

INHALTLICHE PLANUNG: WELCHE ZIELE WILL ICH ERREICHEN?

Beantworte die folgenden Fragen so detailliert wie möglich!

A. Welche (Studien-)Ziele will ich in diesem Semester erreichen?
(z.B. Referat in Fach X, Klausur in Fach Y, Hausarbeit in Fach Z)

1. Ziel: _____

2. Ziel: _____

3. Ziel: _____

usw.

n. Ziel: _____

Bemerkungen:

B. Welche konkreten (Teil-)Ziele will ich bis zum _____, d.h. innerhalb der nächsten ____ Wochen erreichen?
(z.B. Rohfassung des Referates, 50% der Klausurvorbereitung, Literatursichtung und Gliederung für die Hausarbeit)

1. Teilziele konkret und detailliert formulieren

2. Teilziele gewichten: +++ = unbedingt wichtig, ++ = wichtig, + = wünschenswert

3. Verbindliche Termine für die Erledigung der Teilziele festlegen

**Formulierung der Teilziele
Termin**

Gewichtung

zum 1. Ziel: _____

zum 2. Ziel: _____

zum 3. Ziel: _____

usw.

zum n. Ziel: _____

Bemerkungen:

C. Was muss ich konkret tun, um die unter B. genannten (Teil-) Ziele zu erreichen?

(z.B. Formalitäten erledigen, mit Lehrenden sprechen, Literatur/alte Klausuren o.ä. beschaffen, Material sichten, Bücher/Artikel lesen, Aufgaben rechnen, Notizen machen, Notizen durchlesen/wiederholen usw.)

1. Einzelne Arbeitsschritte für jedes Teilziel aufschreiben
2. Voraussichtlich benötigte Zeit (in Stunden) für jeden Arbeitsschritt grob abschätzen
3. Zeitbedarf je Teilziel berechnen und dann Zeiten für alle Teilziele summieren

Benennung der einzelnen Arbeitsschritte	Zeitbedarf
--	-------------------

zum 1. Ziel: _____	_____
--------------------	-------

zum 2. Ziel: _____	_____
--------------------	-------

zum 3. Ziel: _____	_____
--------------------	-------

usw. _____	_____
------------	-------

zum n. Ziel: _____	_____
--------------------	-------

Zeitbedarf insgesamt: _____ h
davon für +++ Ziele: _____ h

D. Welche anderen wichtigen Tätigkeiten musst bzw. willst Du bis zum Stichtag _____ ebenfalls ausführen?

(z.B. Jobben, Haushaltspflichten, aber auch vorhersehbare Sonderaktivitäten wie Arztbesuche, Familienfeste usw.)

1. Liste die relevanten Tätigkeiten auf
2. Schätze ab, wie viel Zeit diese Tätigkeiten jeweils kosten
3. Berechne den Gesamt-Zeitbedarf dieser Tätigkeiten

E. Auf welche angenehmen (Freizeit-)Tätigkeiten willst Du während dieser Zeit (bis zum _____) nicht oder nur sehr ungern verzichten?

(z.B. Sport, Kneipenbesuche, Kino, Treffen mit Freunden usw.)

1. Liste diese Tätigkeiten auf
2. Schätze ab, wie viel Zeit Du diesen Tätigkeiten widmen möchtest
3. Berechne den Gesamt-Zeitbedarf dieser Tätigkeiten

F. Beurteile selbst: Ist Deine inhaltliche Planung realistisch? Reicht Deine verfügbare Zeit aus, Deine Ziele zu erreichen?