

Innere Medizin V
Naturheilkunde und
Integrative Medizin





*Der Aufbau
der Abteilung
für Naturheilkunde
und
Integrative Medizin*



Kliniken Essen-Mitte GmbH

Eine nationale und internationale Entwicklung der letzten Jahre zeigt ein zunehmendes Interesse weiter Bevölkerungskreise an naturheilkundlichen und alternativmedizinischen Behandlungsverfahren.

Das Angebot an stationärer kompetenter naturheilkundlicher Behandlung ist demgegenüber deutlich begrenzt. Vor diesem Hintergrund wurde die Idee einer spezialisierten Abteilung an den Kliniken Essen-Mitte mit dem Auftrag, fundierte Naturheilverfahren anzuwenden und wissenschaftlich zu überprüfen, ins Leben gerufen.

Ziel ist die sinnvolle Verbindung konventioneller und naturheilkundlicher Medizin in Kombination mit einer Lebensstilveränderung, d.h. die Etablierung einer wirkungsvollen Integrativen Medizin. Hierfür ist eine intensive Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik Essen vorgesehen.

Nach Abschluß der umfangreichen Planungsphase wurde am 1. Juli 1999 die Patientenversorgung mit vorläufig 12 stationären Betten und 8 tagesklinischen Plätzen aufgenommen.

Parallel hierzu wurde mit der Errichtung des Neubaus im landschaftlich reizvollen Klinikpark begonnen.

Mit Übernahme des Neubaus Ende 2000 können dann 54 stationäre Betten einschließlich einer Tagesklinik für stationäre und teilstationäre Behandlungen genutzt werden. Durch die architektonischen Möglichkeiten des Neubaus, die Bereitstellung einer modernen physikalischen Therapie und die Nutzung des sich zum Ruhrtal öffnenden Parks sind in vielfacher Hinsicht hervorragende Bedingungen für die räumliche Umsetzung einer klinischen Naturheilkunde gegeben.





Indikationen

Das Behandlungsspektrum der Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Kliniken Essen-Mitte richtet sich in erster Linie an Patienten mit allen Formen internistischer Erkrankungen sowie konservativ zu behandelnder orthopädischer Erkrankungen.

Spezifische Schwerpunkte bilden chronisch kardiovaskuläre Erkrankungen einschließlich des Bluthochdrucks und der Koronaren Herzerkrankung, rheumatologische Erkrankungen, chronisch spezifische Darm-erkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa), chronische

Schmerzsyndrome des Bewegungsapparates sowie Stoffwechselerkrankungen und funktionelle Syndrome.

Darüber hinaus werden chronische Erkrankungen aus

anderen Fachbereichen sowie unterstützend Krebserkrankungen in Zusammenarbeit mit der onkologischen Abteilung an den Kliniken Essen-Mitte behandelt.

Diagnostische Verfahren

Sämtliche Verfahren der Labordiagnostik sowie der modernen internistischen Diagnostik werden in der Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin durchgeführt oder stehen konsiliarisch zur Verfügung.

Die spezielle naturheilkundliche Diagnostik umfaßt verschiedene Techniken der manuellen Medizin, die reflektorische Befunderhebung sowie die Erfassung von konstitutionellen Merkmalen des einzelnen Patienten.





Die Therapien

In unserer Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin wird ein breites Spektrum von Therapien aus dem Bereich der natürlichen Heilweisen und lebensstilmodifizierenden Verfahren im erweiterten Sinne als Hilfe zur Selbsthilfe angewandt.

