

Mobilitäts-Guide

Fahr Rad! Geh zu Fuß!

Nutze den Öffentlichen Nahverkehr.

Das Nutzen verschiedener Mobilitätsangebote (multi-modal) und das clevere Kombinieren solcher Angebote (intermodal) wird in Zukunft unser Verkehrsverhalten prägen. Das spart uns unnötige Ausgaben und reduziert den ökologischen Fußabdruck erheblich. Leider nutzen immer noch zu viele Menschen das Auto für kurze Entfernungen unter 5 km, um Brötchen zu holen oder zum nächsten Büdchen zu fahren. „Kopf an, Motor aus!“ hieß eine Kampagne des Bundesverkehrsministerium, denn: bei Wegen um die 5 km und im Berufsverkehr kommt man mit dem Rad kostengünstiger, schneller und entspannter zum Ziel! Also, weshalb nicht öfter mal das Rad nehmen?

*Warum sollten wir uns über die
tägliche Wahl der Verkehrsmittel
verstärkt Gedanken machen?*

Radfahren ist nicht nur ein gesundes, sportliches Verkehrsmittel, es schont auch die Umwelt durch Null-Co2-Emissionen. „Fahrräder sind leise, stinken nicht“, so ein Sponti-Spruch aus den 80er Jahren. Gerade in der Stadt verursacht der Autoverkehr Lärm, schlechte Luft und Stress. Schwere Unfälle im Straßenverkehr und Folgeschäden durch Feinstaubemissionen sind andere negative Seiten des motorisierten Individualverkehrs (MIV). Er schadet dem Stadtklima und mindert die Aufenthaltsqualität auf Plätzen und Straßen.

Zusammenfassend muss man sagen, dass das Radfahren Dich in der Stadt nicht nur schneller ans Ziel bringt, sondern auch gut für Deine Gesundheit und Deinen Geldbeutel ist.



Entdecke mit dem Rad oder zu Fuß die grünen Wege in Deiner Stadt! Das macht Spaß, Du bleibst in Bewegung und bist auch viel entspannter, wenn Du am Ziel ankommst.

Weitere Infos zum Thema Fahrrad fahren an der UDE findest Du unter:

www.uni-due.de/fahrrad

Radfahren in Duisburg	Stadt Duisburg: www.duisburg.de/radverkehr Tourist Information: CityPalais, Königstraße 39, 47051 Duisburg	Fahrradverleih in der Metropolregion Rhein-Ruhr	Revierrad: Weitere Revierradstationen im westlichen Ruhrgebiet: Duisburg Landschaftspark Nord, Duisburg Sportpark, Essen Zollverein, Mülheim Hbf, Mülheim-Styrum Bf etc. www.revierrad.de
Radfahren in Essen	Stadt Essen: www.essen.de/fahrradfreundlich Information für Touristen: Am Hauptbahnhof 2, 45127 Essen		metropolradruhr: Du kannst Dir Fahrräder in Duisburg und Essen, aber auch im ganzen Ruhrgebiet leihen und an verschiedenen Standorten zurückgeben: www.metropolradruhr.de
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)	ADFC in Duisburg: www.adfc-duisburg.de Mülheimer Str. 91, 47058 Duisburg +49 203 774211 Do 16.30 - 18.30; Sa 11 - 13 Uhr ADFC in Essen: www.adfc-nrw.de/essen c/o Verkehrs- und Umweltzentrum (Mobility- and Environmental Center) Kopstadtplatz 12, 45127 Essen +49 201 231707 Mi & Fr 16 - 18 Uhr	„Mit dem Rad zur Arbeit“ Gemeinschaftsaktion von AOK und ADFC	Alle Studierende und MitarbeiterInnen können in den drei Sommermonaten Juni, Juli, August an der Aktion teilnehmen: http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/infoservice/index.php Stadtradeln in Essen Radfahr-Wettbewerb in Essen www.stadtradeln.de
Radstation	Radstation Duisburg (Ostausgang Hauptbahnhof) Kammerstraße 3, 47057 Duisburg +49 203 8071790 Radstation Essen (Nordausgang Hauptbahnhof) Am Hauptbahnhof 5, 45127 Essen +49 201 52327913 www.neue-arbeit-essen.de/index.php?id=107	Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR), Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV)	www.vrr.de/en/index.html Für längere Wege lohnt es sich, das Auto stehen zu lassen (siehe auch die bundesweite Kampagne „Kopf an: Motor aus. Für null CO2 auf Kurzstrecken.“ www.kopf-an.de). Denn das ist klimafreundlich und spart die Ausgaben für Sprit, Reparaturen und den Verschleiß deines Autos. Übrigens: Der VRR ist Europas größter Verkehrsverbund!
Zweiraddoctor am Campus Duisburg und Essen	Zweiradmechanikermeister Achim Arians hilft Dein Rad in einem guten Zustand zu halten. Di auf dem Campus Essen; Do auf dem Campus Duisburg, jeweils 11 - 14 Uhr. www.zweiraddoctor.de	SemesterTicket	http://www.asta-due.de/service/semesterticket.html www.vrr.de/de/tickets/nrw/semesterticket
Amtliche Fahrradkarte	Essen/ Mülheim an der Ruhr, erhältlich beim ADFC Essen, im RUHR.VISITORCENTER Essen sowie im Buchhandel für 5,50 €	Car Sharing	www.carsharing.de www.ruhrautoe.de www.tamyca.de (private car sharing)
Radroutenplaner NRW	www.radroutenplaner.nrw.de www.naviki.org	Fahrgemeinschaften gründen	www.mitpendler.de www.mitfahrgelegenheit.de www.deinbus.de
FAHRRAD-SCHRAUBERS Plattenfirma	Frieder Busch: +49 179 2407602 www.fahrrad-schrauber.de	Klimabewusst Reisen	www.atmosfair.de

FAHR RAD UDE

Die Fahrradinitiative von ProfessorInnen, MitarbeiterInnen und StudentInnen wird koordiniert vom Servicebüro Urbane Systeme und betriebliche Mobilität (SUSbM).

.....

Kontakt:

Brunhilde Böhls
Zentrum für Logistik und Verkehr (ZLV)
Servicebüro Urbane Systeme & betriebliche Mobilität
University of Duisburg-Essen
47048 Duisburg
Tel.: +49 203 379-4387
E-Mail: brunhilde.boehls@uni-due.de

Homepage: www.uni-due.de/fahrrad

Radfahrer und Freunde der Fahrradinitiative abonnieren hier den Fahrrad-Newsletter mit Infos über die neuesten Entwicklungen im Bereich der nachhaltigen Nahmobilität. Auch Termine für Aktionen und gemeinsame Radtouren werden auf der Website veröffentlicht.

Dein Team FAHR RAD UDE

