

Belegungsplan: Gymnastikraum Schützenbahn (Mitteltrakt)

	Mo, 15.02.2010	Di, 16.02.2010	Mi, 17.02.2010	Do, 18.02.2010	Fr, 19.02.2010	Sa, 20.02.2010	So, 21.02.2010
7							
8							
9							
10	9.30-10.30 227 Bodystyling Linda Bockholt				10.00-11.00 292 Step-Aerobic Isabel Siggemann		
11	10.30-11.30 241 Fatburner / Aerobic Linda Bockholt		10.30-11.30 221 BBP-Workout Layla Brown		11.00-12.00 245 Fatburner / Step Isabel Siggemann		
12		11.00-12.00 324 Wirbelsäulengymnastik (Pilates und Flexibar)	11.30-12.30 240 Fatburner - Aerobic/Step Layla Brown				
13		12.00-13.00 Körperbewußtsein am Arbeitsplatz (Tanja Schmidt)	12.30-13.30 237 Dynamic Balance Layla Brown				
14							
15				14.30-16.00 218 Bauchtanz (AnfängerInnen) Anna Gubareva			
16			16.00-17.30 260 Hip Hop AnfängerInnen Tatdat Pham	16.00-17.30 219 Bauchtanz (fortgeschr. AnfängerInnen) Anna Gubareva			
17	16.30 - 18.00 Yoga Frau Paknejad (Prenge)	16.30-17.30 201 Aerobic II Fatima Jammal			17.00-18.00 231 Bodystyling Fatima Jammal		
18		17.30-18.30 235 Dance-Aerobic Fatima Jammal	17.30-18.30 290 Spinning® AnfängerInnen Sebastian Seiler	17.30-18.30 244 Fatburner / Step Layla Brown	18.00-19.00 278 Power-Aerobic Fatima Jammal		
19	18.30-19.30 274 Pilates-Wirbelsäulengymnastik (AnfängerInnen)	18.30-19.30 220 BBP-Workout Fatima Jammal	18.30-19.30 291 Spinning® Fortgeschritten	18.30-19.30 242 Fatburner / Aerobic Layla Brown	19.00-20.00 223 BBP-Workout Fatima Jammal		
20	19.30-20.30 323 Wirbelsäulengymnastik Linda Bockholt	19.30-20.30 288 Spinning® AnfängerInnen Jens Eißmann	19.30-20.30 226 Body Burn Isabel Siggemann	19.30-20.30 222 BBP-Workout Layla Brown			
21	20.30-21.30 275 Pilates-Wirbelsäulengymnastik (AnfängerInnen) Linda Bockholt	20.30-21.30 289 Spinning® Fortgeschritten Jens Eißmann	20.30-21.30 204 Back-Pack-Training Isabel Siggemann	20.30-21.30 238 Dynamic Balance Layla Brown			