

Hinweise zu Bachelor- und Masterarbeiten

Gerne betreuen wir Abschlussarbeiten aus der Psychologie und den Lehramtsstudiengängen. Falls Sie sich dafür interessieren in unserer Arbeitsgruppe eine Abschlussarbeit zu verfassen, möchten wir darauf hinweisen, dass empirische Arbeiten ausdrücklich begrüßt werden, in bestimmten Fällen aber auch die Anfertigung einer systematischen Übersichtsarbeit möglich ist. Sprechen Sie uns einfach an!

Themenfindung

In den meisten Fällen erfolgt die Bearbeitung eines von der Abteilung vorstrukturierten Themas, ggf. sogar unter Rückgriff auf bereits erhobene Daten. Es kann aber auch eine eigenständige mehr oder weniger deutliche Abwandlung eines in der Abteilung bearbeiteten Themas erfolgen.

Bitte beachten Sie jedoch, dass eine Arbeit am besten planbar ist (Aufwand und Zeithorizont können abgeschätzt werden) und inhaltlich am qualifiziertesten betreut werden kann, je näher Sie sich mit Ihrer Themenwahl an den Forschungsthemen der Abteilung orientieren.

An welchen Themen forschen wir gerade?

- Stress und Selbstregulation
- Zusammenspiel verschiedener Komponenten der Selbstregulation: Exekutive Funktionen, Emotionsregulation und kardio-vagaler Tonus
- Biologische und psychologische Determinanten der individuellen Stressregulation bei chronischer Stressbelastung und stressassoziierten Störungen
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
- Wirkmechanismen von Achtsamkeit im Kontext Schule und Beruf
- Interventionen zur Stressprävention und Steigerung von Resilienz

Exposé und Betreuung

Zur Prüfung einer Betreuung, bitten wir Sie zunächst ein **2-3 Seitiges Exposé** anzufertigen. Das Exposé soll, neben einer vorläufigen Gliederung der Arbeit, kurz die gesellschaftliche Relevanz, zugrundeliegende theoretische Modelle sowie den aktuellen Forschungsstand darlegen und dabei auf einschlägige Forschungsliteratur verweisen. Darauf sollte eine stringente Ableitung Ihrer Fragestellung folgen sowie eine kurze Skizzierung der Methoden (Studiendesign, Stichprobe und Erhebungsmethode, Datenanalyse). Durch das Anfertigen einer Abschlussarbeit sollen Sie zeigen, dass Sie eine Fragestellung innerhalb einer vorgegebenen Frist und unter Anwendung wissenschaftlicher Methoden selbstständig bearbeiten können.

Bevor Sie einen Termin zur Besprechung ausmachen, notieren Sie sich er daher bitte immer konkrete Fragen, für die Sie eine Lösung suchen.

Institut für Psychologie
A&O-Psychologie
mit Schwerpunkt Belastung und
Beanspruchung im Lehrerberuf

Prof. Dr. Silja Bellingrath