

## Begleitung auf Ihrem Karriereweg

Erfahrungs- und Wissensaustausch helfen dabei, Karriereentscheidungen zu reflektieren und sich zu orientieren. Wissenschaftlerinnen der Universitätsallianz Ruhr (UA Ruhr) können hierfür auf ein exklusives Mentoring-Angebot zurückgreifen: **mentoring<sup>3</sup>**.

Dieses etablierte Programm bieten wir gemeinsam mit unseren Partneruniversitäten in der Research Academy Ruhr an. Fachspezifische Programmlinien flankieren die 1:1-Mentoring-Beziehung mit einer:m erfahrenen Wissenschaftler:in und unterstützen die Arbeit an Ihrer persönlichen Karrierestrategie. Im jährlichen Wechsel startet eine neue Kohorte für Doktorandinnen beziehungsweise Postdoktorandinnen.

## Research Academy Ruhr

Die Research Academy Ruhr ist die universitätsübergreifende Plattform zur Förderung von Wissenschaftler:innen auf dem Karriereweg in der UA Ruhr. Unter dem Dach der Research Academy bieten wir gemeinsam mit unseren Kolleg:innen aus Bochum und Dortmund Events und Workshops an, die Sie auf eine Karriere in Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft vorbereiten. Das Veranstaltungsprogramm bietet Ihnen viele Gelegenheiten, Ihr Profil zu schärfen und sich in der UA Ruhr zu vernetzen.

Alle Angebote finden Sie auf:  
[www.research-academy-ruhr.de](http://www.research-academy-ruhr.de)



## Kontakt

Bei allen überfachlichen Fragen rund um den Promotionsprozess und die Postdoc-Phase sind wir gerne für Sie da. Und sollten wir einmal nicht die richtige Anlaufstelle sein, vermitteln wir an passende Ansprechpersonen.

Sie können Anfragen an unsere allgemeine E-Mail-Adresse [gcplus@uni-due.de](mailto:gcplus@uni-due.de) richten oder sich persönlich an uns wenden.

Eine Übersicht über die Themenschwerpunkte und Kontaktdaten aller Teammitglieder finden Sie auf unserer Homepage: [www.uni-due.de/gcplus](http://www.uni-due.de/gcplus).

## Newsletter

Zweimal im Monat informieren wir über aktuelle Veranstaltungen, Trainings und Ausschreibungen für Promotionsinteressierte, Promovierende, Postdocs und Junior Faculty. Abonnieren Sie unseren Newsletter unter: [www.uni-due.de/gcplus/de/newsletter.php](http://www.uni-due.de/gcplus/de/newsletter.php)

Vernetzen Sie sich mit uns auf:  

Stand: November 2022; Bildnachweise: William Potter/istock (Titel); eventfotograf.in; Jochen Tack/RAR; Klaus Lemke/RAR; Pixabay.



## Graduate Center Plus

Die zentrale Anlaufstelle für Promovierende, Postdoktorand:innen und Junior Faculty an der UDE

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

Offen im Denken

## Das Graduate Center Plus

Das Graduate Center Plus (GC Plus) ist die zentrale Anlaufstelle an der Universität Duisburg-Essen für Promotionsinteressierte, Promovierende und promovierte Wissenschaftler:innen bis zur Juniorprofessur.

Wir begleiten Sie auf Ihrem Karriereweg und fördern Ihre persönliche Weiterentwicklung durch ein breites Programm an überfachlichen Trainings und individueller Beratung.

Unsere Angebote bereiten auf eine Karriere innerhalb und jenseits der Universität vor, ermöglichen interdisziplinären Erfahrungsaustausch und unterstützen die fachübergreifende Vernetzung an der UDE sowie darüber hinaus.



## Beratung und Coaching

Haben Sie Fragen rund um den Promotionsprozess oder die Postdoc-Phase? Stehen Sie aktuell vor einer Herausforderung in Ihrer Karriereplanung? Nutzen Sie unser überfachliches Beratungs- und Coaching-Angebot!

Beratungen und Coachings bieten wir ganz nach Ihrem Bedarf in Präsenz, telefonisch oder digital an – in deutscher oder englischer Sprache.

### Themen können beispielsweise sein:

- € Wie finanziere ich meine Promotion?
- 🌍 Wie kann ich während der Promotion Auslandserfahrungen sammeln?
- 🔍 Wie bereite ich mich am besten auf meine nächsten Karriereschritte vor?
- 👤 Was habe ich als Postdoc für Karriereoptionen inner- und außerhalb der Universität?
- 🕒 Was kann ich aktiv für eine ausgewogene Work-Life-Balance tun?
- 👥 Wie gehe ich mit verschiedenen Rollen und Erwartungen um?

## Workshops, Karriere- und Netzwerkveranstaltungen

Neben der Expertise in Ihrem Forschungsfeld sind Fähigkeiten wie Kommunikationsstärke, Teamfähigkeit oder Selbstmanagement wichtige Bausteine für Ihren persönlichen Karriereweg.

Deshalb unterstützen wir Sie gezielt mit einem überfachlichen Trainings- und Veranstaltungsprogramm, das auf die verschiedenen Phasen der akademischen Karriere zugeschnitten ist:



### Workshops

zu Themen wie Präsentieren, Schreiben, Gute wissenschaftliche Praxis, Forschungsdatenmanagement, Drittmittel beantragen, Karriereplanung oder Projektmanagement.



### Informations- und Netzwerkveranstaltungen

bspw. zu inner- und außeruniversitären Karrierewegen mit Dokortitel oder zum Einstieg in die Promotion.

Ein Teil unserer Angebote findet unter dem Dach der Research Academy Ruhr statt, sodass Sie vom Erfahrungsaustausch mit Kolleg:innen und Expert:innen aus der gesamten UA Ruhr profitieren.

