



*Die ESG-
Gesprächsrunde
an der UDE*

**Gruppenstart:
01.12.2022**

Reden über und gegen Angst

Reden über und gegen Angst

in der ESG-Gesprächsrunde

Wann?

Jeder erste Donnerstag im Monat,
18:15-20:30 Uhr

Wo? In der ‚BRÜCKE‘

Evangelisches Studierendenzentrum
Universitätsstraße 19, 45141 Essen

Für wen?

Studierende und Mitarbeitende der
UDE und alle, die sich in unserer
Gesellschaft wohlfühlen

Du bist interessiert? Dann komm
einfach unverbindlich vorbei! Bei
Fragen melde dich gerne bei mir
unter den nachfolgenden

Kontaktdaten:



Kontakt

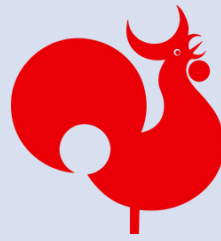
Pfarrer:in

Dr. Vera v. der Osten Sacken

Tel.: 0201 - 49 55 00 06

Mail: vera.osten-sacken@ekir.de

Sprechstunde: Mi. 16:00-18:00 Uhr



*„Fürchte dich
nicht, denn ich
stehe dir bei
(Jes 41, 10)“*

Angst lähmt und macht stumm.

Darum hilft es zu reden – fast
immer und fast mit jeder oder
jedem. Wer das einmal ausprobieren
möchte, ist herzlich eingeladen zu
unserer Redezeit über Angst. Wir
sind eine offene Gruppe, man kann
also einfach vorbeikommen. Unsere
Gespräche sind vertraulich. Das
bedeutet, dass wir uns am Anfang
jedes Termins gegenseitig
versprechen, dass wir alles für uns
behalten werden, was in dieser
Runde gesagt wird. Bei mir ist
dieses Versprechen sogar eine
dienstliche Pflicht. Ich bin Pfarrerin
und Seelsorgerin und schon durch
mein Amt zu Verschwiegenheit
verpflichtet. Ich begleite die Runde,
leite sie aber nicht in dem Sinne wie
Dozent:innen Seminare leiten,
sondern moderiere das Gespräch
nur und bringe hin und wieder
Ideen ein.