

Das Kanu-Projekt: Ein Präventions- angebot für Kinder psychisch kranker Eltern

Was ist das Kanu-Projekt?

Das Kanu-Projekt ist ein Angebot für Familien mit einem psychisch kranken Elternteil und Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Es umfasst verschiedene Bausteine (Eltern-, Kind- und Familiengespräche, Elterntraining, Kindergruppe, Patenschaften), die individuell, je nach Bedarf der Familie, zusammengestellt werden können.

Warum führen wir das Kanu-Projekt durch?

Die psychische Erkrankung eines Elternteils oder beider Eltern hat Auswirkungen auf die gesamte Familie.

Auch die Kinder befinden sich dadurch häufig in einer schwierigen und belastenden Lebenssituation. Mit dem Projekt soll ein Gesprächs- und Beratungsangebot für betroffene Familien geschaffen werden, um diese bei der Bewältigung ihrer Situation zu unterstützen.

Wie genau sieht der Ablauf bei Kanu aus?

Das Kanu-Projekt besteht aus verschiedenen Bausteinen, die jedoch individuell zusammengestellt werden können, je nachdem welche Unterstützung die Familie benötigt. Im Folgenden werden kurz alle möglichen Angebote aufgeführt.

Eltern- Kind- und Familiengespräche: Wir führen mit den Eltern allein, mit den Kindern allein und auch mit der gesamten Familie zusammen, Gespräche. Dabei geht es vor allem um die Auswirkungen der psychischen Erkrankung auf die Familie, insbesondere auf die Kinder. Wir schauen mit der Familie gemeinsam was gut läuft und wo diese vielleicht noch Unterstützung benötigt und bekommen

kann. Insgesamt umfasst das etwa sechs Termine. Dies ist der einzige Baustein im Projekt, an dem alle Familien teilnehmen.



Elterntraining: Eltern mit einer psychischen Erkrankung machen sich häufig besonders viele Gedanken um die Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder. Dabei können Zweifel und Unsicherheiten im Umgang mit den Kindern entstehen. Durch das Elterntraining sollen sie die Gelegenheit bekommen, voneinander zu lernen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Jeder

Teilnehmer wird dabei von einer Vertrauensperson begleitet (z.B. Partner, Freundin, Therapeutin). Dabei wird es 9 Termine geben.

Kindergruppe: Auch für die Kinder wird eine Gruppe angeboten, in der es darum geht, etwas über psychische Erkrankungen oder den Umgang mit Gefühlen zu lernen. Die Kinder bekommen die Gelegenheit, sich mit anderen Kindern, deren Eltern ebenfalls psychisch erkrankt sind, auszutauschen oder gemeinsam zu spielen und Neues zu erleben. Die Gruppe findet an 10 Terminen statt.

Patenschaften: Gerade Alleinerziehende haben z. T. wenig Unterstützung und Hilfe bei der Betreuung und Erziehung ihrer Kinder und geraten leicht in eine Überforderungssituation. Dies wurde uns auch häufig in den Interviews berichtet, die wir im letzten Jahr geführt haben. In Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund in Bielefeld vermitteln wir Paten für Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil. Patenschaften sehen so aus, dass die Paten etwas mit

dem Kind unternehmen (meist 1-mal pro Woche) und dies in einigen Fällen sogar betreuen, wenn die Mutter oder der Vater für eine gewisse Zeit ins Krankenhaus muss. Natürlich lernen sich Familie und Patin vorher kennen und entscheiden dann gemeinsam, ob sie die Patenschaft eingehen wollen. Dies ist ein Angebot, das nur wenigen, die hier einen besonderen Bedarf haben, zukommen kann.

Der zeitliche Ablauf sieht vor, dass wir mit den Eltern zum Ende der Behandlungszeit in der Klinik erste Gespräche führen, die wir dann nach der Entlassung fortsetzen. Das heißt, das Projekt endet nicht, wenn die Patient(inn)en aus der Klinik entlassen werden.

Wie sieht die wissenschaftliche Begleitung aus?

Um zu überprüfen, ob unser Angebot den Familien tatsächlich hilft und was wir vielleicht noch verbessern können, wird das Kanu-Projekt wissenschaftlich begleitet. Das heißt, die Familien werden gebeten zu Beginn und zum Ende des Projekts einige Fragen zu beantworten und Fragebögen auszufüllen. Hier gilt, wie auch bei dem gesamten Projekt, dass alle Daten vertraulich behandelt und nicht an dritte Personen weitergegeben werden.

Wer kann an dem Projekt teilnehmen?

Teilnehmen können Familien,

- bei denen ein Elternteil an einer Depression/Manie oder einer schizophrenen Erkrankung leidet (Komorbiditäten können vorliegen)
- die Kinder im Alter von 6-12 Jahren haben
- bei denen die Kinder noch psychisch unauffällig sind (sich z.B. noch nicht in psychotherapeutischer Behandlung befinden).

Unsere Kontaktdaten:

Julia Griepenstroh (EvKB)
0521/ 772 78522
julia.griepenstroh@evkb.de

Dieter Heitmann (Universität Bielefeld)
0521/ 106 4570
dieter.heitmann@uni-bielefeld.de