

Gemeinsam statt einsam

Kollegiales Coaching für Promovierende

Laufzeit: 12 Monate (März 2024-März 2025)



Promovieren macht Spaß - und kann gleichzeitig ganz schön frustrieren. In der Gruppe entstehen oft neue Perspektiven, Erkenntnisse und Handlungsoptionen, die für mehr Klarheit sorgen, die Motivation steigern und die Zielerreichung fördern.

Das moderierte **kollegiale Coaching für Promovierende der UDE** unterstützt Sie daher auf dem Weg zur Promotion und bei der weiteren Karriereplanung durch (Selbst-)Reflexion, Feedback und überfachliche Kompetenzentwicklung.



Für Promovierende, die gemeinsam mit einer **festen Gruppe** zusammenarbeiten wollen, um...

- die eigene berufliche Rolle zu reflektieren
- Kreativität, Arbeitsfreude & Energie im Blick zu haben
- Klarheit über die eigenen Ressourcen zu bekommen
- den Umgang mit Herausforderungen zu erarbeiten
- Unterstützung & gegenseitige Motivation zu erfahren
- sich mit Peers auszutauschen & zu vernetzen
- Feedback und Wertschätzung als Ressource zu entdecken



Bewerben können sich alle Doktorand:innen der UDE
Gruppengröße: max. 6-8 Teilnehmende



insg. 12 Termine geplant, montags 10-12 Uhr
(alle Termine und Infos dazu auf der Website)

04.03.2024 15.04.2024 13.05.2024
10.06.2024 15.07.2024 26.08.2024



SSC in den Weststadttürmen
Berliner Platz 6-8, 45127 Essen



Koordination & Kontakt:

Valentina Vasilov, Graduate Center Plus
(valentina.vasilov@uni-due.de)

<https://www.uni-due.de/gcplus/de>



GC PLUS

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken