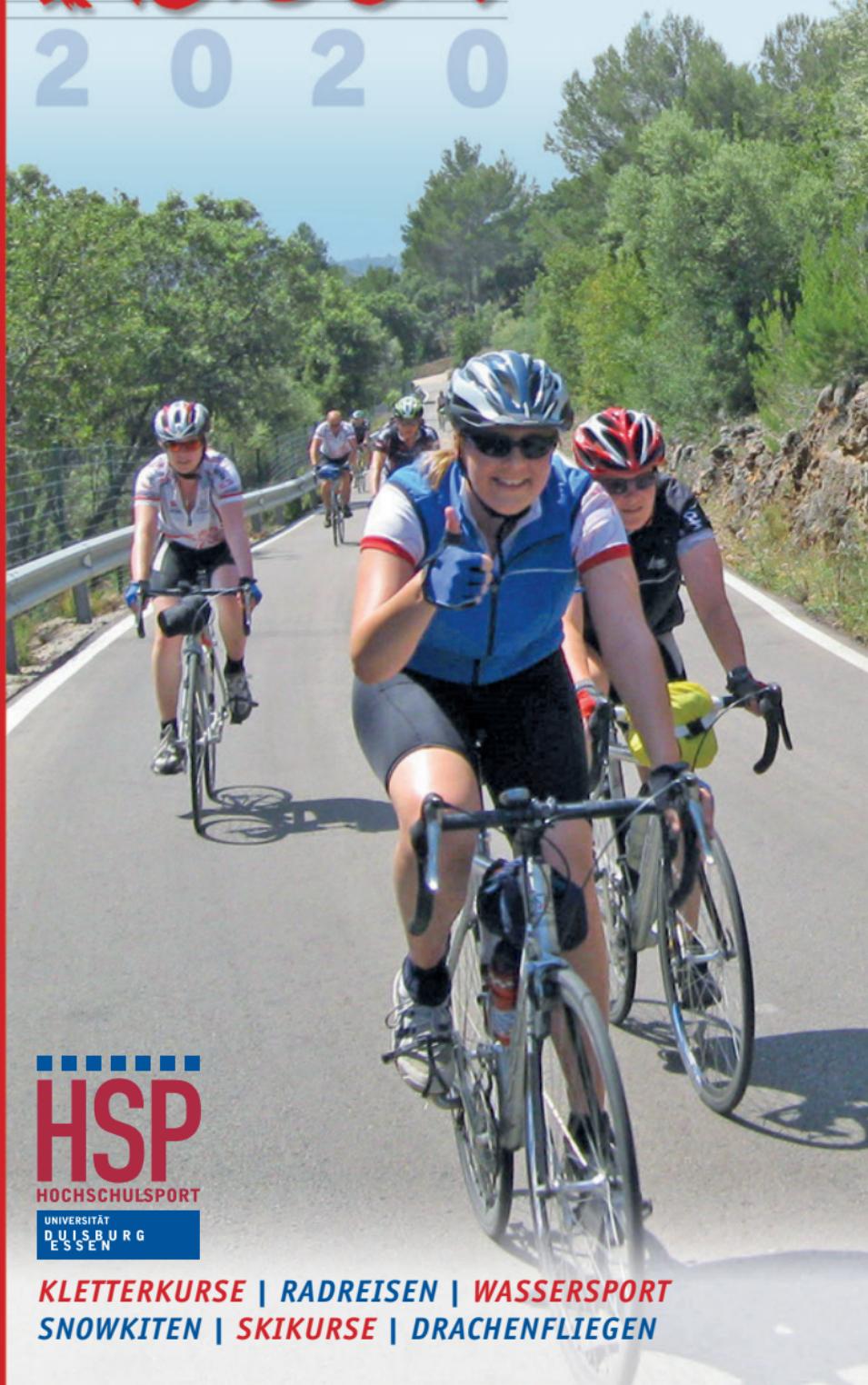


UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

HOCHSCHULSPORT
**SPORT
REISEN**

2 0 2 0



HSP
HOCHSCHULSPORT

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

**KLETTERKURSE | RADREISEN | WASSERSPORT
SNOWKITEN | SKIKURSE | DRACHENFLIEGEN**

Snowkiten am Reschensee

09.02. – 15.02.2020

Dieses Reiseangebot wird von unserem Partner „Nordsee Academy“ durchgeführt und beinhaltet eine Woche Snowkite-Schulung sowie Touren am Reschensee in Südtirol.

