

Ausgangslage und Hintergrund des Projektes



Vielen **Kindern und Jugendlichen** fehlt der **Zugang zum Sport**, dies trifft besonders auf **sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche** in herausfordernden Stadtteilen zu



Kindern und Jugendlichen müssen **niederschwellige Sport- und Bewegungsangebote in ihrem unmittelbaren Sozialraum** angeboten werden, indem **leerstehende Sportinfrastruktur am Wochenende geöffnet** wird



Der **Open Sunday** gibt den **Kindern im Grundschulalter** innerhalb der Wintermonate bis zu drei Stunden Raum für Bewegung, Spiel und Sport am Sonntag – angeleitet von qualifizierten Pädagog*innen, Studierenden und jugendlichen Sporthelfer*innen



Aufbauend auf dem Konzept des Open Sunday lassen sich **weitere offene Bewegungsangebote entwickeln**, um auch **Kinder im Kindergartenalter** sowie **Jugendliche** in Bewegung zu bringen

Der Open Sunday ist...

...lokal.

Das Projekt hilft dort, wo Hilfe gebraucht wird und orientiert sich dabei am Ansatz des Fachkonzeptes Sozialraumorientierung, indem der Open Sunday in sozial herausfordernden Stadtteilen stattfindet.

...sozial.

Über Bewegung, Spiel und Sport werden Kinder gestärkt und ihre Lebenswelt verbessert. Ziel ist es, soziale Gerechtigkeit im Sport durch gesellschaftlich-kulturelle Partizipation zu erreichen.

...inklusiv.

Unabhängig von ihrem sportlichen Leistungsniveau, ihrer sozialen Herkunft oder anderen Heterogenitätsdimensionen sind alle Kinder der ersten bis sechsten Klasse beim Open Sunday herzlich willkommen!



Inhalte des Open Sunday

- Freies Spielen an aufgebauten Stationen zum Schwingen, Springen, Klettern, Balancieren, Hangeln, Rollen, Gleiten, Fahren, Turnen uvm.
- Gemeinsame Großgruppenspiele
- Gemeinsame Obst- und Wasserpause



Ziele des Open Sunday

- Kinder zur Freude an Bewegung, Spiel und Sport inspirieren
- Stärkung des sozialen Miteinanders
- Raum zum Ausleben der Bewegungsfreude und des Bewegungsbedürfnisses der Kinder bieten
- Freiwilliges Engagement von Jugendlichen und Studierenden für Spiel, Sport und Bewegung mit Kindern fördern

Katharina Morsbach - Preisträgerin des Diversity Preises 2021 der UDE in der Kategorie Engagement

Seit dem Projektstart im Winter 2015 entwickelt und verbessert Frau Morsbach das Projektkonzept des Open Sunday mit, welches inzwischen zu einem überregionalen „Leuchtturmprojekt“ in der sportbezogenen Integrationsarbeit zählt. Jeden Sonntag in den Wintermonaten füllen durchschnittlich 60 Kinder die geöffneten Grundschulsportstätten. Frau Morsbach leitet und koordiniert neben ihrem Studium den Open Sunday in den Essener Stadtteilen Altenessen-Süd, Steele, Altendorf und Nordviertel. Zudem hat sie dazu beigetragen, den Projektaufbau in Duisburg, Oberhausen, Bielefeld, Gelsenkirchen, Ennepetal, Witten, Hilden, Herne und Aachen zu begleiten. Damit unterstützte Frau Morsbach die Integration vieler Mädchen und Jungen mit Migrationshintergrund und Kindern mit Armutserfahrungen. Nach dem Lehramtsstudium an der Universität Duisburg-Essen in den Fächern Sport und Mathematik für Gymnasien und Gesamtschulen absolviert sie ihr Referendariat an einem Gymnasium.

