

|  |
|--|
| <b>Titel</b>   |
| COPA - Der Einfluss eines SOK-orientierten Coachings und Physiotherapie auf die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit von Pflegenden mit unspezifischen musculoskeletalen Beschwerden  |
| <b>Kurzbeschreibung</b>  |
| Vor dem Hintergrund der biopsychosozialen Genese von musculoskeletalen Beschwerden (MSB) wurde in einer randomisierten Interventionsstudie geprüft, ob eine Kombination von gruppentherapeutischer Physiotherapie mit psychoedukativem SOK-orientierten Einzelcoaching - im Vergleich zur Physiotherapie allein als heutigem Interventionsstandard - einen zusätzlichen Effekt auf MSB und die Arbeitsfähigkeit von Pflegekräften hat. |
| <b>Laufzeit</b>  |
| 2014-2017  |
| <b>Förderung</b>   |
| Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)  |
| <b>Veröffentlichungen</b>  |
| Becker, A., Angerer, P., & Müller, A. (2017). The prevention of musculoskeletal complaints: a randomized controlled trial on additional effects of a work-related psychosocial coaching intervention compared to physiotherapy alone. International Archives of Occupational and Environmental Health, 90, 357-371.  |