

## Vorlage: Offenes Lerntagebuch

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

### *Sachliche Ebene*

- Was habe ich Neues (in Bezug auf mein Studium, die Recherchearbeit, wissenschaftliches Schreiben etc.) entdeckt?
- Sind mir Bezüge und Anknüpfungspunkte zwischen dem Thema der Stunde und aus anderen Fächern/Seminaren bereits bekannten Theorien, Befunden oder Methoden aufgefallen?
- Welche zentralen Konzepte/Theorien/Seminarinhalte erscheinen mir so wichtig und nützlich, dass ich sie gerne behalten möchte?
- Welche weiterführenden Fragen wirft das Gelernte auf? Regt es mich zu Gedanken an, die über den Stoff im engeren Sinne hinausführen?

*Persönliche Ebene*

- Fallen mir Beispiele aus meiner eigenen (biografischen) Erfahrung ein, die das Gelernte illustrieren, bestätigen, oder ihm widersprechen?
- Was ist in Bezug auf den gelernten Inhalt für mich wichtig?
- Wie bewerte ich meinen bisherigen Lernerfolg?
- Was ist meiner Meinung nach bis hierhin gut gelaufen? Wo sehe ich Verbesserungen für mein weiteres Lernhandeln?

*Emotionale Ebene*

- Was macht mich zufrieden und was macht mich unzufrieden im Studium?
- Welche Gefühle löst das Gelernte aus?
- Wie wichtig ist das Gelernte für mich?

*Selbstreflexion*

- Was habe in der letzten Woche getan, um für eine lernförderliche Umgebung zu sorgen?
- Kann ich das Gelernte im Alltag nutzen und wie gelingt mir dies?
- Welche Kompetenzen muss ich noch gezielt fördern?
- Welchen Vorsatz nehme ich mir für die nächste Arbeits-/Lernphase vor und welche Vorbereitungen muss ich dafür treffen??
- Was von meinen Notizen möchte ich mit dir (meiner Mentorin/meinem Mentor) besprechen?