Optional kann die Anreise per Shuttle-Service ab Essen und Osnabrück dazu gebucht werden, Transferfahrten vor Ort sind dann ebenfalls im Preis enthalten.

Die Unterbringung erfolgt in Appartements für 4 bis 6 Personen in der Nähe des Reschensees. Jedes Appartement verfügt über ein eigenes Bad sowie eine Küche.

Das notwendige Kite-Material wird zur Verfügung gestellt; Ski, Snowboard und entsprechende Schuhe sind selbst mitzubringen oder vor Ort zu mieten.

Gemeinsame Aktivitäten außerhalb des Kitens gehören ebenfalls zum Programm.

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- 7 Tage Snowkite-Camp inkl. Schulung, Material und Unterkunft (Anreise am Sonntag, Rückreise am Samstag)
- 6 Appartement-Übernachtungen
- Selbstverpflegung (täglicher Transfer zum Supermarkt)
- 4 Tage Kite-Schulung – Kiteguiding, 1 Tag freies Snowkiten oder Exkursion ins Skigebiet (Skipass exklusiv)
- Safety-Coaching
- Flysurfer Materialpool



KOSTEN

Inklusive Transfer	€ 589,00
Ohne Transfer	€ 539,00

ANMELDUNG

Die Reise wird nicht vom Hochschulsport organisiert, deshalb wendet euch bitte direkt an den Veranstalter.

Für alle Fragen und zur Anmeldung schreibt gerne eine Mail an: info@nordsee-kiteschule.de oder informiert euch auf Facebook: www.facebook.com/nordseeacademy.



Skikurs Châtel im größten Skigebiet der Alpen

(Portes du Soleil)

28.02. – 08.03.2020

Kursnummer 605

(Abreise aus Essen voraussichtl. Freitagabend, Rück-Ankunft in Essen Sonntag frühmorgens)

Zwölf französische und Schweizer Fremdenverkehrsorte mit zusammen mehr als 650 km Pisten und einem einzigen Skipass sind im Skigebiet „Les Portes du Soleil“ verbunden.

Wir sind in einem **ehemaligen Hotel** (jetzt Selbstversorgerhaus) untergebracht und quasi unser eigenes Versorgungs- und Vergnügungs- team, wobei schon mancher „Küchendienst“ in einer vergnüglichen Küchenparty endete. Aber: Auch die Sauberkeit in den Zimmern (!) und allgemein im Haus obliegt allen Teilnehmer*innen allein!

Im Haus gibt es Vierbett-, Dreibett- (z. T. mit Stockbetten) und Doppelzimmer, alle mit Dusche oder Bad und WC. Bettlaken, Kopfkissen- und Deckenbezüge müssen – ebenso wie Handtücher – mitgebracht werden! Die kleine **Sauna** im Haus bietet die Möglichkeit, nach langen, sportlich intensiven Schneetagen zu entspannen und die Muskeln zu beruhigen.

Wir bieten Skikurse in mehreren Gruppen an. Die Teilnehmer*innen werden entsprechend ihres Skikönnens in diese Gruppen eingeteilt.



NEU: Sofern **Ski-Anfänger*innen** sich anmelden, bieten wir gerne für diese einen Kurs **ab 6 Personen** an. Dieser Anfängerkurs wird täglich von 9:00 bis 12:00 Uhr angeboten, danach kann/sollte eine „Eigenrealisation“ stattfinden. (Falls sich weniger als 6 Anfänger*innen melden, werden wir rechtzeitig eine Lösung für diese Personen anbieten!)