Grundlage der individuellen Behandlung ist zunächst die sorgfältige Berücksichtigung der konventionellen „schulmedizinischen“ Behandlungsmöglichkeiten. Im Sinne einer integrativen Medizin werden diese mit ausgewählten naturheilkundlichen Verfahren kombiniert und mit einer strukturierter Schulung selbstdurchführbarer Therapieanteile in Verbindung gebracht. Im Vordergrund stehen die 5 klassischen Naturheilverfahren:

Ernährungstherapie:


- Vollwertige Ernährungsformen
- Mediterrane Kost
- Schonkostformen
- Spezialdiäten (u.a. für Bluthochdruck, Herz-Rheumaerkrankungen)
- Therapeutisches Fasten (modifiziert nach Buchinger)

Hydrotherapie/

Physikalische Therapie:

- Güsse, Wickel, Waschungen, Wassertreten, u.a.
- Medizinische Bäder, Kohlensäurebäder
- Lymphdrainagen, Muskel-, Bindegewebs-, Reflexmassagen
- Inhalationen
- Schlingentischbehandlung
- Bewegungsbad
- Ultraschall- und Elektrotherapie
- Muskelaufbautraining
- Hyperthermie






Bewegungstherapie

- verschiedenste krankengymnastische Techniken
- Körperwahrnehmungsschulung
- Ausdauertraining
- indikationsbezogene Bewegungsgruppen (z.B. Venengymnastik, Osteoporosegruppen)

Phytotherapie

- Naturheilkundliche Heilkräutermanagement durch Fertigarzneien und Tees
- Mikrobiologische Therapie



Erweiterte ärztliche naturheilkundliche Verfahren:

- Akupunktur
- Therapeutische Lokalanästhesie
- Manuelle Medizin



.....

Ordnungstherapie und Mind/Body Medizin



Kliniken Essen-Mitte GmbH

Eines der 5 klassischen naturheilkundlichen Verfahren ist die Ordnungstherapie. Diese zielt auf eine aktive Krankheitsbewältigung durch gesundheitsfördernde Lebensstilveränderung. Die moderne Form der strukturierten Ordnungstherapie umfaßt das Gesundheitstraining, das großen Wert auf die Vermittlung und Übung selbst-durchführbarer Therapieanteile der verschiedenen Naturheilverfahren aus dem Bereich Körper und Geist legt.

In der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin wird schwerpunktmäßig die sogenannte Mind/Body - (Geist/Körper) Medizin, eine seit über 20 Jahren an der Harvard University in den USA praktizierte und wissenschaftlich fundierte Ordnungstherapie, durchgeführt.

Diese wird in einer neuen Konzeption mit dem strukturierten Gesundheitstraining kombi-

niert. Aus den Bereichen der Entspannung, Verhaltenstherapie, Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung wurden spezielle Module entwickelt, die einzeln oder in Kombination stationär und teilstationär angewandt werden können.

Das Mind/Body-orientierte Gesundheitstraining mobilisiert die selbstregulierenden Fähigkeiten des Patienten. Ziel ist, daß der Patient Krankheitsbewältigungs- und Selbsthilfestrategien entwickelt, die sich sinnvoll und kompetent in den Alltag integrieren lassen.



Unser Team engagierter Ärzte kann neben fundierten Kenntnissen in der konventionellen Medizin umfangreiche Erfahrung und Wissen in den unterschiedlichen Bereichen der naturheilkundlichen Verfahren vorweisen.

Eine unterstützende fachübergreifende Behandlung leisten die Gesundheitstrainer im Bereich der Ordnungstherapie und Mind/Body Medizin. Die Gesundheitstrainer setzen sich aus den diplomierten Grundberufen Ökotrophologie, Psychologie, Sportpädagogik und Sozialpädagogik zusammen.

Die speziell geschulten, diplomierten Mitarbeiter der Pflege integrieren eine

Vielzahl naturheilkundlicher Behandlungsformen in die stationäre Versorgung.

Erfahrene Physiotherapeuten setzen besondere Schwerpunkte auf eine naturheilkundlich erweiterte Physikalische Therapie.

Wesentlicher Therapiebestandteil ist die gesunde Ernährung. Ausschließlich vollwertige Kostformen, ergänzt durch Spezialdiäten, werden angeboten. Ernährungswissenschaftler und speziell geschulte Mitarbeiter in der Küche setzen neueste Erkenntnisse in Beratung und Praxis (mit Lehrküche) um.

