

## Belegungsplan: Gymnastikraum Schützenbahn

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7							
8							
9							09:00-10:00 285 Stabi-Training Fortgeschritten
10	09:30-10:30 266-V Pilates						10:15-12:15 284 Spinning® 120 Fortgeschritten
11	10:45-11:45 267-V Pilates						
12				12:00-12:45 234-P Fit für den Schreibtisch			
13							
14					14:00-15:00 246 Hip Hop Anfänger*innen		
15					15:15-16:15 286 Street Jazz / Videoclip Dance / Lady Style		
16		16:00-17:00 221 Bodyworkout			16:30-18:00 222 Bollywood Freestyle Dance		
17		17:15-18:45 287 Stretching exercises		17:00-18:15 280 Spinning® Anfänger*innen			
18	18:00-19:00 220 Bodystyling			18:30-19:45 281 Spinning® Fortgeschrittene	18:15-19:30 282 Spinning® Anfänger*innen		
19		19:00-20:15 278 Spinning® Anfänger*innen	19:00-20:00 276 Salsa On1 (New York Style) Anfänger*innen (mit und ohne Vorkenntnisse)				
20	19:15-20:15 226 Dynamic Balance		20:15-21:15 206 Bachata Anfänger*innen		19:45-21:00 283 Spinning® Fortgeschrittene		
21		20:30-21:45 279 Spinning® Fortgeschrittene					