

# EIT

## Essenski Inventar za Traumu

**šifra/ime** \_\_\_\_\_

**godine:** \_\_\_\_\_

**datum:** \_\_\_\_\_

**Instrukcija:** Nalazite ispod navedenu listu sa potresnim događajima, koje ljudi kad tad jednom u životu mogu doživjeti. Molimo da označite križićem za svaki naveden događaj, jeste li ga doživjeli (**DA**) ili niste (**NE**). Ako odgovorite sa DA, označite križićem jeste li to doživjeli lično ili kao svjedok. Jeste li to doživjeli **lično** i kao **svjedok**, obeležite obadvoje. Na ovom mjestu neka je još jednom označeno, da vaši odgovori potpadaju pod obavezu ćutnje. Molimo odgovorite svako pitanje.

	NE	DA	
		lično	svjedok
1. prirodna katastrofa (npr. poplavna katastrofa, nevrjeme, zemljotres)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. teški udes, požar ili eksplozija (npr. saobraćajni udes, poslovna nesreća, avionska ili brodovska nesreća)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. teška bolest (npr. moždani udar, rak, srčani udar, teška operacija)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. nasilni napad od nepoznate osobe (npr. tjelesni napad, opljačkanje, prjetenje sa vatrenim oružjem)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. nasilni napad od nekoga iz porodice ili poznanika (npr. tjelesni napad, opljačkanje, prjetenje sa vatrenim oružjem)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. smrt jedne važne blizke osobe (npr. kroz udes, samoubistvo, ubistvo)	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
7. ropstvo (npr. kažnjeni zatvorenik, ratni zatvorenik, talac)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. <u>kao djet</u> e/omladinski doživljena seksualna zloupotreba od nepoznate osobe (npr. nepoželjan ili natjeran seksualni kontakt, silovanje)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. <u>kao djet</u> e/omladinski doživljena seksualna zloupotreba od nekoga iz familije ili poznanika (npr. nepoželjan ili natjeran seksualni kontakt, silovanje)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. boravak u ratnom području	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. mučenje (npr. danima zabranjeno spavanje, električni šokovi, pokušaj gušenja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. zanemarivanje, zapuštenost (npr. osjećaj stalnog odbijanja, malo ljubavi od roditelja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. <u>kao odrasli</u> seksualni napad od nepoznate osobe (npr. silovanje ili pokušaj silovanja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. <u>kao odrasli</u> seksualni napad od nepoznate osobe iz familije ili od poznanika (npr. silovanje ili pokušaj silovanja)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. drugi potresan događaj			

koji: \_\_\_\_\_

**Važno upozorenje!**

16.

**Koje je bio vaš najgori događaj?** (pitanje se odnosi na jedan od tih gore navedenih događaja; molimo navedite odgovarajući broj. Ako ste unapred samo jedan događaj sa DA obilježili, onda je sa „najgorim događajem“ taj događaj smatran. Ukoliko vaš „najgori događaj“ nije naveden, molimo vas navedite ga ovdje.)

---



---

**Molimo odgovorite sledeća pitanja ZA TAJ NAJGORI DOGAĐAJ.**

**17. Koliko vremena je prošlo od tog najgoreg događaja?**

**dana:** \_\_\_\_\_ **sedmica:** \_\_\_\_\_ **mjeseci:** \_\_\_\_\_ **godina:** \_\_\_\_\_

**18. U toku tog događaja,...?**

*(molimo DA ili NE obilježiti)*

	DA	NE
A1. da li ste tjelesno povređeni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A2. mislili ste da vam je život u opasnosti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A3. da li je neko drugi tjelesno povređen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A4. mislili ste da je život neke druge osobe u opasnosti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A5. osjećali ste se bespomoćni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A6. imali ste jak strah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A7. bili ste puni užasnosti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A8. osjećali ste se nemoćni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Instrukcija:** U narednom tekstu naveden je niz problema koje ljudi ponekad imaju nakon vrlo potresnih događaja. Molimo pročitajte pažljivo svaki od ovih problema. Odaberite moguće odgovore (uopće ne, rijetko, često, veoma često), koji najbolje opisuju koliko snažno ste bili pogođeni s tim problemom **U POSLJEDNJIH MJESEC DANA** (to znači posljednje četiri sedmice uključujući i današnji dan). Pitanja se pri tome trebaju odnositi na vaš **najgori događaj**.

