

Titel

Altersgerechte Pflegearbeit (ALPA) - Entwicklung und Evaluation eines multimodalen Interventions- und Schulungsprogramms zum Erhalt der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit von Pflegenden über die Erwerbslebensspanne

Kurzbeschreibung

Gemeinsam mit einem Klinikverbund wurde auf der Basis von Erkenntnissen der Altersforschung ein Interventions- und Schulungsprogramm „Altersgerechte Pflegearbeit (ALPA)“ entwickelt und evaluiert. Auf der Ebene der Verhaltensprävention lernten Pflegenden einen altersgerechten Umgang mit beruflichen Belastungen. Auf der Ebene der Verhältnisprävention wurden gemeinsam mit Pflegenden altersgerechte Arbeitsgestaltungsmaßnahmen erarbeitet.

2012-2014

Förderung

Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG)

Veröffentlichungen

- Müller, A., Angerer, P., Becker, A., Gantner, M., Gündel, H., Heiden, B., Herbig, B., Herbst, K., Poppe, F., Schmook, R., & Maatouk, I. (in press). Bringing aging theories to occupational practice: Is selective optimization with compensation (SOC) trainable? *Work, Aging, and Retirement*.
- Müller, A., Heiden, B., Herbig, B., Poppe, F., & Angerer, P. (2016). Improving well-being at work – A randomized controlled intervention based on selection, optimization, and compensation. *Journal of Occupational Health Psychology*, 21, 169-181.