

Belegungsplan: Gymnastikraum Schützenbahn (Mitteltrakt)

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10							
11	10:30-11:30 Bodyworkout Tanya Stoeva 235					11:00-13:00 SB Sonderkurs Tanzen - Cornel Müller	
12	11:30-12:30 Step-Aerobic Tanya Stoeva 324						
13					13:00-14:30 298 Let's dance - NEU! Sarah Gibson		
14							
15		15:00-16:30 377 Yogafitness - NEU!!! Petra Schiewek			14:30-16:00 280 Jazz Dance Sarah Gibson		
16							
17		17:00-18:00 228 BBP-Workout Fatima Jammal	16:30-18:00 306 Rückenfit- NEU! Petra Schiewek	17:00-18:15 321 Spinning® AnfängerInnen Jens Eißmann , Sebastian Seiler	17:00-18:00 234 Bodystyling Fatima Jammal		
18		18:00-19:00 201 Aerobic & More - NEU! Fatima Jammal	18:00-19:00 325 Step-Aerobic Corina Deike	18:15-19:30 322 Spinning® Fortgeschrittene Sebastian Seiler , Jens Eißmann	18:00-19:00 241 Dance-Aerobic Fatima Jammal		
19	18:30-19:30 299 Pilates-Wirbelsäulengymnastik Linda Bockholt	19:00-20:15 319 Spinning® AnfängerInnen Sebastian Seiler , Marco Wildemann	19:00-20:00 233 Bodystyling Corina Deike	19:30-20:30 231 BBP-Workout / Body Shape Layla Brown	19:00-20:30 277 Hip Hop AnfängerInnen Tatdat Pham		
20	19:30-20:30 369 Wirbelsäulengymnastik Linda Bockholt	20:15-21:30 320 Spinning® Fortgeschrittene Marco Wildemann , Sebastian Seiler	20:00-21:00 285 Kick-Aerobic Corina Deike	20:30-21:30 248 Dynamic Balance Layla Brown	20:30-21:45 323 Spinning® AnfängerInnen/ Fortgeschrittene Marco Wildemann		
21	20:30-21:30 300 Pilates-Wirbelsäulengymnastik Linda Bockholt						