	uopće ne	rijetko	često	veoma često
1. Je li to što se dogodilo kod vas izazvalo stresne misli ili sjećanja, koja su se pojavljivala i prolazila vam kroz glavu mada na to niste htjeli misliti?	①	②	③	④
2. Jeste li pokušavali da ne mislite na taj događaj, da o tome ne razgovarate i da ignorirate stime vezana sjećanja?	①	②	③	④
3. Jeste li imali poteškoće da zaspete ili da prespavate cijelu noć?	①	②	③	④
4. Je li bilo trenutaka u kojima više niste znali što se odvija ili ste imali osjećaj kao da niste dio onoga što se dešava?	①	②	③	④
5. Jeste li imali noćne more vezano uz to što se desilo?	①	②	③	④
6. Jeste li pokušali izbjegavati situacije koje su vas podsjećale na taj događaj (npr. aktivnosti, ljude ili mjesta)?	①	②	③	④
7. Jeste li imali izljeve bijesa ili ste bili češće razdraženi?	①	②	③	④
8. Jeste li imali promjenjen osjećaj za vrijeme, je li vam se činilo kao da se sve odvija vrlo usporenim tempom?	①	②	③	④

	uopće ne	rijetko	često	veoma često
9. Jeli bilo kao da taj događaj odjednom ponovo doživljavate?	①	①	②	③
10. Da li se više niste mogli sjetiti nekog važnog sastavnog dijela toga događaja?	①	①	②	③
11. Jeste li imali poteškoće sa koncentracijom (npr. da ste zaboravljali ono što ste upravo imali namjeru učiniti; zaboravljali što ste upravo pročitali ili na televiziji vidjeli)?	①	①	②	③
12. Je li vam se ono što se dogodilo činilo nestvarnim, kao da sanjate ili gledate neki film ili predstavu?	①	①	②	③
13. Je li vas opterećavalo kada vas nešto podsjetilo na ono što se desilo (jeste li se osjećali npr. bespomoćni, bijesni, žalosni, imali osjećaj srama)?	①	①	②	③
14. Jeste li naglo izgubili interes za aktivnostima koje su vam prije toga događaja bile važne?	①	①	②	③
15. Jeste li bili prekomjerno oprezni (npr. provjeravali ljude u okruženju koji su izgledali sumnjivi; držali telefon u blizini da biste brzo mogli pozvati pomoć)?	①	①	②	③
16. Je li vam se povremeno događalo da pogledate u ogledalo i da se nemožete prepoznati?	①	①	②	③
17. Jeste li imali tjelesne reakcije kada ste se sjetili tog doživljaja (npr. unutarnji nemir, drhtanje ili ubrzano lupanje srca)?	①	①	②	③
18. Jeste li se osjećali otuđeni ili izolirani od ljudi iz vaše okoline?	①	①	②	③
19. Da li ste bili preplašljivi ili veoma nemirni (npr. kroz glasnu buku)?	①	①	②	③
20. Jeste li imali osjećaj da se ne možete orijentisati? Je li bilo trenutaka u kojima niste bili sigurni gdje se nalazite ili koje je trenutno vrijeme?	①	①	②	③
21. Jeste li imali osjećaj da ste emocionalno zamrli (npr. da ne možete plakati, doživjeti pozitivne osjećaje)?	①	①	②	③
22. Jeste li imali osjećaj da se vaši planovi za budućnost i vaše nade neće ispuniti (npr. da nećete imati familiju; da ćete imati manje sreće u životu ili na poslu nego drugi ljudi)?	①	①	②	③
23. Jeste li nekada imali osjećaj kao da vaše tijelo ne pripada vama?	①	①	②	③

**24. Koliko dugo imate već te navedene tegobe (pitanja 1-23)?**

- manje od mjesec dana                      ①
- do 3 mjeseca                                      ②
- preko 3 mjeseca                                ③

**25. Kada su se nakon najgoreg događaja pojavile te tegobe? (pitanja 1-23)?**

- u roku prvih 6 mjeseci                      ①
- nakon 6 mjeseci ili kasnije                ②

**26. Jeste li nakon toga što se desilo imali češće tjelesne tegobe? Ako da, kakve?**

- |                    |                       |                                    |                       |                      |                       |                       |                       |
|--------------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| boljenje stomaka   | <input type="radio"/> | glavobolja                         | <input type="radio"/> | muka                 | <input type="radio"/> | proliv                | <input type="radio"/> |
| drhtanje           | <input type="radio"/> | nesvestica                         | <input type="radio"/> | ubrzano kucanje srca | <input type="radio"/> | poteškoće sa disanjem | <input type="radio"/> |
| epileptički napadi | <input type="radio"/> | dalje / druge: ako da, koje? _____ |                       |                      |                       |                       |                       |

**27. Koliko ste trenutno opterećeni sa doživljajem i nasledicama?**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| uopće ne opterećen   | ① |
| veoma malo opterećen | ① |
| malo opterećen       | ② |
| srednje opterećen    | ③ |
| jako opterećen       | ④ |
| veoma jako opterećen | ⑤ |

**Instrukcija:** Molimo da obiležite da li su gore nevedeni problemi **U POSLJEDNJIH MJESEC DANA** negativno utjecali na dolje navedene sfere života. Molimo da označite križićem odgovor, koji najbolje opisuje kolike su teškoće u svakoj pomenutoj sferi bile: (nikakve, male, srednje, jake).

**28. aktuelne psihosocijalne teškoće u raznim djelovima života**

	nikakve	male	srednje	jake
a. škola/ obrazovanje / posao	①	①	②	③
b. kućni poslovi	①	①	②	③
c. zabava i aktivnosti u slobodnom vremenu	①	①	②	③
d. odnosi prema prijateljima, poznanicima, radnim kolegama	①	①	②	③
e. odnosi prema članovima familje	①	①	②	③
f. seksualnost	①	①	②	③