

Gemeinsam statt einsam

Kollegiales Coaching für Promovierende

Laufzeit: 6 Monate | Start: 20.04.26



Promovieren macht Spaß - und kann gleichzeitig ganz schön frustrieren.

Das moderierte **kollegiale Coaching für Promovierende der UDE** unterstützt Sie daher auf dem Weg zur Promotion und bei der weiteren Karriereplanung durch (Selbst-)Reflexion, Feedback und überfachliche Kompetenzentwicklung.



Das Format passt perfekt, wenn Sie Interesse daran haben ...

- die eigene berufliche Rolle zu reflektieren
- Kreativität, Arbeitsfreude & Energie im Blick zu haben
- Klarheit über die eigenen Ressourcen zu bekommen
- den Umgang mit Herausforderungen zu erarbeiten
- Unterstützung & gegenseitige Motivation zu erfahren
- sich mit Peers auszutauschen & zu vernetzen
- Feedback und Wertschätzung als Ressource zu entdecken



Bewerben können sich alle Doktorand:innen der UDE
Gruppengröße: max. 6-8 Teilnehmende



insg. 6 Termine, montags 10-12 Uhr

20.04. | 11.05. | 08.06. | 06.07. | 24.08. | 07.09.



Science Support Center (in den Weststadttürmen)
Berliner Platz 6-8, 45127 Essen

**Hier bewerben
bis 26. März!**

Koordination & Kontakt:

Valentina Vasilov, Graduate Center Plus
(valentina.vasilov@uni-due.de)

<https://www.uni-due.de/gcplus/de>



GC PLUS

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken