

Belegungsplan: Sporthalle (a) Gladbecker Str. 180

1: Sporthalle (a/b/c) Gladbecker Str. 180
2: Sporthalle (a/b) Gladbecker Str. 180

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10							
11							
12						12:00-14:00 278 Gerätturnen für Fortgeschrittene Sebastian Simon , Katja Neubach	
13							
14						14:00-16:00 Futsal	
15							
16							
17	17:00-18:30 389 Volleyball für Frauen fortgeschrittene Anfängerinnen Hamid Ranjbar	17:00-18:30 232 Basketball Technik-/Spielkurs AnfängerInnen Franca Simon					
18							
19	18:30-20:00 400 Wing Tsun / Escrima Rusbelt Cuxart Fernandez , Jenier Kar	18:30-20:00 233 Basketball Technik-/Spielkurs fortgeschrittene AnfängerInnen Franca Simon	18:00-20:00 Gerätturnen für AnfängerInnen	18:00-20:00 236 Basketball Technik/Spiel AnfängerInnen/fortgeschr. Anf. Kristin Dehnert , Serife Sahin	18:30-20:00 369 Taekwondo / Selbstverteidigung für AnfängerInnen Theo Schrooten , Frank Rudloff		
20	20:00-21:00 280 HIIT - High-Intensity Interval Training - NEU! Pia Buck	20:00-21:30 255 Capoeira Kursleiter Capoeira-brasilianische Kultur	20:00-21:30 235 Basketball Spielkurs Fortgeschrittene André Scheletter	20:00-21:30 297 Karate (Unterstufe bis Oberstufe) Stefan Larisch , Karsten Czarra	20:00-21:30 237 Basketball Spielkurs AnfängerInnen/fortgeschr. AnfängerInnen André Scheletter		
21							
22							