Wir nehmen gern auch **Snowboarder*innen** mit auf die Reise, bieten aber **keinen Kurs**, sondern nur eine „Skigebietsbegleitung“ an (das heißt, dass man ggf. in den Skigruppen mitfahren kann). Sollten sich mehr als 6 Snowboarder*innen anmelden, kann eine eigene Gruppe zur Skigebietserkundung gebildet werden.

Eine konditionelle Vorbereitung auf die Skikurse wird dringend empfohlen!

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Busanreise
- Übernachtung im Selbstversorgerhaus
- Verpflegung (keine Getränke außer Kaffee, Tee, Kakao zum Frühstück)
- Skipass: Portes du Soleil ab Sonntag bis Samstag (Anfänger*innen Skipass Châtel)
- Skikurs (bitte unbedingt Text vergleichen!)

KOSTEN

Studierende, Schüler*innen, Azubis	€ 715,00
Alle anderen	€ 795,00

ANMELDUNG

www.uni-due.de/hochschulsport/extras_und_touren.php

ANMELDESCHLUSS

20.01.2020

Radreisen Mallorca

14.03. – 21.03.2020

Kursnummer 610

08.04. – 15.04.2020

Kursnummer 615

Diese Radsport-Reisen sind als echte Trainingskurse geplant. Die Anmeldungen und Vorbereitungen sind bereits weitgehend erfolgt. Wer Interesse an diesen Reisen hat, wird gebeten, sich direkt mit dem Leiter, Stephan Fischer, in Verbindung zu setzen:

stephan.fischer@uni-due.de

12.09. – 19.09.2020

Kursnummer 640

Die Rennradreise im September stellt 2020 eine kleine Besonderheit dar. Zehn Personen, die bereits an mehreren Radreisen auf Mallorca mit dem Hochschulsport teilgenommen haben, sind bereits vorangemeldet, wobei die Motivationen für die Teilnahme sehr vielfältig sind:

Rennradtraining in einem der schönsten Radreviere Europas, sportliches Radfahren mit viel Entspannung, Radeln mit Ausgleich durch Wassersport, sportliches Radfahren mit viel Interesse an der „nachfolgenden Tradition (!!!)“ und: Abschiedsradeln mit Jürgen Schmagold, der dort seine letzte Radreise in seiner jetzigen Funktion mit und für den Hochschulsport organisiert...

Die Unterbringung erfolgt im sehr bewährten „PortBlue“ Hotel in Alcudia.

Bei Interesse an der Teilnahme schreibt bitte an:

hsp.essen@uni-due.de oder juergen.schmagold@uni-due.de



Drachenfliegen in Südfrankreich

14.03. – 21.03.2020

22.08. – 29.08.2020

21.03. – 28.03.2020

29.08. – 05.09.2020

28.03. – 04.04.2020

05.09. – 12.09.2020

15.08. – 22.08.2020

12.09. – 19.09.2020

Der **Drachenflugkurs** wird von unserem Partner, einer DHV-anerkannten deutschen Flugschule in Südfrankreich, angeboten.

Die Schulungen in Theorie und Praxis finden an den Vormittagen jeweils ca. 5 Stunden statt. An den Nachmittagen habt ihr dann optional die Möglichkeit, ein großes Angebot an Natursport-Aktivitäten zu nutzen: Kanu- und Kajakfahren, Canyon-Trekking, Höhlenwanderungen, Via-Ferratas, Klettern, Wanderungen, Baden, Besichtigungen von Templerorten, Höhlen, Käsekellern in Roquefort oder Ausflüge in die atemberaubende Landschaft der „Grand Causses“, die mittlerweile zum UNESCO-Welterbe gehören!

Ausrüstung und Theorieunterlagen werden von der Flugschule gestellt.

