

TRAINING DAYS

Workshop „Sprechausdruck und Körpersprache“

Datum: Di–Mi, 10.-11. März 2019, jeweils 9.00-16.00 Uhr

Ort: Raum V15 R01 H76, Campus Essen

Trainerin: [Sarah Giese](#)

Zielgruppe: Promovierende

Sprache: Deutsch (und Englisch)

Workshop-Beschreibung

Der Inhalt macht's – oder? Sicherlich ist ein fundierter und gut strukturierter Vortrag elementar, aber nicht allein dafür verantwortlich, wie gut das Gesagte ankommt. Stimme, Sprechausdruck und vor allem Körpersprache spielen dabei eine ebenso große Rolle. Wie Inhalt und nonverbale Eigenschaften ideal kombiniert werden können, um damit das Gesagte zu unterstützen und eher zum gewünschten Effekt zu kommen, soll Schwerpunkt dieses Workshops sein. Dabei wird es zum einen darum gehen, die Selbstwahrnehmung zu schärfen und professionelles Feedback zur eigenen Wirkung zu bekommen, zum anderen soll in konkreten Übungen und Anwendungsbeispielen erarbeitet werden, wie Stimme, Gestik, Körperhaltung, Mimik (und Inhalt!) passend zur jeweiligen Situation und Persönlichkeit der/des Sprechenden eingesetzt werden können. Der Workshop findet auf Deutsch statt, die Anwendungsbeispiele und Übungen können aber auch auf Englisch durchgeführt werden.

Inhalte

- mehr Sicherheit in anspruchsvollen Situationen entwickeln
- positiver Umgang mit der eigenen Nervosität
- angemessener Einsatz der eigenen Stimme
- Feedback zum eigenen Auftreten und zur Körpersprache
- Übungen zur freien und konzipierten Rede
- Übungen zum Hörerbezug