



Heike Alberts
Dipl.-Oec.
Campus Duisburg
Geibelstr. 41, SG 084
Tel. 0203/379-3712
heike.alberts@uni-due.de



Marina Scheiff
M.A.
Campus Duisburg
Geibelstr. 41, SG 074
Tel. 0203/379-2310
marina.scheiff@uni-due.de



ABZ

Akademisches Beratungs-Zentrum
Studium und Beruf

Allgemeine Studienberatung Campus Duisburg

Geibelstraße 41, 47057 Duisburg
Raum SG 055

Allgemeine Studienberatung Campus Essen

Universitätsstraße 2, 45141 Essen
Raum T02 S00 L12

Aktuelle Beratungs- und Servicezeiten:
<http://www.uni-due.de/abz/kontakt.shtml>



Stand: April 2015

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken

ABZ

Akademisches Beratungs-Zentrum
Studium und Beruf

Fit für den Bachelor

... vor dem Studienstart

Willkommen an der Universität

Ob voller Neugier und Erwartung, vielleicht mit Vorsicht und Skepsis oder Tatendrang:

Sie kommen in ein neues Umfeld, mit neuen Anforderungen, Aufgaben, Regeln und neuen Menschen – dies alles kann zunächst verwirren. Mit dem Unbekannten vertraut zu werden braucht Zeit und Geduld. Wir wollen Ihnen den Einstieg an Ihrer Universität erleichtern und möchten gerne mit Ihnen in unserem Workshop Antworten auf einige wichtige Fragen erarbeiten.

Wie kann ich die mir zur Verfügung stehende Zeit sinnvoll einteilen?

Wie kann ich mein Lern- und Arbeitsverhalten optimieren?

Welche Eigenschaften muss ich mitbringen, um erfolgreich an der Universität zu studieren?

Wie lerne ich überhaupt Leute an der Uni kennen?

Der Workshop soll unabhängig von fachspezifischen Angeboten dazu beitragen, Ihre Selbstkompetenz zu stärken und sich noch vor der Orientierungswoche in Ihrem neuen Umfeld einzufinden.

Unsere Kooperationspartner „Forum Mündliche Kommunikation“, „Schreibwerkstatt“ und „Hochschulsport“ geben Ihnen Tipps & Tricks für den Studienalltag mit auf den Weg.

Zusätzlich schauen wir uns beispielhaft an, wie ein Wochenplan erstellt wird. Wir haben auch Studierende eingeladen, die Ihnen auf Ihre weiteren Fragen Antworten geben werden.

Ergänzend zum Workshop haben Sie die Möglichkeit, uns in unserer offenen Sprechstunde aufzusuchen, um individuelle Vorgehensweisen zur Verbesserung Ihrer Studienorganisation auszuarbeiten.

<http://www.uni-due.de/abz/kontakt>

1-Tages-Workshop „Fit für den Bachelor“

Sie können zwischen verschiedenen Terminen wählen; wir bieten den Workshop an beiden Campi an.

Campus Duisburg	16.09. oder 30.09.2015 09:00 – 16:00 Uhr
Campus Essen	23.09. oder 02.10.2015 09:00 – 16:00 Uhr

Die Räume sowie die beteiligten Kooperationspartner für Ihren Termin werden rechtzeitig auf der Webseite bekanntgegeben. Die Teilnehmerzahl ist auf jeweils 25 Personen begrenzt. Ihr aktives Mitwirken ist die Voraussetzung für einen gelungenen Workshop.

Die Anmeldung erfolgt im Internet:
<http://udue.de/myself>

Der Veranstaltungsraum ist weitgehend barrierefrei. Wir bitten Sie, uns Ihren beeinträchtigungsspezifischen individuellen Bedarf frühzeitig mitzuteilen, damit wir entsprechende Vorkehrungen zur Teilnahme am Workshop ermöglichen können. Bitte wenden Sie sich bei Fragen hierzu an die ABZ-Beratungsstelle zur Inklusion bei Behinderung und chronischer Erkrankung der UDE.

<https://www.uni-due.de/inklusionsportal/kontakt.php>



Wir stehen Ihnen mit der Beratungskompetenz des Akademischen Beratungs-Zentrums Studium und Beruf (ABZ) – Kompetenzbereich Studierendenberatung – gern zur Verfügung!