



# Semesterbegleitendes Seminar

Veröffentlichung: August 2025

UNIVERSITÄT  
DUISBURG  
ESSEN

Offen im Denken

## "THE 12 KEYS" - DIE SCHLÜSSEL ZUR EMOTIONALEN INTELLIGENZ

Universität Duisburg-Essen Campus Essen,  
Beginn: 22.10.2025, 16-18 Uhr (11 Termine)  
Online

Bist du bereit, deine Träume und Ziele zu verwirklichen? Mehr Klarheit, Fokus und Energie in dein Leben zu bringen? Egal in welchem Lebensbereich – das Seminar ist genau das Richtige für dich!

Normalerweise als kostenpflichtiges interaktives Webinar mit Live-Calls (2.990,- €) angeboten, bieten wir es für Studierende der Universität Duisburg-Essen erstmalig und kostenlos live an!

Video



### Dein Schlüssel zum Erfolg

Die äußere Welt kannst du nur beeinflussen, wenn deine innere Welt auf innere Stärke, Weiterentwicklung, Erfolg und Zufriedenheit eingestellt ist. In diesem Seminar lernst du, wie du deine emotionalen Grundbedürfnisse - Wirksamkeit, Sicherheit, Freiheit, Zugehörigkeit - und die damit verbundenen kraftgebenden Emotionen bewusst steuerst, um deine innere Ausrichtung und dein Handeln zu optimieren.

Diese innere Haltung ist der Schlüssel, den erfolgreiche & glückliche Menschen seit Generationen nutzen, um ihre Träume und Ziele in die Realität umzusetzen.

### Dein Praxisvorteil

Durch emotionale Intelligenz wirst du in der Lage sein, in stressigen Situationen ruhig zu bleiben, souverän bei Präsentationen aufzutreten und in Bewerbungsgesprächen oder Verhandlungen klar zu agieren – Fähigkeiten, die sowohl in der Arbeitswelt als auch im Privatleben entscheidend sind. Unternehmen suchen gezielt nach Menschen, die ihre Emotionen bewusst einsetzen können, um Herausforderungen zu meistern und in Teams erfolgreich zu agieren.

### Wissenschaftlich fundiert

Die Forschung nennt diese Fähigkeit "Expressive Flexibility". Diese lässt sich leicht erlernen und ist dein Schlüssel zu persönlichem und beruflichem Erfolg (Westphal, Seivert, & Bonanno, 2010).

Die Plätze sind begrenzt – und die Nachfrage ist groß.

Nutze die Chance, deine inneren Potenziale zu entfalten! Melde dich jetzt an!

Dr. Claudia Drawe  
Campus Essen, Raum: R12 VO3 D14  
Telefon: 0201-183-2835 E-Mail:  
[claudia.drawe@uni-due.de](mailto:claudia.drawe@uni-due.de)



MIND ELEVATION  
UNLOCK YOUR POTENTIAL

Zentrales  
Praktikumsbüro  
Kontakt für Praktikumsangebote - Unternehmensberatung - Events