

Titel

COPA - Der Einfluss eines SOK-orientierten Coachings und Physiotherapie auf die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit von Pflegenden mit unspezifischen muskuloskeletalen Beschwerden

Kurzbeschreibung

Vor dem Hintergrund der biopsychosozialen Genese von muskuloskeletalen Beschwerden (MSB) wurde in einer randomisierten Interventionsstudie geprüft, ob eine Kombination von gruppentherapeutischer Physiotherapie mit psychoedukativem SOK-orientierten Einzelcoaching - im Vergleich zur Physiotherapie allein als heutigem Interventionsstandard - einen zusätzlichen Effekt auf MSB und die Arbeitsfähigkeit von Pflegekräften hat.

Laufzeit

2014-2017

Förderung

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)

Veröffentlichungen

Becker, A., Angerer, P., & Müller, A. (2017). The prevention of musculoskeletal complaints: a randomized controlled trial on additional effects of a work-related psychosocial coaching intervention compared to physiotherapy alone. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 90, 357-371.