



*Werden Sie Mentorin/Mentor!*

**DiMento**

Diversity Mentoring an der Universität Duisburg-Essen

Studierende unterstützen im Übergang in den Beruf

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*

**ABZ**  
Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf

## **Impressum**

Hrsg.: Universität Duisburg-Essen  
Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf

Redaktion: Mechthild Budde

Kontakt: [mechthild.budde@uni-due.de](mailto:mechthild.budde@uni-due.de)

Redaktionsschluss: Februar 2015

Layout: Susi Oehmigen, ABZ

Druck: UniversitätsDruckZentrum

## **Gemeinsam Talente fördern**

Sie arbeiten ‚berufsetabliert‘ in Wirtschaft, Wissenschaft, Verwaltung, Verbänden, Stiftungen, Kultur oder Politik in der Region Duisburg-Essen (+ 100km)? Sie haben Einiges erreicht und es war nicht immer nur einfach? Sie hätten sich selbst einen Mentor oder eine Mentorin gewünscht, der/die Ihnen zur Seite gestanden hätte?

Dann wäre es schön, wenn Sie sich jetzt selbst als Mentorin/Mentor zur Verfügung stellen würden. Ziel ist die persönliche Unterstützung von hochmotivierten, leistungsstarken Master-Studierenden beim Übergang vom Studium in eine passende Berufstätigkeit.

## **Werden Sie Mentorin/Mentor!**

DiMento wendet sich an berufsetablierte Persönlichkeiten,

- die eine\_n Studierende\_n beim Übergang in den Beruf unterstützen möchten
- die Freude daran haben, Berufswege aus der eigenen Erfahrung heraus aufzuzeigen und mit der/dem Studierenden individuelle Strategien für die Bewerbung zu entwickeln
- die Potenziale und Kompetenzen erkennen und die/den Mentee zur Weiterentwicklung ermutigen wollen
- die über ihre Tätigkeiten und ihre eigene berufliche Entwicklung, über Stolpersteine und Fahrstuhleffekte berichten mögen
- die sich berufsbezogen interkulturell austauschen und mit jungen Nachwuchskräften vernetzen möchten

## **DiMento - Mentoringprogramm**

Mentoring hat sich in Wirtschaft und Wissenschaft als Instrument der gezielten Personalentwicklung und Nachwuchsförderung bewährt. Die Strategie basiert auf dem Wissen, dass für den beruflichen Erfolg nicht allein die gute Qualifikation zählt, sondern auch fördernde und unterstützende Beziehungen von großer Bedeutung sind.

Während Mentoring vielfach als internes Instrument der Personalentwicklung in Unternehmen bereits bekannt ist, unterstützt die Universität Duisburg-Essen mit der einjährigen Mentoring-Maßnahme DiMento Master-Studierende aller Fakultäten jetzt bereits im Übergang in den Beruf. Dabei werden leistungsstarke Studierende mit berufsetablierten Persönlichkeiten im angestrebten Berufsfeld vernetzt, um gemeinsam mit dem Mentee individuelle Strategien der Berufseinmündung zu entwickeln. Die Studierenden erhalten über ihre Mentorinnen und Mentoren Einblicke in die beruflichen Tätigkeiten ihrer Mentor\_innen und Informationen über potentielle Arbeitgeber\_innen, um zu prüfen, ob die eigenen Vorstellungen zum angestrebten Wunschberuf der Realität entsprechen und dieser zu ihren Kompetenzen passt.

Neben dem Mentoring nehmen die Studierenden an einem breit gefächerten Veranstaltungsprogramm zur weiteren Entwicklung beruflich relevanter Softskills teil und werden in Peergroups auch untereinander vernetzt und in der berufsbezogenen Netzwerk-Entwicklung geschult.

Aber nicht allein die Studierenden (Mentees) gewinnen durch die Beteiligung am Programm.