Die **Unterkunft**: Das große Ferienhaus liegt inmitten der Natur, gegenüber dem Schloss Cabrières. Das Gästehaus bietet Platz für 20 Personen, verteilt auf 6 Zimmer. Ein großer und gemütlicher Aufenthaltsraum mit offenem Kamin, eine voll ausgestattete Küche mit Geschirrspüler, Garten und Terrasse stehen den Gästen zur Verfügung.



LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- 6 Tage Drachenflugkurs in Theorie und Praxis
- Leihausrustung
- Theorie-Unterlagen

KOSTEN

Studierende, Schüler*innen, Azubis	€ 270,00
Alle anderen	€ 320,00

NICHT ENTHALTEN

- Anreise
- 7 Übernachtungen im Selbstverpflegerhaus (125 € p. P., vor Ort zu zahlen)
- Verpflegung (ca. 45 € p. P./Woche)
- Kurtaxe (0,45 €/Nacht)

OPTIONAL

- Doppelzimmerzuschlag: 150 € p. P./Woche
- Mietung Zirkuswagen: 245 € p. P./Woche
- Bettdeckenbezug: 5 €
- Transfer Bahnhof: 5 € p. P.

ANMELDUNG

Diese Reise wird nicht vom Hochschulsport organisiert, deshalb wendet euch bitte direkt an den Veranstalter. Weitere Infos und Anmeldung: <https://cabrieres.net>

Kletterreisen

in der Provence und im Bayerischen Wald

04.04. – 11.04.2020 PR

12.09. – 19.09.2020 PR

11.04. – 18.04.2020 PR

10.10. – 17.10.2020 PR

30.05. – 06.06.2020 PR

17.10. – 24.10.2020 PR

15.08. – 22.08.2020 BW

Diese Reisen werden in Zusammenarbeit mit dem langjährigen Kursleiter unserer Kletterkurse angeboten und finden in der südfranzösischen Provence (sowie an einem Termin im Bayerischen Wald) statt. Die Kurse richten sich sowohl an Anfänger*innen als auch an Fortgeschrittene. Um eine intensive Betreuung zu garantieren, liegt die Größe der Kursgruppen bei 5 bis 6 Teilnehmer*innen pro Übungsleiter*in. Die Unterbringung erfolgt in Ferienhäusern mit 1-4-Bett-Zimmern, Terrasse, Garten und Pool. Die Verpflegung wird in Kochgruppen selbst organisiert und ist im Reisepreis enthalten.



LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Outdoor-Kletterkurs (verschiedene Kursgruppen)
- Ausleihe der kompletten Kletterausrüstung gegen 50 € Leihgebühr
- Unterkunft inkl. Vollverpflegung in Kochgruppen
- Reiseleitung und Betreuung
- Selbstanreise

KOSTEN

Ab € 445,00

Studierende der Universität Duisburg-Essen, die an einem **Grundkurs Klettern oder Workshop Vorstieg outdoor des HSP** in Duisburg oder Essen teilgenommen haben, erhalten 10 % Rabatt auf die gebuchte Kletterreise. Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben!

ANMELDUNG

Diese Reisen werden nicht vom Hochschulsport organisiert, deshalb meldet euch bitte direkt beim Veranstalter an:
info@traveller-bergsport.de

Darf es etwas Meer sein?

Surfexkursionen für Studenten im Frühjahr nach Portugal und im Sommer nach Frankreich.

Von Studenten für Studenten.

 studisurf.com

Surfen lernen mit Freunden

Kontakt unter 0157/80312014 oder info@studisurf.com



Wellenreiten an der Atlantikküste

07.08. – 16.08.2020

Kursnummer 635

Unser Surfcamp in St. Gérons Plage liegt direkt hinter der Düne in einem idyllischen Pinienwald. Weite, helle Sandstrände und ideale Voraussetzungen fürs Wellenreiten machen diesen Küstenstreifen zur beliebtesten Surfregion Europas. Die Lage ist einmalig – vom Camp über die Düne direkt in die Wellen.

