




## Die Lebenshilfe in Duisburg

Die Lebenshilfe Duisburg unterstützt die Idee der inklusiven Gesellschaft. Es ist ihr Ziel zu verdeutlichen, dass Behinderung ein Ausdruck der Vielgestaltigkeit menschlichen Lebens ist. Diese Vielfalt ist eine Bereicherung für alle.

Die Lebenshilfe Duisburg setzt sich dafür ein, jedem ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

 **Lebenshilfe Duisburg e.V.**

 **Lebenshilfe Duisburg –  
Heilpädagogische Sozialdienste  
gemeinnützige GmbH**

 **Betreuungsverein der Lebenshilfe  
Duisburg e.V.**

 **Stiftung der Lebenshilfe Duisburg**

### Kontakt

**Lebenshilfe Duisburg e.V.**

Lebenshilfe Center  
Mülheimer Straße 200  
47057 Duisburg

[info@rollen-gehen-laufen.de](mailto:info@rollen-gehen-laufen.de)  
[www.lebenshilfe-duisburg.de](http://www.lebenshilfe-duisburg.de)



Lebenshilfe  
Duisburg e.V.



## Rollen / Gehen / Laufen

Lebenshilfe Duisburg bewegt 2016

Das zweite inklusive LaufEvent in Duisburg  
in Kooperation der Lebenshilfe Duisburg und  
Eintracht Duisburg 1848 e.V. – Leichtathletik

**4. September 2016** / 11:45 - 15:00 Uhr  
Leichtathletikstadion, Eintracht Duisburg 1848 e.V.  
Margareten Straße 20, 47055 Duisburg



## Grußwort



Foto: Zoltan Leskovar

Nach dem erfolgreichen Auftakt 2015 bewegt die Lebenshilfe Duisburg auch in diesem Jahr unsere Stadt. Unter dem Motto **Rollen/Gehen/Laufen** hat der engagierte Verein in Kooperation mit der Leichtathletikabteilung von Eintracht Duisburg erneut eine inklusive Laufveranstaltung organisiert, über die ich herzlich gerne die Schirmherrschaft übernommen habe. Wenn sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit oder ohne Handicap auf ihre jeweilige Strecke begeben, steht zwar der Spaß am sportlichen Miteinander im Vordergrund. Aber selbstverständlich sind auch die ambitionierten Läuferinnen und Läufer eingeladen, ihre persönlichen sportlichen Ziele auf der Tartanbahn im Duisburger Leichtathletikstadion zu verfolgen. Mein herzlicher Dank gilt der Lebenshilfe und Eintracht Duisburg, die hier mit riesigem ehrenamtlichen Engagement eine großartige und unverwechselbare Veranstaltung auf die Beine stellen. Auch im Namen der Stadt Duisburg lade ich Sie alle herzlich ein, am 4. September 2016 dabei zu sein und einen sportlich-schönen Tag zu erleben.

Viel Vergnügen wünscht  
Ihr

Sören Link  
Oberbürgermeister der Stadt Duisburg

### Veranstalter:

Lebenshilfe Duisburg e.V.  
in Kooperation mit Eintracht Duisburg 1848 e.V. – Leichtathletik



### Gefördert durch:



## 2. Rollen / Gehen / Laufen

### Lebenshilfe Duisburg bewegt 2016

**4. September 2016** / 11:45 - 15:00 Uhr  
Leichtathletikstadion, Eintracht Duisburg 1848 e.V.  
Margareten Straße 20, 47055 Duisburg

Ob mit Rollstuhl, Rollator, gehend oder laufend,  
jung oder alt ... Lebenshilfe Duisburg bewegt.

100m	Bambini
	Rollator
400m	Rollstuhl
800m	Gehen
	Laufen
3000m	Laufen
4 x 400m	Staffel

### Rahmenprogramm:

Es findet während der gesamten Dauer der Veranstaltung ein Rahmenprogramm statt. U.a. Kinderschminken, Torwandschiessen, Hüpfburg. Ebenfalls wird für das leibliche Wohl gesorgt: Getränke, Kaffee, Kuchen, Grillstand.



Foto: Björn Stork

## Informationen



### Meldungen und Meldeschluss

Meldungen mit dem Formular "Anmeldung".  
Meldeschluss ist der 28. August 2016, falls das Teilnehmerlimit von 500 nicht vorher erreicht ist.  
Nachmeldungen sind nach dem 28. August 2016 bis zum 02. September 2016 begrenzt möglich, jedoch beträgt die Startgebühr dann 2 € zusätzlich.



### Startgeld

Bambini kostenlos. Rollator 2 €, Staffelläufer 2 €, alle anderen Wettbewerbe 4 € + 1 € für eine Urkunde (falls gewünscht). Startgeld bitte, wie im Anmeldeformular beschrieben, überweisen.



### Startzeiten

Startnummer-Ausgabe am Veranstaltungstag ab 11:00 Uhr im Startbereich des Leichtathletikstadions.  
Die Startzeiten der Teilnehmer werden ab ca. 1 Woche vor der Veranstaltung im Internet unter [www.lebenshilfe-duisburg.de](http://www.lebenshilfe-duisburg.de) und am Veranstaltungstag im Leichtathletikstadion veröffentlicht.



### Streckenverlauf

Die jeweilige Distanz eines Laufes findet auf der Tartanbahn (400m = 1Runde) des Leichtathletikstadions von Eintracht Duisburg 1848 e.V. statt.  
Folgende Läufe werden angeboten: Bambini, Rollstuhl, Rollator, Gehen, Laufen, Laufen und Staffel.  
Es erfolgt keine Zeitmessung.