

Name: _____

Datum: _____

Das **Arbeitsblatt Interview** bietet Ihnen Hilfestellungen bei der Entdeckung Ihrer Kompetenzen aus der Fremdeinschätzung. Schreiben Sie dazu diesen Brief an einen guten Freund/eine gute Freundin oder an ein Familienmitglied. Es muss jemand sein, der Sie gut einschätzen kann.

Adressfeld

Ort, Datum

Liebe/r,

momentan bin ich dabei meine Zukunft zu planen und mir Gedanken zu meiner Person zu machen. Ich versuche mich neu zu orientieren und herauszufinden, welche Fähigkeiten und Kompetenzen in mir stecken. Die Erfahrungen zeigen, dass man selber oft nur einen unvollständigen Überblick über seine Fähigkeiten hat. Daher habe ich mich dazu entschlossen, zusätzlich die Menschen zu befragen, die mich gut kennen.

Da wir schon viel zusammen erlebt haben, bitte ich Dich, Dir kurz Zeit zu nehmen und die beigefügte Tabelle auszufüllen. Stell Dir dazu bitte Situationen und Geschichten vor, in denen wir zusammen etwas erlebt haben oder in denen Du mich erlebt hast.

- Welche Fähigkeiten kannst Du bei mir entdecken?
- Was würdest Du sagen, kann ich besonders gut?
- Wo merkst Du, dass ich richtig aufblühe, mir etwas Spaß macht?

Es wäre schön, wenn Du mir hilfst, möglichst viele meiner Fähigkeiten zu finden und mir Deine Einschätzung zukommen lässt.

Vorab schon einmal vielen Dank für Deine Unterstützung!

Viele Grüße

Schreibe die Fähigkeit bitte in die linke Spalte der Tabelle und die Situation(en), wo und wann Du die Fähigkeit bei mir entdecken konntest, in die rechte Spalte:

Fähigkeit	Situation/Hinweis
▪ ...	▪ ...