Für deinen perfekten Einstieg ins Wellenreiten sind täglich ca. vier Stunden Kursprogramm geplant. In einfachen, aufeinander folgenden Schritten lernst du mit der Welle zu gleiten und im richtigen Moment aufzustehen. Ausgedehnte Surfessions, Videokorrekturen und Surffilme helfen dir, deine Surftechnik zu verbessern. Wenn du bereits Erfahrungen im Wellenreiten gesammelt hast, kannst du selbstverständlich auch einen Intermediate- oder Fortgeschrittenen-Kurs belegen. Erfahrene Surflehrer*innen vom Verband Deutscher Wellenreit-Lehrer (VDWL) freuen sich darauf, dich im Wasser zu betreuen und dir wertvolle Tipps zu geben.

Die Anreise erfolgt mit dem Bus ab Dortmund oder Frankfurt Flughafen (freitagnachmittags Hinfahrt, samstagnachmittags Rückfahrt).

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

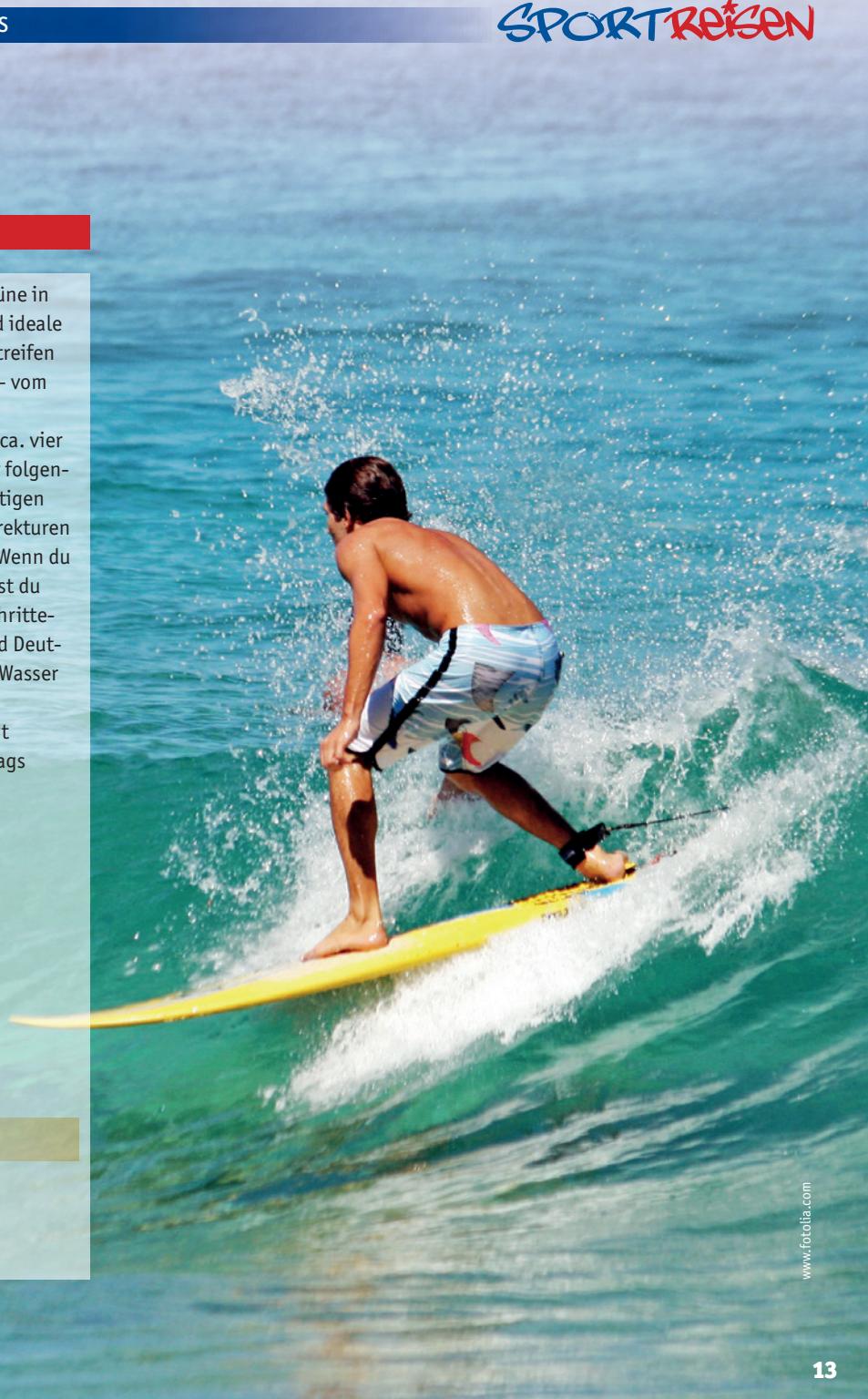
- Busanreise
- Unterkunft in Tunnelzelten (2-er Belegung)
- Vollverpflegung (Sonntagabend bis Samstagmorgen)
- Surfboard und Neoprenanzug
- Mindestens 24 Stunden Schulung pro Kurswoche
- Kurse für unterschiedliche Könnens-Stufen
- Weitere Sportmöglichkeiten vor Ort

