

# Mobilitäts-Guide

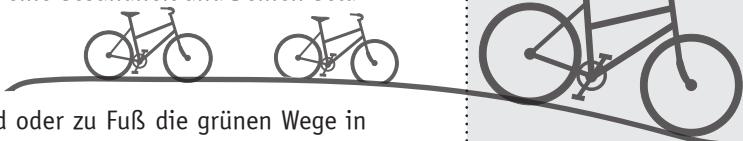
## Fahr Rad! Geh zu Fuß! Nutze den Öffentlichen Nahverkehr.

Das Nutzen verschiedener Mobilitätsangebote (multimodal) und das clevere Kombinieren solcher Angebote (intermodal) wird in Zukunft unser Verkehrsverhalten prägen. Das spart uns unnötige Ausgaben und reduziert den ökologischen Fußabdruck erheblich. Leider nutzen immer noch zu viele Menschen das Auto für kurze Entfernung unter 5 km, um Brötchen zu holen oder zum nächsten Büdchen zu fahren. „Kopf an, Motor aus!“ hieß eine Kampagne des Bundesverkehrsministerium, denn: bei Wegen um die 5 km und im Berufsverkehr kommt man mit dem Rad kostengünstiger, schneller und entspannter zum Ziel! Also, weshalb nicht öfter mal das Rad nehmen?

### Warum sollten wir uns über die tägliche Wahl der Verkehrsmittel verstärkt Gedanken machen?

Radfahren ist nicht nur ein gesundes, sportliches Verkehrsmittel, es schont auch die Umwelt durch Null-Co2-Emissionen. „Fahrräder sind leise, stinken nicht“, so ein Sponti-Spruch aus den 80er Jahren. Gerade in der Stadt verursacht der Autoverkehr Lärm, schlechte Luft und Stress. Schweren Unfälle im Straßenverkehr und Folgeschäden durch Feinstaubemissionen sind andere negative Seiten des motorisierten Individualverkehrs (MIV). Er schadet dem Stadtklima und mindert die Aufenthaltsqualität auf Plätzen und Straßen.

Zusammenfassend muss man sagen, dass das Radfahren Dich in der Stadt nicht nur schneller ans Ziel bringt, sondern auch gut für Deine Gesundheit und Deinen Geldbeutel ist.



Entdecke mit dem Rad oder zu Fuß die grünen Wege in Deiner Stadt! Das macht Spaß, Du bleibst in Bewegung und bist auch viel entspannter, wenn Du am Ziel an kommst.

Weitere Infos zum Thema Fahrrad fahren an der UDE findest Du unter:  
[www.uni-due.de/fahrrad](http://www.uni-due.de/fahrrad)

## Radfahren in Duisburg

Stadt Duisburg: [www.duisburg.de/radverkehr](http://www.duisburg.de/radverkehr)  
**Tourist Information:** CityPalais, Königstraße 39,  
47051 Duisburg

## Radfahren in Essen

Stadt Essen: [www.esen.de/fahrradfreundlich](http://www.esen.de/fahrradfreundlich)  
**Information für Touristen:** Am Hauptbahnhof 2,  
45127 Essen

## Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)

**ADFC in Duisburg:** [www.adfc-duisburg.de](http://www.adfc-duisburg.de)

Mülheimer Str. 91, 47058 Duisburg  
+49 203 774211  
Do 16.30 - 18.30; Sa 11 - 13 Uhr

**ADFC in Essen:** [www.adfc-nrw.de/essen](http://www.adfc-nrw.de/essen)

c/o Verkehrs- und Umweltzentrum (Mobility- and Environmental Center)  
Kopstadtplatz 12, 45127 Essen  
+49 201 231707  
Mi & Fr 16 - 18 Uhr

## Radstation

**Radstation Duisburg** (Ostausgang Hauptbahnhof)  
Kammerstraße 3, 47057 Duisburg  
+49 203 8071790

**Radstation Essen** (Nordausgang Hauptbahnhof)  
Am Hauptbahnhof 5, 45127 Essen  
+49 201 52327913  
[www.neue-arbeit-essen.de/index.php?id=107](http://www.neue-arbeit-essen.de/index.php?id=107)

