

FAHR RAD UDE, die Fahrradinitiative von ProfessorInnen, MitarbeiterInnen und StudentInnen wird koordiniert vom Servicebüro Urbane Systeme und betriebliche Mobilität (SUSbM).

Kontakt: Brunhilde Böhls

Zentrum für Logistik & Verkehr (ZLV), Universität Duisburg-Essen
Raum 213, Altendorfer Str. 7, 45127 Essen
+49 201 183-6318, brunhilde.boehls@uni-due.de
www.uni-due.de/fahrrad



Radfahrer und Freunde der Fahrradinitiative abonnieren hier den **Fahrrad-Newsletter** mit Infos über die neuesten Entwicklungen im Bereich der nachhaltigen Nahmobilität. Auch Termine für Aktionen und gemeinsame Radtouren werden auf der Website veröffentlicht:

www.uni-due.de/fahrrad/mit-dem-rad-durch-das-ruhrgebiet.php

Beratung in Sachen betrieblicher Mobilität und Infos zum **öko-logischen Fußabdruck: mittwochs von 12:30 bis 14:30 Uhr** in der Initiative für Nachhaltigkeit der Universität Duisburg-Essen, **Raum: V15 R04 H05, Campus Essen**. Ihr findet die genauen Termine auf der Website unter „Fahrradservice“.

Mobilitäts-Guide

Fahr Rad! Nutze den Öffentlichen Nahverkehr!

Die meisten Wege, die in der Stadt mit dem Auto zurückgelegt werden, sind unter 10 km lang, 23 % sind sogar kürzer als 2 km! Bei Wegen um die 5 km ist man in der Stadt mit dem Fahrrad oft schneller.

Gerade in der Stadt verursacht der Autoverkehr Lärm, schlechte Luft und Stress. Schwere Unfälle im Straßenverkehr und Folgeschäden durch Feinstaubemissionen sind andere negative Seiten des motorisierten Individualverkehrs (MIV). Er schadet dem Stadtklima und mindert die Aufenthaltsqualität auf Plätzen und Straßen.

Fahrrad fahren bringt Dich in der Stadt nicht nur schneller ans Ziel, sondern ist auch gut für Deine Gesundheit und Deinen Geldbeutel. Entdecke mit dem Rad oder zu Fuß die grünen Wege in Deiner Stadt! Das macht Spaß, Du bleibst in Bewegung und bist auch viel entspannter, wenn Du am Ziel ankommst.

Weitere Infos rund um das Thema Fahrrad fahren an der UDE findest Du unter:

www.uni-due.de/fahrrad

Dein Team FAHR RAD UDE



Stadt Duisburg Radfahren in Duisburg	www.duisburg.de/radverkehr
Duisburger Fahrradstadtplan	Erhältlich beim ADFC Duisburg, im RUHR.VISITORCENTER Duisburg sowie im Buchhandel für 5,50 €
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) ADFC Duisburg Selbsthilfeworkstatt	Mülheimer Str. 91 47058 Duisburg +49 203 774211 Do 16.30-18.30 Uhr; Sa 11-13 Uhr www.adfc-duisburg.de
Radstation Duisburg	Duisburg Hauptbahnhof, Ostausgang Kammerstraße 3, 47057 Duisburg +49 203 8071790
Mobiler Fahrrad-Service in Duisburg	Zweiraddoctor Achim Arians: donnerstags von 11 bis 14 Uhr auf dem Campus Duisburg zweiraddoctor.de
Stadt Essen Radfahren in Essen	www.esen.de/fahrradfreundlich www.esen.de/de/Leben/Verkehr/
Amtliche Fahrradkarte 2013	Essen / Mülheim an der Ruhr, erhältlich beim ADFC Essen, im RUHR.VISITORCENTER Essen sowie im Buchhandel für 5,50 €
ADFC Essen c/o Verkehrs- und Umweltzentrum (VUZ)	Kopstadtplatz 12, 45127 Essen +49 201 231707 Mi und Fr 16-18 Uhr www.adfc-nrw.de/essen
Radstation Essen	Am Hauptbahnhof 5, 45127 Essen +49 201 52 32 79 13 www.neue-arbeit-essen.de
Stadtradeln in Essen	www.stadtradeln.de
Mobiler Fahrradservice in Essen	Fahrad-Schrauber Frieder Busch: +49 1792407602 fahrrad-schrauber.de

Revierrad	Weitere Revierradstationen im westlichen Ruhrgebiet: Duisburg Landschaftspark Nord, Duisburg Sportpark, Essen Zollverein, Mülheim Hbf, Mülheim-Styrum Bf etc. www.revierrad.de
metropolradruhr	Du kannst Dir Fahrräder in Duisburg und Essen, aber auch im ganzen Ruhrgebiet leihen und an verschiedenen Standorten zurückgeben. www.metropolradruhr.de
„Mit dem Rad zur Arbeit“ Gemeinschaftsaktion von AOK und ADFC	Alle Studierenden und Mitarbeiter können in den drei Sommermonaten Juni, Juli, August an der Aktion teilnehmen. www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/rheinland
Radroutenplaner NRW	www.radroutenplaner.nrw.de www.naviki.org
Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV) Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR) und andere Verkehrsgesellschaften	Für längere Wege lohnt es sich, das Auto stehen zu lassen (siehe auch die bundesweite Kampagne „ Kopf an: Motor aus . Für null CO ₂ auf Kurzstrecken.“ www.kopf-an.de). Denn das ist klimafreundlich und spart die Ausgaben für Sprit, Reparaturen und den Verschleiß deines Autos. Übrigens: Der VRR ist Europas größter Verkehrsverbund! www.vrr.de
Semesterticket	www.asta-due.de/service/semesterticket.html www.vrr.de/de/tickets/nrw/semesterticket
Car Sharing	www.carsharing.de www.ruhrautoe.de www.tamyca.de
Fahrgemeinschaften gründen	www.mitpendler.de www.mitfahrgrelegenheit.de www.deinbus.de