KOSTEN

Alle: € 570,00

ANMELDUNG

[>> unter Reisen](http://www.uni-due.de/hochschulsport)



Kitesurf-Camp an der Nordsee

14.04. – 18.04.2020

Kursnummer 650

14.09. – 18.09.2020

Kursnummer 651

21.09. – 25.09.2020

Kursnummer 652

Das Camp unseres Partners „Surf-In“ liegt in Hooksiel direkt an der Nordsee und bietet eine intensive fünftägige Schulung für Anfänger*innen sowie Fortgeschrittene.

Hooksiel ist durch das stehtiefe Wasser einer der absoluten Top-Spots, wenn man möglichst schnell und sicher Kitesurfen lernen möchte. Als Mitgliedschule im Verband Deutscher Wassersportschulen (VDWS) steht unser Partner dabei seit über 10 Jahren für höchste Schulungsqualität und hat immer eure individuellen Bedürfnisse im Blick. Egal ob ihr als absolute*r Anfänger*/in oder Fortgeschrittene*r kommt, hilft euch das Team beim nächsten Schritt im Kitesurfen. Erleichtert wird euer Fortschritt zusätzlich durch den Einsatz von modernstem Kitematerial, das jedes Jahr neu angeschafft wird.

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Unterkunft in komfortablen Zelten direkt neben der Surfstation
- Vollverpflegung
- Kitematerial inkl. Neoprenanzug
- 5 Tage Kitesurforschulung in Kleingruppen
- Rahmenprogramm sowie weitere Sportmöglichkeiten vor Ort

ANREISE

Die Anreise erfolgt selbstständig und ist nicht Teil des Camp-Angebots.

KOSTEN

Alle: € 349,00

ANMELDUNG

www.uni-due.de/hochschulsport >> unter Reisen



SUP-Windsurfcamp

14.09. – 18.09.2020

Kursnummer 655

Windsurfen mag die Mutter des Funsports sein, dennoch hat dieser Sport nichts von seiner Faszination verloren. Perfekt ergänzt wird Windsurfen seit ein paar Jahren durch den absoluten Trendsport Stand-Up-Paddling (SUP). In diesem 5-Tages-Camp wirst du beide Sportarten kennen und „lieben“ lernen. Es richtet sich an alle Könnensstufen – von absoluten Anfänger*innen bis zu Profis. Das VDWS-Lehrteam unseres Partners „Surf-In“ richtet den Kurs einfach nach euren individuellen Bedürfnissen aus, so dass ihr in den fünf Tagen den größtmöglichen Fortschritt macht.

