

Эссенский Травма-Инвентарь (ЭТИ)

Область применения:

Эссенский Травма-Инвентарь (ЭТИ) (Tagay, Erim, Stoelk, Möllering, Mewes, Senf 2007) для взрослых является анкетой для самостоятельной оценки психотравмирующих событий и посттравматических осложнений. ЭТИ позволяет диагностировать как посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) так и острое стрессовое расстройство (ОСР), учитывая критерии диагностирования согласно DSM-IV. Наряду с категориальной диагностикой оба инструмента измеряют также уровень тяжести травматической симптоматики. К тому же инструмент с различной шкалой значений позволяет проводить экономичный скрининг для выявления людей, нуждающихся в клиническом наблюдении. Опросник может быть применён ко всем группам населения, прежде всего к людям, которые переживают или пережили очень тяжёлое событие в жизни (например, природную катастрофу, изнасилование, пытки и т.д.). Инструмент состоит из 58 пунктов, которые взяты для ПТСР и ОСР напрямую из критериев DSM-IV (Американская психиатрическая Ассоциация, 1994).

Построение и описание

ЭТИ делится на 5 частей:

Первая часть состоит из списка травм с 14 возможными событиями. Опрашиваемое лицо отвечает на вопрос, пережило ли оно определённое потенциально травматическое событие «лично» или же в качестве «наблюдателя».

Во второй части следует хронология «самого плохого события». Следующие пункты, характеризующие самое плохое событие, охватывают *критерий A1* (угроза физической целостности) и *A2* (субъективная оценка страха, ужаса или беспомощности) согласно DSM-IV. К тому же 23 пункта выявляют актуальную посттравматическую симптоматику. Частотность проявления измеряется по четырёхступенчатой шкале Ликерта со значениями: 0 = «совсем нет», 1 = «редко», 2 = «часто» и 3 = «очень часто». Данные значения применимы для ПТСР по трём симптомным кластерам: Интрузия (*B-критерий*; 5 пунктов), Избегание (*C-критерий*; 7 пунктов), Повышенная возбудимость (*D-критерий*; 5 пунктов). Опрос критериев стрессора, взятых из DSM-IV, позволяет в комбинации с установленными значениями провести скрининг в отношении имеющегося ПТСР или ОСР. Если оба критерия стрессора (*A1 & A2*) выполнены и сумма значений в разделах повторного переживания события, избегания и повышенной возбудимости достигает 27 пунктов или превышает данное значение, то это говорит о наличии ПТСР. Значение от 0 до 15 можно характеризовать как незначительное. Значения от 16 до 26 являются пограничными и вызывают подозрение в частично имеющемся ПТСР. Кроме того, ЭТИ исследует диссоциативную симптоматику, так как она является важной для диагноза острого стрессового расстройства (при ОСР: *B-критерий*; 6 пунктов). Указанием на имеющееся ОСР является общее минимальное значение 35, полученное из разделов Интрузии, Избегания, Повышенной возбудимости и Диссоциации. В дополнение к симптомным кластерам ПТСР и ОСР каждый последующий пункт охватывает соматические жалобы, которые впервые появились после самого плохого события. Также представлено 2 вопроса по хронологии симптомов (*критерий E*).

Далее по шестиступенчатой шкале Ликерта оценивается, насколько отягощающим произошедшее событие является в настоящий момент. Пятая часть включает в себя 6 пунктов, которые охватывают симптоматически обусловленные ограничения в повседневной жизни (*критерий F*).

Essener Trauma-Inventar (ETI)
Tagay S., Stoelk B., Möllering A., Erim Y., Senf W., 2004 ©

Критерии тестирования

В процессе своего развития ЭТИ был использован во множестве экспериментов с клиническими и неклиническими популяциями. Выборочная проверка 952 психически и физически больных так же как и здоровых участников эксперимента показала хорошие и очень хорошие результаты. В различных исследованиях ЭТИ уже зарекомендовал себя как эффективный и надёжный инструмент, переведённый на 11 языков (Tagay et al., 2007; Hauffa et al., 2010).

Указания к применению

Анкета предназначена для взрослых с 18 лет и может быть применена к лицам самого позднего возраста. Условием является умение читать и понимание языка. Анкета может быть применена как к одному лицу, так и к группе лиц. Необходимо обращать внимание на то, чтобы анкета была полностью заполнена. Время заполнения анкеты составляет от 10 до 15 минут.

Оценка

По вопросам распределения пунктов и по синтаксису SPSS относительно ЭТИ Вы можете обращаться к г-ну Dr. Dipl. Psych. Sefik Tagay (sefik.tagay@uni-due.de):
Tel.: 0201-9597021

Научная литература по ЭТИ:

Tagay S, Erim Y, Stoelk B, Möllering A, Mewes R, Senf W. Das Essener Trauma-Inventar (ETI) - Ein Screeninginstrument zur Identifikation traumatischer Ereignisse und posttraumatischer Störungen. Zeitschrift für Psychotraumatologie, Psychotherapiewissenschaft, Psychologische Medizin 2007; 1: 75-89.

Hauffa R, Roth M, Biesold KH, Brähler E, Tagay S. Das Essener Trauma-Inventar. Validierung an einer Stichprobe von Bundeswehrsoldaten. Zeitschrift für Medizinische Psychologie 2010; 19: 81-87.