

Titel

„Tätigkeitsspielraum als Bedingung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit älterer Beschäftigter. Eine Untersuchung am Beispiel der stationären Pflege“

Kurzbeschreibung

Mit diesem Forschungsvorhaben wurden zwei Fragestellungen untersucht: (1) Gibt es tätigkeitsspezifische individuelle Handlungsstrategien, die es Beschäftigten im Bereich der stationären Pflege erlauben, bis ins hohe Erwerbsalter gesund und leistungsfähig zu bleiben? (2) Ist Tätigkeitsspielraum eine Voraussetzung für die Entwicklung und Anwendung solcher individuellen Handlungsstrategien im Arbeitsalltag? Diese Fragestellungen wurden in einer Längsschnitt-Studie über zwei Erhebungszeitpunkte untersucht. Die Erhebungen erfolgten mittels objektiver Tätigkeitsanalysen, standardisierter Fragebögen, medizinischer Untersuchungen und Vorgesetztenbeurteilungen. Theoretische Basis war die Verknüpfung von Modellen der Altersforschung zu individuellen Prozessen „erfolgreichen Alterns“ (Baltes & Baltes, 1990) mit arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen der Tätigkeitsgestaltung. Darüber hinaus wurden praktische Empfehlungen für die Gestaltung verhaltens- und verhältnisbezogener Interventionsmaßnahmen im Bereich der stationären Pflege abgeleitet.

2010-2012

Förderung

Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG) (im Rahmen des Schwerpunktprogramms 1184 Altersdifferenzierte Arbeitssysteme: www.altersdifferenzierte-arbeitssysteme.de)

Veröffentlichungen

- Heiden, B., Weigl, M., Angerer, P., & Müller, A. (2013). Association of age and physical job demands with musculoskeletal disorders in nurses. *Applied Ergonomics*, 44, 652-658.
- Liebermann, S., Müller, A., Weigl, M., & Wegge, J. (2015). Antecedents of Remaining in Nursing until Retirement Age. *Journal of Advanced Nursing*, 71, 1624–1638.
- Müller, A., Heiden, B., Weigl, M., Glaser, J., & Angerer, P. (2013). Successful aging strategies in nursing: The example of selective optimization with compensation. In C. Schlick, E. Frieling, & J. Wegge, (eds.) *Age-differentiated work systems*. (p. 175-199). Berlin: Springer.
- Müller A., Weigl, M., Heiden, B., Rudolph, C. W., & Angerer, P. (2017). The age-related effect of job autonomy on depressive symptoms through selective optimization with compensation: A two-wave panel study. *Work, Aging, and Retirement*. <https://doi.org/10.1093/workar/wax004>
- Müller, A., Weigl, M., Heiden, B., Herbig, B., Glaser, J., & Angerer, P. (2013). Selection, optimization, and compensation in nursing: Exploration of job-specific strategies, scale development, and age-specific associations to work ability. *Journal of Advanced Nursing*, 69, 1630-42.
- Weigl, M., Müller, A., Hornung, S., Zacher, H., & Angerer, P. (2013). The Moderating Effects of Job Control and Selection, Optimization, and Compensation Strategies on the Age–Work Ability Relationship. *Journal of Organizational Behavior*, 34, 607-628.