die Links zu den Sitzungen finden Sie unter:
<https://udue.de/erstispezial>
!

ABZ

ABZ
Studienberatung
Duisburg-Essen

Bietet Zugriff auf

- ✓ Mobiles Semesterticket
- ✓ Funktionen der Universitätsbibliothek
- ✓ Zugriff auf die Speisepläne des Studierendenwerks

<https://www.uni-due.de/myude/>



Erstsemester@UDE: virtueller Infoforum Studienstart

Willkommen zum Infoforum der UDE!

Hier stellen sich die Institutionen der UDE, die Städte und studentische Vereinigungen vor



UDE-Institutionen und
Ansprechpartner

Mehr lesen →



Städtische Institutio-
nen und Organisatio-
nen

Mehr lesen →



Studentische Institutio-
nen und Organisatio-
nen

Mehr lesen →

- Vorstellung von UDE-Institutionen und Institutionen der Städte sowie von studentischen Organisationen
- Vorträge, Videoclips, Flyer, Interviews etc...

Im Studium – Ist das ABZ da!

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

Beim Studieneinstieg: Beratungsangebote auf „*allen Kanälen*“



Allgemeine Studienberatung – alle Fragen sind willkommen!

- **Zoom Sprechstunden**
montags (13 – 15 Uhr) und donnerstags (10 – 12 Uhr)
- **Persönliche Beratung**
Campus Duisburg, dienstags 10 bis 12 Uhr (SG 066)
Campus Essen, mittwochs 13 bis 15 Uhr (T02 S00 L12)
- **Telefonische Beratung**
Freitags von 10 – 12 Uhr 01517 - 28 28 304
- **Per Mail**
24/7: abz.studienberatung@uni-due.de
- **Instagram**
[ude.studis](https://www.instagram.com/ude.studis)
www.uni-due.de/abz



- **Fachwechsel-/Ortswechsel:** Sie haben Zweifel an Ihrer Studienwahl oder dem Ort und suchen nach Alternativen?
- **Studienzweifel:** Es kann vorkommen, dass Sie Ihr Berufsziel neu überdenken wollen. Wir unterstützen Sie dabei!
- Standortbestimmung, Workshops, Einzelberatung, Themenwoche mit Kooperationspartnern



- <https://www.uni-due.de/abz/studierende/fachwechsel-studienabbruch.php>

mySevF

Selbstmanagement
Lerntechniken
Fit für den Bachelor

Lernen und Arbeiten im Studium

➤ **Moodle-Kurs** rund um die Themen Selbstmanagement und Lerntechniken fürs Studium

<https://www.uni-due.de/bif/identitaet/myself/selbstmanagement.shtml>

Motivation im Studium

Zeitmanagement im Studium

Lerntechniken im Studium

Stressbewältigung

Basiswissen

Psychologische Beratung

➤ **Vertrauliche und kostenfreie Gesprächsangebote**

Wenn Sie im Studium oder persönlich einmal „feststecken“ sollten und professionelle Unterstützung bei der Lösung wünschen.

➤ **Workshops und Gruppen**

- 26. Oktober 2023: „[Ich muss vorher noch das Bad putzen!](#)“ – Motivationsstrategien zum Anfangen & Durchhalten
- 9. November 2023: [Zeitmanagement](#)
- 16. November 2023: [Motivation... oder: Der Schweinehund und sein Plan](#)
- 30. November 2023: [Entspannt durchs Studium](#)
- 4. Dezember 2023: [Eine Stunde für ... Ihre Prüfungsangst](#)
- 7. Dezember 2023: [Psychische Erkrankungen erkennen](#)
- 11. Dezember 2023: [Entspannt durchs Studium](#)
- 11. Januar 2024: [Mir wird alles zu viel... Zeit, die Akkus aufzuladen!](#)

<https://www.uni-due.de/abz/studierende/psychologische-beratung.php>

Im Studium – Beratungsstelle zur Inklusion bei Behinderung und chronischer Erkrankung im ABZ



Für wen?

- Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung und Lehrende der UDE

Für was?

- Nachteilsausgleich bei Studien- und Prüfungsleistungen
Wiederaufnahme des Studiums nach Krankheit/Behinderung

Wann und Wo?

- Akademisches Beratungs-Zentrum (ABZ) unter <https://www.uni-due.de/inklusionsportal/>

Ansprechpartnerinnen: Frau de Wall und Frau Herwig

➤ Für was?

- Vermittlung bei Problemen und Konflikten im Studium, zwischen Studierenden und Lehrenden, der Verwaltung, den Zentralen Einrichtungen etc.

Ansprechpartnerin:

Gaby Spengler/ ab 2024 Frau Dr. Marina Metzmacher

<http://www.uni-due.de/de/studium/ombudsstelle/>



Stipendienberatung ohne Anmeldung

Wann:	Wo:
montags 13-14 Uhr	Zoom
donnerstags, 16-17 Uhr	Zoom

https://www.uni-due.de/abz/stipendien/abz_stipendienberatung.php

Ansprechpartnerin:

Jina Joseph Vazhavelil

<https://www.uni-due.de/offene-hochschule/stipendienkultur-ruhr>

Im Studium – Karriereplanung mit dem ABZ!

