

FAHR RAD UDE, die Fahrradinitiative von ProfessorInnen, MitarbeiterInnen und StudentInnen wird koordiniert vom Servicebüro Urbane Systeme und betriebliche Mobilität.

Kontakt: Brunhilde Böhls

Zentrum für Logistik & Verkehr (ZLV), Universität Duisburg-Essen

Raum 213, Altendorfer Str. 7, 45117 Essen

+49 201 183-6318, brunhilde.boehls@uni-due.de

www.uni-due.de/fahrrad

Radfahrer und Freunde der Fahrradinitiative informieren sich durch Abonnieren des **Fahrrad-Newsletters** über die neuesten Entwicklungen im Bereich der nachhaltigen Nahmobilität.

Die Koordinatoren informieren über alle fahrradrelevanten Entwicklungen, wie diebstahlsichere Fahrradständer, Umkleide- und Duschmöglichkeiten oder den ambulanten Reparaturservice eines „Zweiraddoctors“.

Termine für Aktionen und gemeinsame Radtouren werden auf der Website veröffentlicht:

www.uni-due.de/fahrrad/mit-dem-rad-durch-das-ruhrgebiet.php



Mobilitäts-Guide

Fahr Rad! Nutze den Öffentlichen Nahverkehr!

Die meisten Wege, die in der Stadt mit dem Auto zurückgelegt werden, sind unter 10 km lang, 23 % sind kürzer als 2 km! Bei Wegen um die 5 km ist man in der Stadt mit dem Fahrrad viel schneller, da man nicht in Staus gerät und keine langen Rotphasen hinnehmen muss.

Gerade in der Stadt führt der Autoverkehr zu Lärm, schlechter Luft und Stress. Er schadet dem Stadtklima und mindert die Aufenthaltsqualität auf Plätzen und Straßen. Fahrrad fahren bringt dich in der Stadt nicht nur schneller ans Ziel, sondern ist auch gut für deine Gesundheit und deinen Geldbeutel.

Du bleibst in Bewegung, bist an der frischen Luft und auch viel entspannter, wenn du am Ziel ankommst. Eine weitere Alternative: Öfter mal zu Fuß gehen!

Weitere Infos rund um das Thema Fahrrad fahren an der UDE findest du unter:

www.uni-due.de/fahrrad

Dein Team FAHR RAD UDE



Wo gibt es was?

ADFC Duisburg Selbsthilfewerkstatt

Mülheimer Str. 91
47058 Duisburg
+49 203 774211
Sa 11-13 Uhr
www.adfc-duisburg.de

Radfahren in Duisburg (Fahrradportal)

www.duisburg.de/micro2/fahrradportal

Radstation Duisburg

Duisburg Hauptbahnhof, Ostausgang
Kammerstraße 3, 47057 Duisburg
+49 203 8071790

ADFC Essen

c/o Verkehrs- und Umweltzentrum (VUZ)
Kopstadtplatz 12, 45127 Essen
+49 201 231707
Mi und Fr 16-18 Uhr
www.adfc-nrw.de/essen

Essener Fahrradkalender

www.essen.de/fahrradfreundlich

Radstation Essen (Neue Arbeit der Diakonie Essen)

Am Hauptbahnhof 5, 45127 Essen
Radstation am Hauptbahnhof und andere
Services rund ums Fahrrad
www.neue-arbeit-essen.de

metropolradruhr

Du kannst Dir Fahrräder in Duisburg und Essen,
aber auch im ganzen Ruhrgebiet leihen und an
verschiedenen Standorten zurückgeben.
www.metropolradruhr.de

Mit dem Rad zur UDE – Gemeinschaftsaktion von AOK und ADFC „Mit dem Rad zur Arbeit“

Alle Studierenden und Mitarbeiter, die mit dem
Rad zur Uni Duisburg-Essen fahren, können in
den drei Sommermonaten Juni, Juli, August an
der Aktion teilnehmen.
www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/rheinland

Radroutenplaner NRW

www.radroutenplaner.nrw.de
www.naviki.org

Öffentliche Verkehrsmittel

Für längere Wege lohnt es sich, das Auto
stehen zu lassen. Denn das ist klimafreundlich
und spart die Ausgaben für Sprit, Reparaturen
und den Verschleiß deines Autos.
Übrigens: Der **VRR** ist Europas größter
Verkehrsverbund!
www.vrr.de

Car Sharing

www.carsharing.de
www.nachbarschaftsauto.de
www.tamyca.de

Fahrgemeinschaften gründen

www.mitpendler.de
www.mitfahrgelegenheit.de
www.deinbus.de

Die Initiative des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und
Reaktorsicherheit „**Kopf an: Motor aus**. Für null CO₂ auf Kurzstrecken.“:
www.kopf-an.de. Denn: Flugreisen und motorisierter Individualverkehr
sind die Hauptursachen für 20 % der CO₂-Emissionen und verschlingen
weltweit 60 % des endlichen Erdölvorkommens.



Im Nachhaltigkeitsguide von **BENA** –
Nachhaltigkeit entdecken (**B**estands-
aufnahme **N**achhaltigkeit) findest du
weitere Tipps zum bewussten Umgang
mit den Ressourcen unserer Erde sowie
Infos zum ökologischen Fußabdruck:
www.uni-due.de/bena/guide.shtml