### **Was gewinnen Mentorinnen und Mentoren durch Mentoring?**

- Als Mentorin/Mentor einen Kontakt zur Universität Duisburg-Essen herstellen und Unterstützer\_in sein
- Aktuelle Lehrinhalte/ frische Wissenschaftsimpulse durch den Kontakt zu Studierenden schnuppern
- Mentoring ist in aller Munde. Wer selbst teilgenommen hat, kann mitreden!
- Als Mentor die eigenen Führungs- und Beratungskompetenzen weiterentwickeln
- Anstöße erhalten, den eigenen Karriereweg zu reflektieren
- Eigene Einstellungen, Überzeugungen und Verhaltensweisen durch den Kontakt zur/zum Mentee hierarchiefrei hinterfragen lassen
- Durch den Kontakt zu ausländischen Studierenden die eigene Diversity/Cultural Kompetenz erweitern
- Spaß und Zufriedenheit durch die Förderung und Entwicklung einer Nachwuchskraft
- Als Mentor\_in angefragt zu werden, stellt eine Wertschätzung/Anerkennung der eigenen Leistungen dar und kann im eigenen Lebenslauf aufgeführt werden

# **Struktur und Rahmenbedingungen für das Mentoring**

Das Mentoring-Programm umfasst die Dauer von 12 Monaten und enthält für die Mentoren und Mentorinnen folgende Elemente:

## **Vor Aufnahme eines Mentorings:**

- Ein ausführliches (persönliches oder telefonisches) Vorab-Informationsgespräch mit der Programm-Koordinatorin.
- Außerdem unsere Mentoring-Informationsbroschüren, die umfassend über die Ziele und Möglichkeiten des Mentorings informieren und viele praktische Anregungen und Beispiele enthalten.
- Die Möglichkeit der Festlegung, welche Studiengänge für ein Mentoring in Betracht kommen.
- Vorab den Lebenslauf der Studentin/ des Studenten, verbunden mit der Möglichkeit, das Mentoring im konkreten Fall aufzugreifen oder abzulehnen.

## **Während der Laufzeit des Mentorings:**

- Regelmäßige persönliche Kontakte zwischen Mentorin/Mentor und Mentee (wir empfehlen einen persönlichen Kontakt alle sechs Wochen, in der Regel in den Arbeitszusammenhängen der Mentorin/des Mentors). Wie diese Treffen inhaltlich und zeitlich gestaltet werden können, vereinbaren die Mentor/innen ganz frei mit der/dem Mentee. Zusätzliche Kontaktmöglichkeiten, z.B. über E-Mails, Skype oder telefonisch, legen Sie als Mentorin/Mentor fest.
- Neben persönlichen Gesprächen zwischen Mentor/in und Mentee sind auf beiderseitigem Wunsch auch Praktika und Qualifikationsarbeiten in den Arbeitszusammenhängen der Mentorin/des Mentors möglich.
- Bei Nachfrage ermöglichen wir einen Vernetzungsabend für Mentorinnen und Mentoren oder auch für Mentor/innen und Mentees.
- Zudem bieten wir Ihnen bei Interesse die Möglichkeit, im Rahmen eines s.g. Themenabends im Kreis der Mentees aus dem eigenen Werdegang bzw. den eigenen Erfahrungen zu berichten oder die Mentee-Gruppe an die eigene Arbeitsstelle einzuladen.
- Die Koordinatorin des Programms ist für alle Fragen, Anregungen und Wünsche jederzeit für Sie ansprechbar.

## ***Haben wir Sie mit der Mentoring-Idee ansprechen können?***

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Ihr Sie als Mentorin/Mentor begrüßen könnten.

Bitte füllen Sie den Mentor\_in-Profilbogen aus unter: <https://www.uni-due.de/abz/career/mentoren.php>

Oder melden Sie sich einfach bei:

### **Projektkoordination DiMento**



Mechthild Budde, Dipl.-Päd.  
Campus Duisburg  
Geibelstr. 41, SG 075  
Tel.: 0203/ 379 – 3746  
E-Mail: mechthild.budde@uni-due.de

Weitere Infos zu DiMento auf unserer Webseite: <https://www.uni-due.de/abz/career/dimento.shtml>



Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf

**Career Service Campus Duisburg**  
Geibelstraße 41, 47057 Duisburg  
Gebäude SG - Erdgeschoss

**Career Service Campus Essen**  
Universitätsstraße 2, 45141 Essen  
T02 S00 L04

<http://www.uni-due.de/abz/career.php>

**Aktuelle Beratungs- und Servicezeiten:**  
<http://www.uni-due.de/abz/kontakt.shtml>

