

Belegungsplan: Gymnastikraum VGSU-Sportstätte

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
8							
9							
10							
11			11:00-12:30 391-V Yoga - Anleitung zum Selbermachen - Anfänger*innen Nicole Greulich				
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18		18:00-18:50 239 BOP - Bauch/Oberschenkel/Po Shekoofeh Peyvandi			18:00-19:00 350-V Tai Chi Chuan fortgeschrittene Anfänger*innen Kai Bartos		
19		19:15-20:45 392-V Yoga - Vinyasa-Yoga fortgeschrittene AnfängerInnen Bianca Binzer			19:00-20:00 351-V Tai Chi Chuan Anfänger*innen Kai Bartos		
20					20:00-21:00 352-V Tai Chi Chuan Fortgeschritten Kai Bartos		
21							