

Belegungsplan: Gymnastikraum Schützenbahn (Mitteltrakt)

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7							
8							
9							
10	10:00-11:00 284 Pilates Tanja Endruscheit	10:30-12:00 368 Yoga - Vinyasa-Yoga Anfänger Innen Claudia Mau				10:00-11:00 243 Fatburner Verena Elbeshausen	
11	11:00-12:00 285 Pilates Tanja Endruscheit					11:00-12:00 314 Step-Aerobic Verena Elbeshausen	11:30-13:00 341 Workout & Stretch Fatima Maria Jammal
12				12:00-12:45 785 Körperbewusstsein am Arbeitsplatz Katrin Hertel, -PE/OE-			
13							
14							
15							
16			16:00-17:00 234 Bodyworkout Fatima Maria Jammal				
17		16:30-17:30 233 Bodyworkout Fatima Maria Jammal	17:00-18:00 286 Pilates Fatima Maria Jammal	17:00-18:15 309 Spinning® AnfängerInnen Jens Eißmann	16:30-17:30 373 Zumba® Sima Vagaie		
18	18:00-19:15 221 Ballett - Klassisch AnfängerInnen / fortgeschr. AnfängerInnen Natalie Witschas	17:30-19:00 315 Stretching exercises Fatima Maria Jammal	18:00-19:00 313 Step-Aerobic Corina Deike	18:15-19:30 310 Spinning® Fortgeschrittene Jens Eißmann	17:30-18:45 311 Spinning® AnfängerInnen Kenan Gülpınarlı		
19	19:15-20:30 222 Ballett - Open class fortgeschr. AnfängerInnen bis Fortgeschrittene Natalie Witschas	19:00-20:15 307 Spinning® AnfängerInnen Sebastian Seiler	19:00-20:00 232 Bodystyling Corina Deike	19:30-20:30 339 Wirbelsäulengymnastik Nicole Laskowski	18:45-20:00 312 Spinning® Fortgeschrittene Kenan Gülpınarlı		
20	20:30-22:00 282 Lyrical Jazz AnfängerInnen mit Vorkenntnissen/Fortgeschrittene Eva Anklam	20:15-21:30 308 Spinning® Fortgeschrittene Sebastian Seiler	20:00-21:00 270 Kick-Aerobic Corina Deike		20:00-21:30 283 Orientalischer Tanz AnfängerInnen mit u. ohne Vorkenntniss Anna Fanina		
21			21:00-22:00 241 Dynamic Balance Corina Deike				