## Zweiraddoctor am Campus Duisburg und Essen

Zweiradmechanikermeister Achim Arians hilft Dein Rad  
in einem guten Zustand zu halten. Di auf dem Campus  
Essen; Do auf dem Campus Duisburg, jeweils 11 - 14 Uhr.  
[www.zweiraddoctor.de](http://www.zweiraddoctor.de)

## Amtliche Fahrradkarte

Essen/ Mülheim an der Ruhr, erhältlich beim ADFC Essen,  
im RUHR.VISITORCENTER Essen sowie im Buchhandel für  
5,50 €

## Radroutenplaner NRW

[www.radroutenplaner.nrw.de](http://www.radroutenplaner.nrw.de)  
[www.naviki.org](http://www.naviki.org)

## FAHRRAD-SCHRAUBERS Plattenfirma

Frieder Busch: +49 179 2407602  
[www.fahrrad-schrauber.de](http://www.fahrrad-schrauber.de)

## Fahrradverleih in der Metropolregion Rhein-Ruhr

**Revierrad:** Weitere Revierradstationen im westlichen  
Ruhrgebiet: Duisburg Landschaftspark Nord, Duisburg  
Sportpark, Essen Zollverein, Mülheim Hbf, Mülheim-Styrum Bf etc.  
[www.revierrad.de](http://www.revierrad.de)

**metropolradruhr:** Du kannst Dir Fahrräder in Duisburg  
und Essen, aber auch im ganzen Ruhrgebiet leihen und  
an verschiedenen Standorten zurückgeben:  
[www.metropolradruhr.de](http://www.metropolradruhr.de)

Alle Studierende und MitarbeiterInnen können in den  
drei Sommermonaten Juni, Juli, August an der Aktion  
teilnehmen:  
<http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/infoservice/index.php>

## „Mit dem Rad zur Arbeit“ Gemeinschaftsaktion von AOK und ADFC

## Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR), Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV)

## SemesterTicket

[www.vrr.de/en/index.html](http://www.vrr.de/en/index.html)  
Für längere Wege lohnt es sich, das Auto stehen zu lassen  
(siehe auch die bundesweite Kampagne „Kopf an: Motor aus. Für null CO2 auf Kurzstrecken.“ [www.kopf-an.de](http://www.kopf-an.de)).  
Denn das ist klimafreundlich und spart die Ausgaben  
für Sprit, Reparaturen und den Verschleiß deines Autos.  
Übrigens: Der VRR ist Europas größter Verkehrsverbund!

## Car Sharing

<http://www.asta-due.de/service/sementerticket.html>  
[www.vrr.de/de/tickets/nrw/sementerticket](http://www.vrr.de/de/tickets/nrw/sementerticket)

## Fahrgemeinschaften gründen

[www.carsharing.de](http://www.carsharing.de)  
[www.ruhrautoe.de](http://www.ruhrautoe.de)  
[www.tamyca.de](http://www.tamyca.de) (private car sharing)

## Klimabewusst Reisen

[www.mitpendler.de](http://www.mitpendler.de)  
[www.mitfahrgrelegenheit.de](http://www.mitfahrgrelegenheit.de)  
[www.deinbus.de](http://www.deinbus.de)

[www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)

## FAHR RAD UDE

Die Fahrradinitiative von ProfessorInnen, MitarbeiterInnen und StudentInnen wird koordiniert vom Servicebüro Urbane Systeme und betriebliche Mobilität (SUSbM).

---

### Kontakt:

Brunhilde Böhls

Zentrum für Logistik und Verkehr (ZLV)

Servicebüro Urbane Systeme & betriebliche Mobilität

University of Duisburg-Essen

47048 Duisburg

Tel.: +49 203 379-4387

E-Mail: [brunhilde.boehls@uni-due.de](mailto:brunhilde.boehls@uni-due.de)

Homepage: [www.uni-due.de/fahrrad](http://www.uni-due.de/fahrrad)

Radfahrer und Freunde der Fahrradinitiative abonnieren hier den Fahrrad-Newsletter mit Infos über die neuesten Entwicklungen im Bereich der nachhaltigen Nahmobilität. Auch Termine für Aktionen und gemeinsame Radtouren werden auf der Website veröffentlicht.

*Dein Team FAHR RAD UDE*

