

Studienabschluss- coaching

Projekt „Finish“ - Ein Angebot für Studierende
der Diplom- und Masterstudiengänge



Akademisches Beratungs-Zentrum
Studium und Beruf

Kontakt

Esther Wessel
esther.wessel@uni-due.de
www.uni-due.de/abz/studierende.shtml

Offene Sprechstunden

Campus Duisburg:
Dienstag 10 - 12 Uhr
Geibelstr. 41, Raum SG 083
Tel.: 0203/379-2875

Campus Essen:
Donnerstag 10 - 12 Uhr
Universitätsstraße 2, T02 S00 L08
Tel.: 0201/183-2307

..... das Ziel

Lieber Student, liebe Studentin,

Sie haben das Gefühl, sich gegen Ende ihres Studiums zu verzetteln? Sie sind (fast) scheinfrei, kommen aber trotzdem alleine nicht so recht voran? Sie möchten etwas tun, um die Hindernisse auf dem Weg zum erfolgreichen Studienabschluss zu überwinden?

Das Projekt "Finish" wurde ins Leben gerufen, um Ihnen Unterstützung anzubieten. Es ist speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Wenn auch Sie sich Beratung wünschen bei Themen wie:

- Lernmethoden und Arbeitstechniken (Umgang mit Aufschieberitis, Zeitmanagement)
- Prüfungssituationen (optimale Vorbereitung auf Prüfungen, Stressmanagement)
- Persönliche Studienhemmnisse (familiäre Probleme, Krisensituationen)
- Selbstmanagement (Motivation, selbstgesteckte Ziele verwirklichen)
- Verbesserung der sozialen Kompetenz (Kontaktängste abbauen, Kommunikation verbessern)
- Orientierung beim Übergang vom Studium in den Beruf
- Generelle Zweifel bezüglich der Fortführung des Studiums

Dann kontaktieren Sie mich – persönlich, telefonisch oder per E-Mail. Gemeinsam entwickeln wir Lösungswege.

Kommen Sie einfach (ohne Voranmeldung) in die offene Beratung, um Ihre Situation zu besprechen. Alternativ können Sie auch telefonisch oder per E-Mail Einzeltermine für Beratungen zu anderen Zeitpunkten vereinbaren.

Selbstverständlich werden Ihre Anliegen vertraulich und anonym behandelt.

..... der Weg

Offene Sprechstunden

Campus Duisburg: Dienstag 10 - 12 Uhr

Campus Essen: Donnerstag 10 - 12 Uhr

Einzelberatung

In der Einzelberatung klären wir Ihren Unterstützungsbedarf und begleiten Sie in Richtung Studienabschluss. Gemeinsam klären wir, ob eine Fortsetzung der Einzelberatung oder eine Gruppenberatung für Sie am besten geeignet ist, Ihre Ziele zu verwirklichen.

Gruppenangebot

Das Besondere ist hierbei, dass Sie die Möglichkeit haben, innerhalb der Gruppe Unterstützung von Gleichgesinnten zu bekommen. Dabei werden Sie schnell erkennen, dass Sie mit Ihren Problemstellungen nicht alleine sind. Gemeinsam arbeiten wir an konstruktiven Lösungen, um Sie optimal im Studium zu begleiten. Die Gruppe bietet darüber hinaus die Möglichkeit zum Gespräch und zum Austausch. Das Gruppenangebot findet 14-tägig statt.

Darüber hinaus bieten wir Workshops zu folgenden Themen an:

Schreibstrategien

Wissenschaftliches Schreiben - Unterstützung bei problematischen Schreibsituationen.

Stressbewältigung

Wie können Sie Ihren (Studien-)Alltag stressfreier gestalten?

Mündliche Prüfung - So geht's!

Entwickeln Sie wirksame Methoden und Haltungen zur Vorbereitung auf mündliche Prüfungen.

Darüber hinaus finden weitere fortlaufende Gruppen und Veranstaltungen statt.

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie auf unseren Webseiten unter:

<http://www.uni-due.de/abz/studierende.shtml>

Kontakt: Esther Wessel (siehe Rückseite)