

# Fit für den Bachelor ... vor dem Studienstart

ABZ

Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf

Allgemeine Studienberatung  
Campus Duisburg  
Geibelstraße 41, SG 055  
47057 Duisburg

Allgemeine Studienberatung  
Campus Essen  
Universitätsstraße 2, T02 S00 L12  
45141 Essen

Telefon: 0201 - 183-2014

[www.uni-duisburg-essen.de/abz](http://www.uni-duisburg-essen.de/abz)  
[abz.studienberatung@uni-due.de](mailto:abz.studienberatung@uni-due.de)

## Neuland „Universität“

**Universität:** Ob voller Neugier und Erwartung, vielleicht mit Vorsicht und Skepsis oder Taten-drang: Sie kommen in ein neues Umfeld, mit neuen Anforderungen, Aufgaben, Regeln und neuen Menschen – dies alles kann zunächst verwirren. Mit dem Unbekannten vertraut zu werden braucht Zeit und Geduld. Wir wollen Ihnen den Einstieg an unserer Universität erleichtern und möchten gerne mit Ihnen in unserem Workshop Antworten auf einige Hauptfragen erarbeiten:

Wie kann ich die mir zur Verfügung stehende Zeit sinnvoll einteilen? Wie kann ich mein Lern- und Arbeitsverhalten optimieren? Welche Möglichkeiten habe ich, mit stressigen Situationen fertig zu werden? Wie gehe ich mit ProfessorInnen und anderen Uni-MitarbeiterInnen um, wie lerne ich überhaupt Leute an der Uni kennen?

Wir haben auch Studierende eingeladen, die Ihnen gerne auf Ihre weiteren Fragen Antworten geben werden. Die Teilnehmerzahl ist auf jeweils 25 Personen begrenzt.

Ergänzend zum Workshop reservieren wir Ihnen während des ersten Semesters eine Sprechstunde, in der wir gemeinsam Ihren persönlichen Studierfolg checken und Strategien zur Optimierung ausarbeiten können. Wir stehen Ihnen mit der Beratungskompetenz des ABZ – Allgemeine Studienberatung und Psychologische Beratung – gern zur Verfügung!

## Workshop-Angebot

### 1-Tages-Workshop „Fit für den Bachelor“

**1. Angebot:** 25.08.2010, 10 - 16 Uhr

**Ort:** Campus Duisburg  
Geibelstraße 41  
Raum SG 158

**Anmeldung** ab dem 05.07.2010

per E-Mail:

abz.lerncoaching@uni-due.de

**2. Angebot:** 29.09.2010, 10 - 16 Uhr

**Ort:** Campus Essen  
Universitätsstr. 12  
Raum R12 V05 D81

**Anmeldung** ab dem 26.08.2010

per E-Mail:

abz.lerncoaching@uni-due.de

**Lagepläne der Universität:**

<http://www.uni-due.de/de/universitaet/orientierung.php>