

Belegungsplan: Sporthalle (a) Gladbecker Str. 180

1: Sporthalle (a/b/c) Gladbecker Str. 180
2: Sporthalle (a/b) Gladbecker Str. 180

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10						10:00-12:00 Geräturnen für f ortgeschrittene A nfängerInnen	
11							
12						12:00-14:00 Geräturnen für F ortgeschrittene	
13							
14						14:00-16:00 Futsal	
15							
16							
17		17:00-18:30 230 Basketball Technik-/Spielkurs AnfängerInnen Maximilian Sood					
18				18:00-20:00 Basketball Techn ik/Spiel Anfänger Innen/fortgeschr. Anf.			
19	18:30-20:00 402 Wing Tsun / Escrima Rusbelt Cuxart Fernandez , Jenier Kar	18:30-20:00 231 Basketball Technik-/Spielkurs fortgeschrittene AnfängerInnen Maximilian Sood			18:30-20:00 371 Taekwondo / Selbstverteidigu ng für AnfängerInnen Theo Schrooten , Frank Rudloff		
20	20:00-21:30 281 Geräturnen für AnfängerInnen Sebastian Simon , Katja Neubach	20:00-21:30 253 Capoeira Ricardo De Lorenzo	20:00-21:30 233 Basketball Spielkurs Fortgesc hrittene André Scheletter	20:00-21:30 303 Karate (Unterstufe bis Oberstu fe) Stefan Larisch , Karsten Czarra	20:00-21:30 235 Basketball Spielkurs Anfänger Innen/fortgeschr. AnfängerInn en André Scheletter		
21							
22							