

Coaching-Stunde

Die COVID-19-Pandemie stellt uns alle vor besondere und neue Herausforderungen. Das Arbeiten im Homeoffice sowie die aktuell notwendige soziale Distanzierung bringen neue Anforderungen an uns und unsere Arbeitsweise mit.

In dieser Zeit möchten wir Sie mit einem zusätzlichen Angebot unterstützen. Mit der **Coaching-Stunde** bieten wir Ihnen die Gelegenheit, zu Ihren Anliegen in einen vertrauensvollen Dialog zu treten.

Mögliche Anlässe können sein:

- Umgang mit Belastungen
- Reflektion der eigenen Motivation und Handlungsstrategien
- Arbeit an der inneren Haltung
- Konfliktklärung
- Entscheidungsfindung
- Karriereplanung und berufliche Weiterentwicklung
- Kompetenzentwicklung und Profilschärfung
- Entwicklung von Zeit-, Ziel- und Selbstmanagement

Das Format bieten wir telefonisch oder online nach vorheriger Terminvereinbarung an. Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Valentina Vasilov: Valentina.vasilov@uni-due.de, 0201 183 3176.

Valentina Vasilov ist personenzentriert-integrativer Coach, DACB sowie Trainerin zu Themen der Beratung und Kommunikation, Kompetenzprofilierung und Gute wissenschaftliche Praxis. Sie hat eine langjährige Berufserfahrung in der Nachwuchsförderung sowie fundierte Erfahrungen im Diversity Management im akademischen Bereich.