

埃森创伤问卷

Tagay S., Zhou J., Shan T., Shi QJ., Senf W.

Rheinische Kliniken Essen, Duisburg-Essen University ©2007

埃森创伤问卷

舍菲克·塔盖，周娟，单婷，施琪嘉，沃尔夫冈·森福
杜伊斯堡-埃森大学心身医学及心理治疗科
武汉市心理医院

有关信效度发表文献：

Tagay S., Erim Y., Stoelk B., Moellering A., Mewes R., Senf W. Das Essener Trauma-Inventar (ETI) - Ein Screeninginstrument zur Identifikation traumatischer Ereignisse und posttraumatischer Störungen. Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft, Psychologische Medizin, 2007, 1: 75-89

使用范围

埃森创伤问卷是一个自评问卷，有关心理创伤事件及其引发的心理障碍，也就是急性应激障碍以及创伤后应激障碍。这个问卷在一般人群中都能使用，尤其适用于有应激生活事件的人。

组成及说明

埃森创伤问卷由五部分组成，这也是以 DSM-IV 为指导的：

1 第一部分是创伤事件列表，有 14 个事件。被试会被问到是否经历过特定的创伤事件（比如“自然灾害”或“强奸”），自己经历或是作为目击者。第 15 题是让被试写下上面没有列举出来的其他应激生活事件。最后一题，被试要选出一个最严重的应激事件，以后的问题都是有关这个最严重的应激事件。

2 问卷的第二个部分由 6 个问题组成，是有关最严重的应激事件的，分为两个维度，A1（客观描述）和 A2（主观评价），对应于 DSM-IV 的诊断标准。

3 第三部分有 23 个问题，是有关当前的创伤后症状。包含了侵入症状（B 标准，5 个条目），回避（C 标准，7 个条目）和激惹性增高（D 标准，5 个条目）。另外还询问了与急性应激障碍有关的分离症状（6 个条目）。采用 4 级评分，0=完全没有，1=很少，2=经常，3=非常多。

4 第四部分有 2 题，有关目前症状所带来的痛苦，6 级评分，评价创伤事件对现在造成的痛苦（从 0=“完全没有痛苦”到 6=“极其痛苦”）。

5 第五部分的条目是关于症状给日常生活所带来糟糕的影响（比如社交活动或是工作能力）。

量表设立

ETI 一共有 58 个条目，是根据 DSM-IV 中对 PTSD 的诊断一对一编订出的。ETI 是以 DSM-IV 中 PTSD 诊断标准为基础的。并与创伤应激诊断量表和生活事件冲击量表修订版相关。制订过程中也比较了其他的国际量表（如 PTSS-10）和分离体验问卷（DES, PDEQ）。在设定条目过程中考虑到了专家、患者以及理论各个方便的因素。

从编写这个问卷开始，在不同的人群中进行信效度测试。在总共 952 名受试者，心理疾病受试、躯体疾病受试以及健康受试组别中，有着非常好的信效度。23 个条目的整体信度， $\alpha = .95$ 。四因子中的重体验、回避、高激惹和分离状态在数据中可以重复。

埃森创伤问卷目前已有 6 种语言版本（德语、土耳其语、波斯语、汉语、波兰语和俄语）。更多的翻译还在进行中。

使用说明

量表适用于 18 岁以上有读写能力的成年人。问卷可以单独发放或是在团体中发放。要注意问卷填写的完整性。整个问卷的填写需大约 10 到 15 分钟。

测评

有关评分，您可以直接与塔盖先生联系：sefik.tagay@uni-due.de; 电话: 0049 201 9597021

到 2007 年 3 月为止所进行的信效度研究

已经进行的 (N=2550)

- 1) 门诊心理治疗患者 (N=94) (5 个诊所, 德国鲁尔区)
- 2) 受害者门诊患者 (N=39) (德国埃森心身科)
- 3) 心身患者 (N=177) (德国埃森心身科)
- 4) 初级保健患者 (N=398) (德国瓦赛尔)
- 5) 初级保健患者 (N=448) (德国鲁尔区, 44 个诊所)
- 6) 土耳其患者 (N=195) (德国鲁尔区, 7 个诊所)
- 7) 土耳其移民 (N=50) (德国埃森心身科)
- 8) 心身患者 (N=60) (土耳其伊斯坦布尔)
- 9) 丙型肝炎患者 (N=93) (德国杜伊斯堡埃森大学)
- 10) 献血者 (N=143) (德国杜伊斯堡埃森大学)
- 11) 军队 (目前 N=293) (德国莱比锡大学)
- 12) 乳腺癌患者 (N=260) (德国波恩大学)
- 13) 皮肤病患者 (N=240) (德国杜伊斯堡埃森大学和波鸿大学)
- 14) 精神病患者和学生 (N=60) (德国多特蒙德大学)

计划将要进行的

- 15) 父亲和母亲的创伤事件 (德国波鸿大学)
- 16) 心身病人和疼痛病人 (德国吉森大学)
- 17) 心理患者 (中国武汉心理医院)
- 18) 行为不良少年 (瑞士苏黎世大学)