Das Team



Chefarzt
Prof. Dr. G. Dobos



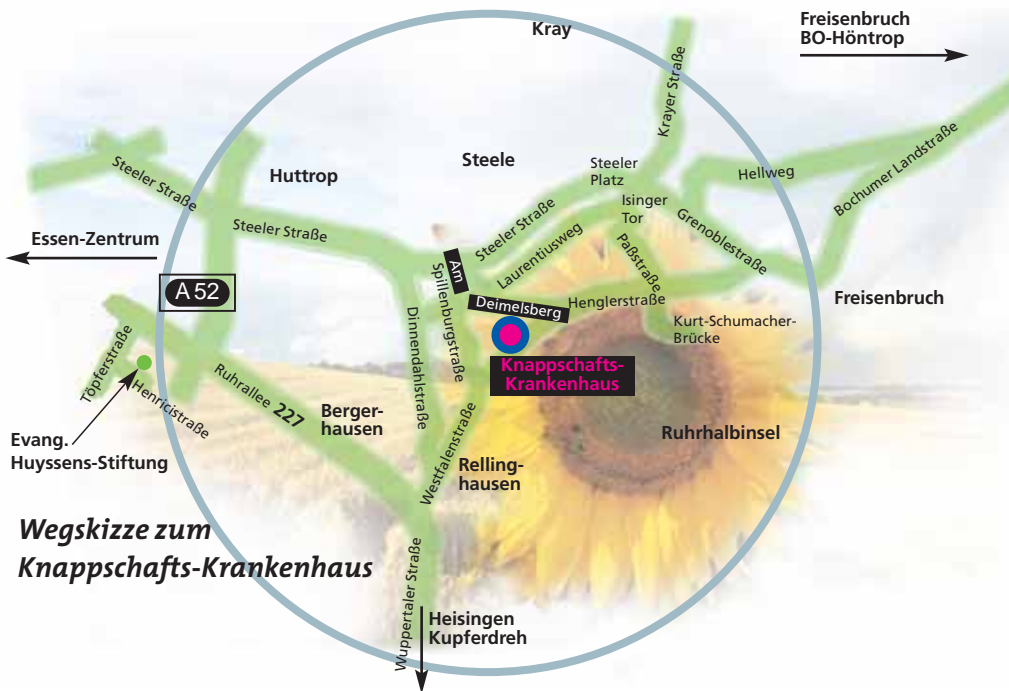
Überweisungs- modalitäten



Die Kosten für stationären Aufenthalt und Therapie in der Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin werden von den Krankenkassen getragen. Die Aufnahme zur Krankenhausbehandlung erfolgt durch einen Einweisungsschein Ihres Haus- oder Facharztes.



Daneben besteht die Möglichkeit der teilstationären Nach- bzw. Mitbehandlung in unserer Tagesklinik. Im Vordergrund steht hierbei das strukturierte Gesundheitstraining mit Schwerpunkt auf Entspannungsverfahren, Lebensstilveränderung, Selbsthilfe und selbstdurchführbare naturheilkundliche Verfahren. Die tagesklinische Behandlung wird zu einem großen Teil in krankheitsspezifischen Patientengruppen einmal pro Woche über einen Zeitraum von 6 bis 8 Wochen durchgeführt. Die Aufnahme erfolgt auch hier durch einen Einweisungsschein des Haus- oder Facharztes.



KLINIKEN ESSEN-MITTE

Evang. Huysens-Stiftung/
Knappschaft GmbH

Akad. Lehrkrankenhaus
der Universität Duisburg-Essen

Knappschafts-Krankenhaus
Innere Medizin V
Naturheilkunde und
Integrative Medizin
Am Deimelsberg 34a
45276 Essen

Telefon 02 01/174-2 50 08

Telefax 02 01/174-2 50 00

Internet www.kliniken-essen-mitte.de

www.uni-duisburg-essen-essen.de/naturheilkunde