

# Gemeinsam statt einsam

**Kollegiales Coaching für Promovierende**

**Laufzeit: 6 Monate | Start: 12.10.26**



Promovieren macht Spaß - und kann gleichzeitig ganz schön frustrieren.

Das moderierte **kollegiale Coaching für Promovierende der UDE** unterstützt Sie daher auf dem Weg zur Promotion und bei der weiteren Karriereplanung durch (Selbst-)Reflexion, Feedback und überfachliche Kompetenzentwicklung.



## Das Format passt perfekt, wenn Sie Interesse daran haben ...

- die eigene berufliche Rolle zu reflektieren
- Kreativität, Arbeitsfreude & Energie im Blick zu haben
- Klarheit über die eigenen Ressourcen zu bekommen
- den Umgang mit Herausforderungen zu erarbeiten
- Unterstützung & gegenseitige Motivation zu erfahren
- sich mit Peers auszutauschen & zu vernetzen
- Feedback und Wertschätzung als Ressource zu entdecken



Bewerben können sich alle Doktorand:innen der UDE  
Gruppengröße: max. 6-8 Teilnehmende



insg. 6 Termine, montags 10-12 Uhr  
**12.10. | 16.11. | 14.12. | 18.01. | 15.02. | 15.03.**



Science Support Center, Campus Essen  
Gebäude V15, Raum V15 S01 C84

**Hier  
bewerben bis  
27. September**

## Koordination & Kontakt:

Valentina Vasilov, Graduate Center Plus  
([valentina.vasilov@uni-due.de](mailto:valentina.vasilov@uni-due.de))

<https://www.uni-due.de/gcplus/de>



**GC PLUS**

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

*Offen im Denken*