

Name:

Datum:

KIZ-Profil

Beim **KIZ-Profil** geht es um Ihre **Kompetenzen**, **Interessen** und **Zukunftswünsche**. Ziel ist es, möglichst viele Ihrer Kompetenzen und Interessen zu sammeln und sie in diesem Profil festzuhalten. Im Bereich **Zukunfts-Ich** geht es dann um die Kompetenzen und Interessen, an denen Sie zukünftig noch arbeiten möchten.

Bitte lesen Sie die kurze theoretische Erläuterung zum **KIZ-Profil** vor der Bearbeitung durch.

Theorie zum KIZ-Profil

Kompetenzen

Kompetenzen im KIZ-Profil sind alle Fähigkeiten, Stärken und positiven Eigenschaften, die Sie bisher erworben haben. Auch Ihr Wissen oder Ihre Werte können hier Berücksichtigung finden. Die vielen unterschiedlichen Kompetenzen kann man in **vier große Kompetenzbereiche** unterteilen.

1. **Fachliche Kompetenzen** sind die Kompetenzen, die in speziellen Bereichen erlernt wurden, z.B. Computer- und Sprachkenntnisse, handwerkliche Fähigkeiten oder spezielles Fachwissen.
2. **Methodische Kompetenzen** beschreiben die Art und Weise, wie man mit Problemen und Aufgaben umgeht, bzw. an sie herangeht. z.B. das Problemlöseverhalten, Planen, Systematisieren oder auch Organisieren.
3. **Personale Kompetenzen** beschreiben den Umgang mit der eigenen Person. Dazu werden unter anderem die Begeisterungsfähigkeit, das Verantwortungsbewusstsein oder die Flexibilität gezählt.
4. **Soziale Kompetenzen** beschreiben wie man sich anderen Personen gegenüber verhält und mit ihnen umgeht. Teamfähigkeit, Einfühlungsvermögen oder Anpassungsfähigkeit sind einige Beispiele aus der Kompetenzgruppe der sozialen Kompetenzen.

Interessen

Die Interessen im KIZ-Profil umfassen alle Themen, Bereiche und Fragestellungen, mit denen Sie sich beschäftigen oder für die Sie sich interessieren. Wir beschäftigen uns oft unbewusst den ganzen Tag über mit vielen verschiedenen Themen und Fragestellungen. Die Bereiche und Themen Ihres Lebens, für die Sie sich begeistern können und mit denen Sie sich gerne und ausgiebig beschäftigen, fallen in den Bereich Interessen. Im KIZ-Profil geht es erst einmal darum, möglichst viele Ihrer Interessen zu sammeln. Die Bewertung, welche Interessen Ihnen besonders wichtig sind, folgt dann im zweiten Schritt.

Zukunft-Ich

In diesem Teil des Profils können Sie überlegen, wie Ihr Profil in Zukunft aussehen soll, wie Sie sich weiterentwickeln möchten. Ihr KIZ-Profil verändert sich im Laufe der Zeit immer wieder, da Sie sich als Person weiterentwickeln. Die Richtung, in die Sie sich weiterentwickeln möchten, können Sie dabei selber beeinflussen und Ihr Zukunfts-Ich aktiv gestalten. Finden Sie dazu heraus, welche Eigenschaften Sie gerne weiter ausbauen oder neu erwerben möchten. Welche wichtigen Kompetenzen fehlen Ihnen vielleicht noch? Es geht auch um die Frage, mit welchen Themen Sie sich intensiver beschäftigen möchten. Welche Bereiche möchten Sie gerne neu erkunden? Alle diese Eigenschaften und Interessen gehören in Ihr Zukunfts-Ich.

Rahmen

Ihr KIZ-Profil steht permanent im Austausch mit Ihrer Umwelt, dem sogenannten Rahmen. Dabei beeinflussen Sie Ihre Umwelt und die Umwelt Sie. Dazu gehören z.B. die Personen, die in Ihrem Leben eine Rolle spielen, Ihre finanzielle Situation, Ihr Wohnumfeld oder die Gesellschaft, in der Sie leben. Rahmenbedingungen können unterstützend oder hemmend wirken, förderlich oder störend sein. Überlegen Sie mal, wie Ihr Rahmen aussieht. Welche Rahmenbedingungen unterstützen Sie entsprechend Ihrer Zukunftswünsche und welche sind eher hinderlich? Oft ist es hilfreich, sich die Rahmenbedingungen bewusst zu machen um zu erkennen, wer oder was Ihnen bei Ihrer Entwicklung unterstützt und wo Sie eventuell etwas verändern können.

Da Sie sich als Person permanent verändern, sollten Sie Ihr Profil regelmäßig überarbeiten und aktualisieren!

Zukunfts-Ich

Stellen Sie sich vor, Ihnen begegnet jemand, der Ihre Wünsche für Ihr Zukunfts-Ich erfüllen kann. Sie können sich fünf Kompetenzen wünschen, die Ihnen noch fehlen. Und Sie können sich auch Zeit für fünf Interessen wünschen, die Sie gerne intensiver verfolgen möchten. Wie soll Ihr zukünftiges Profil, Ihr Zukunfts-Ich aussehen?

Diese 5 wichtigen Kompetenzen/Eigenschaften wünsche ich mir, sie sollen zukünftig in meinem Profil stehen:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Ich wünsche mir Zeit für diese 5 interessanten Themen, mit denen ich mich zukünftig intensiver beschäftigen möchte:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____