Das Camp liegt in Hooksiel direkt an der Nordsee – das gezeiten-unabhängige Windsurfrevier garantiert euch schnellen Fortschritt im Windsurfen und SUP. Nach einer Einführung im SUP unternimmt das Team mit euch zudem Touren durch die wunderschönen Kanäle Frieslands.

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Unterkunft in komfortablen Zelten
- Vollverpflegung
- SUP- und Windsurfmaterial inkl. Neoprenanzug
- 5 Tage Windsurfschulung in Kleingruppen, Einführung und Touren SUP
- Rahmenprogramm sowie weitere Sportmöglichkeiten vor Ort

ANREISE

Die Anreise erfolgt selbstständig und ist nicht Teil des Camp-Angebots.

KOSTEN

Alle: € 249,00

ANMELDUNG

[>> unter Reisen](http://www.uni-due.de/hochschulsport)



Flottillensegeln

Ocean-Trip Mallorca:

01.08. – 08.08.2020

22.08. – 29.08.2020

Törnpreis: € 588,00 p.P.

Ocean Trip Dalmatien/Süden ab/an Trogir (Split)

15.08. – 22.08.2020

Törnpreis: 588,00 € p.P.

Ocean Trip Dalmatien/ Kornaten ab/an Zadar

29.08. – 05.09.2020

Törnpreis: 588,00 € p.P.

In Kooperation mit unserem Partner „Windbeutel-Reisen“ bieten wir Urlaub auf Segelyachten für Sportbegeisterte zwischen 20 und 35 Jahren an. An Bord finden pro Yacht 6 – 9 Personen sowie der Skipper ausreichend Platz.

Du musst nicht segeln können, wenn du an Bord kommst, denn der Skipper zeigt dir alles und schon nach wenigen Tagen steuerst du die



Ocean Trip Peleponnes

05.09. – 12.09.2020

12.09. – 19.09.2020

Törnpreis: 588,00 € p.P.

Ocean Trip Sardinien

12.09. – 19.09.2020

Törnpreis: 568,00 € p.P.

Ocean Trip Korfu

19.09. – 26.09.2020

Törnpreis: 528,00 € p.P.

Segelyacht ganz entspannt zur nächsten Badebucht. Die Routenplanung geschieht gemeinsam mit der gesamten Crew vor Ort. Abends liegen die Yachten gemeinsam im Hafenstädtchen mit heißen Bars und tollen Läden oder in der idyllischen Ankerbucht.

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Mitsegeltörn mit Skipper
- 7 Übernachtungen in einer Koje auf der Segelyacht

ZUSATZKOSTEN

ca. € 150,00 – € 250,00 p.P.

STUDENTENERMÄSSIGUNG

nach Vorlage eines gültigen Ausweises: € 50,00!

SELBSTANREISE

Der Veranstalter ist bei der Organisation und Flugbuchung gerne behilflich.

ANMELDUNG

Diese Reisen werden nicht vom Hochschulsport organisiert, deshalb meldet euch bitte direkt beim Veranstalter an:

info@windbeutel-reisen.de.

Alle Informationen zu den Segeltörns findet ihr unter www.windbeutel-reisen.de.





UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

HOCHSCHULSPORT

Hochschulsportbüro am Campus Essen

Schützenbahn 70
Eingang Waldhausenstraße, Raum SM 103 a/c
45127 Essen
Telefon: (0201) 183 - 73 46
E-Mail: hsp.essen@uni-due.de

Hochschulsportbüro am Campus Duisburg

Forsthausweg 2
Raum LD 113 · Obergeschoss rechts
47057 Duisburg
Telefon: (0203) 379 - 22 56
E-Mail: hsp.duisburg@uni-due.de

www.uni-due.de/hochschulsport

Anmeldung:

[>> unter Reisen](http://www.uni-due.de/hochschulsport)