



**Heike Alberts**  
Dipl.-Oec.  
Campus Duisburg  
Geibelstr. 41, SG 084  
Tel. 0203/379-3712  
heike.alberts@uni-due.de



**Marina Scheiff**  
M.A.  
Campus Duisburg  
Geibelstr. 41, SG 074  
Tel. 0203/379-2310  
marina.scheiff@uni-due.de



# ΛΒΖ

Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf

## Allgemeine Studienberatung

**Campus Duisburg**  
Geibelstraße 41, 47057 Duisburg  
Raum SG 055

## Allgemeine Studienberatung

**Campus Essen**  
Universitätsstraße 2, 45141 Essen  
Raum T02 S00 L12

**Aktuelle Beratungs- und Servicezeiten:**  
<http://www.uni-due.de/abz/kontakt.shtml>



Stand: April 2015

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*

# ΛΒΖ

Akademisches Beratungs-Zentrum  
Studium und Beruf

**Fit für den Bachelor**  
... vor dem Studienstart

## Willkommen an der Universität

Ob voller Neugier und Erwartung, vielleicht mit Vorsicht und Skepsis oder Tatendrang:

Sie kommen in ein neues Umfeld, mit neuen Anforderungen, Aufgaben, Regeln und neuen Menschen – dies alles kann zunächst verwirren. Mit dem Unbekannten vertraut zu werden braucht Zeit und Geduld. Wir wollen Ihnen den Einstieg an Ihrer Universität erleichtern und möchten gerne mit Ihnen in unserem Workshop Antworten auf einige wichtige Fragen erarbeiten.

**Wie kann ich die mir zur Verfügung stehende Zeit sinnvoll einteilen?**

**Wie kann ich mein Lern- und Arbeitsverhalten optimieren?**

**Welche Eigenschaften muss ich mitbringen, um erfolgreich an der Universität zu studieren?**

**Wie lerne ich überhaupt Leute an der Uni kennen?**

Der Workshop soll unabhängig von fachspezifischen Angeboten dazu beitragen, Ihre Selbstkompetenz zu stärken und sich noch vor der Orientierungswoche in Ihrem neuen Umfeld einzufinden.

Unsere Kooperationspartner „Forum Mündliche Kommunikation“, „Schreibwerkstatt“ und „Hochschulsport“ geben Ihnen Tipps & Tricks für den Studienalltag mit auf den Weg.

Zusätzlich schauen wir uns beispielhaft an, wie ein Wochenplan erstellt wird. Wir haben auch Studierende eingeladen, die Ihnen auf Ihre weiteren Fragen Antworten geben werden.

Ergänzend zum Workshop haben Sie die Möglichkeit, uns in unserer offenen Sprechstunde aufzusuchen, um individuelle Vorgehensweisen zur Verbesserung Ihrer Studienorganisation auszuarbeiten.

<http://www.uni-due.de/abz/kontakt>

## 1-Tages-Workshop „Fit für den Bachelor“

Sie können zwischen verschiedenen Terminen wählen; wir bieten den Workshop an beiden Campi an.

**Campus Duisburg**    **16.09. oder 30.09.2015**

**09:00 – 16:00 Uhr**

**Campus Essen**    **23.09. oder 02.10.2015**

**09:00 – 16:00 Uhr**

Die Räume sowie die beteiligten Kooperationspartner für Ihren Termin werden rechtzeitig auf der Webseite bekanntgegeben. Die Teilnehmerzahl ist auf jeweils 25 Personen begrenzt. Ihr aktives Mitwirken ist die Voraussetzung für einen gelungenen Workshop.

**Die Anmeldung erfolgt im Internet:**  
<http://udue.de/myself>

Der Veranstaltungsort ist weitgehend barrierefrei. Wir bitten Sie, uns Ihren beeinträchtigungsspezifischen individuellen Bedarf frühzeitig mitzuteilen, damit wir entsprechende Vorkehrungen zur Teilnahme am Workshop ermöglichen können. Bitte wenden Sie sich bei Fragen hierzu an die ABZ-Beratungsstelle zur Inklusion bei Behinderung und chronischer Erkrankung der UDE.  
<https://www.uni-due.de/inklusionsportal/kontakt.php>



**Wir stehen Ihnen mit der Beratungskompetenz des Akademischen Beratungs-Zentrums Studium und Beruf (ABZ) – Kompetenzbereich Studierendenberatung – gern zur Verfügung!**