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken



Career Service

- **Veranstaltungsprogramm** rund um das Thema Berufsorientierung und Bewerbung
- **Beratung:** Unterstützung bei der Erarbeitung eines eigenen Stärkenprofils und rund um das Thema Bewerbung und Berufsorientierung
- **Online-Stellenmarkt der UDE:** Praktika, Nebenjobs, Einstiegsstellen ...



Career Service

- **Handouts, Videos und Tutorials** rund um das Thema Berufsorientierung und Bewerbung
- **Job-Shadowing:** Einen Tag wie ein Schatten eine oder einen Mitarbeiter/in im Unternehmen beobachten.
- **Speed-Datings:** Individuelle Gesprächstermine mit Personalern unterschiedlicher Unternehmen führen bei den Speed-Dating-Days.
- **Job-Messen, Bewerbungsmappen-Checks...**

Exkurs: Stundenplan – so geht's

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

DIE zentrale Frage ...

Stundenplan – wie geht das denn??

- ✓ Modulhandbuch/Prüfungsordnung
- ✓ Studienverlaufsplan
- ✓ LSF – Online Vorlesungsverzeichnis campus.uni-due.de/lsf/ : wann, findet was, wo statt?
- ✓ <https://campus.uni-due.de/lsf/rds?state=user&type=0>

Tutorials

- ✓ <https://www.uni-due.de/erstsemester/stundenplan.shtml>
- ✓ https://www.uni-due.de/zim/services/studierendenverwaltung/stundenplan_online.php
- ✓ Lehramt: https://www.youtube.com/watch?v=JN7I_V_Fj-Q

DIE zentrale Frage ...

Anzeigeoptionen
Semesteransicht ohne Block/Einzeltermine anzeigen aktuell: Semesteransicht ohne Block/Einzeltermine

Persönlicher Stundenplan belegen/abmelden Plan speichern Liste: → kurz → mittel → lang Plan: → kurz → mittel → lang Druckversion (PDF)

Zeit	Einzeltermin	Blockveranstaltung	Mittwoch	14-tägl. Veranstaltung	Buchungen
	Montag	Dienstag		Donnerstag	Freitag
vor 8					
8		Inclusion in the EFL Clas... V B Platz beantragen Information			
9					
10		Instructional Quality in ... V B Platz beantragen Information	MA1: Schulpädagogik mit d... V B Platz beantragen Information	Romanticism V B Platz beantragen Information	
11					
12		Digital English Language ... V B Platz beantragen Information	Language Variation and Ch... V B Platz beantragen Information		MA2: Classroom Management... V B Platz beantragen Information
13					
14	MC1: Struktur, Evaluation... V B Platz beantragen Information		Portraitzeichnen V B Platz beantragen Information		
15			Ringvorlesung: Andere Ide... AN B abmelden Information		
16	Language Variation and Ch... V B Platz beantragen Information	Decolonising the Museum V B Platz beantragen Information		Geschichte und Zukunft de... V B Platz beantragen Information	
17					
18					
19					
ab 20					

Ablauf der O – Woche: Was ist der Rahmen?

	Duisburg	Essen	Infoforum Studienstart
Montag, 02.10.2023	Begrüßung durch die Rektorin: Übertragung	Begrüßung durch die Rektorin 12- 13 Uhr Einführung in die Schulformen durch Frau Suttkus – den ganzen Tag	<u>Essen:</u> 9:00 Uhr – 11.30 Uhr Ort: Glaspavillon, S04, S05
Dienstag, 03.10.2023	Feiertag – Keine Veranstaltungen		
Mittwoch, 04.10.2023	Facheinführungen und Fachschaftsaktivitäten Zentrale O-Woche	Facheinführungen (ohne + mit LA) und Fachschaftsaktivitäten Zentrale O-Woche	–
Donnerstag, 05.10.2023	Facheinführungen und Fachschaftsaktivitäten Zentrale O-Woche	Facheinführungen (ohne + mit LA) und Fachschaftsaktivitäten	<u>Duisburg:</u> 11:00 Uhr – 13:30 Ort: LA und LK
Freitag, 06.10.2023	Facheinführungen und Fachschaftsaktivitäten Zentrale O-Woche	Facheinführungen (ohne + mit LA) und Fachschaftsaktivitäten	–

live

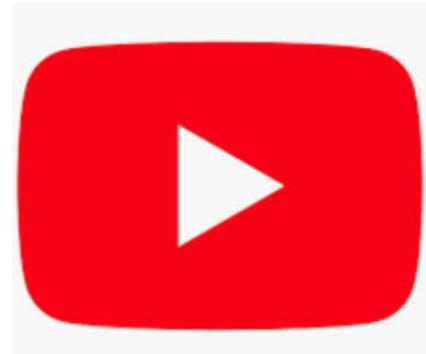
Mit dem ABZ informiert - Social Media Menu:



@ude.studis



@Akademisches Beratungs-Zentrum
Studium und Beruf der UDE



Akademisches Beratungs-Zentrum
UDE



www.facebook.de/ABZ.Studienberatung



www.uni-due.de



26.09.2023



Wir sind für Sie da – Ihr Erstsemester@UDE Team!



Dr. Anja Laroche



Jina Joseph Vazhavelil



Katja Hampe



Adrienn Linder



Ibrahim Alkan



Kai Lewandowski, SHK