

Titel

Entwicklung und Evaluation eines Schulungsprogramms zum Erhalt der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit von Pflegekräften über die Erwerbslebensspanne

Kurzbeschreibung

Das Hauptziel der randomisierten Interventionsstudie war es, eine präventive Gruppenintervention zur Erhaltung und Förderung des psychischen Wohlbefindens und der Arbeitsfähigkeit von Pflegekräften im fortgeschrittenen Erwerbsalter zu erproben. Im Vergleich zu rein (psycho-) edukativen Interventionen und etablierten evidenzbasierten präventiven Interventionen sollen die individuellen Bedürfnisse der Zielgruppe und ihre vorhandenen Ressourcen größtmögliche Berücksichtigung finden. Unter anderem entwickelten die Teilnehmer konkrete persönliche Projekte, die zu einer Reduzierung von belastenden Faktoren bei der Arbeit beitragen konnten.

Die Studie wurde durchgeführt unter der Gesamtleitung der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik des Universitätsklinikums Heidelberg (Direktor: Prof. Herzog) und in Kooperation mit der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universität Ulm (Direktor: Prof. Bündel)

Laufzeit

2014-2015

Förderung

Eigenmittel

Veröffentlichungen

Maatouk I, Müller A, Angerer P, Schmook R, Nikendei C, Herbst K, et al. (2018). Healthy ageing at work. Efficacy of group interventions on the mental health of nurses aged 45 and older: Results of a randomised, controlled trial. PLoS ONE 13(1): e0191000. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0191000>

Maatouk, I., Müller, A., & Bündel, H. (2016). Prävention psychischer und psychosomatischer Erkrankungen in der Arbeitswelt - Überblick mit Schwerpunktsetzung auf demografiesensible Interventionen. Das Gesundheitswesen, 78, 781-794.

Maatouk, I., Müller, A., et al., (2016). Healthy Aging at Work – Development of a Preventive Group Intervention to Promote Quality of Life of Nursing Staff. Mental Health & Prevention, 4, 42-48.

Müller, A., Angerer, P., Becker, A., Gantner, M., Bündel, H., Heiden, B., Herbig, B., Herbst, K., Poppe, F., Schmook, R., & Maatouk, I. (in press). Bringing aging theories to occupational practice: Is selective optimization with compensation (SOC) trainable? Work, Aging, and Retirement.