

Allgemeine Hilfsangebote

für Studierende

Telefonseelsorge · Mailberatung · Chatberatung

0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222 ·

www.telefonseelsorge.de

Info-Telefon Depression 0800 / 33 44 533

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800 / 40 40 020

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

08000 / 116 016 · Mailberatung · Chatberatung

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch 0800 / 22 55 530

Sucht & Drogen Hotline

01806 / 31 30 31 (0,14 €/Min. aus dem Festnetz,

Mobilfunk max. 0,42 €/Min.)

Online-Beratung der Caritas

www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung

Wenn nicht anders angegeben, sind die Rufnummern kostenfrei oder zum Ortstarif erreichbar. Viele Angebote sind in mehreren Sprachen verfügbar. Bedingt durch die Corona-Krise können längere Wartezeiten entstehen. Alle Anrufe werden vertraulich behandelt.