

Belegungsplan: Sporthalle Schützenbahn (Mitteltrakt)

	Mo,	Di,	Mi,	Do,	Fr,	Sa,	So,
10	9.30-10.30 230 Bodystyling	10.00-11.30 216 Basketball Technik / Spiel AnfängerInnen	10.00-11.30 218 Basketball Technik/Spiel Fortgeschrittene				
11	10.30-11.30 251 Fatburner / Aerobic Linda Bockholt	Caroline Reinelt	Caroline Reinelt				
12							
13							
14							
15							
16							
17	17.00-18.00 291 Pilates-Wirbelsäulengymnastik (AnfängerInnen) Linda Bockholt	17.30-19.00 235 Boxen - Kondition - BBP	16.30-18.00 360 Yoga (Hatha-Yoga nach Iyengar) AnfängerInnen Stefan Paff	17.00-18.30 236 Boxen - Kondition - BBP Siegfried Großnickel	17.00-18.00 293 Pilates-Wirbelsäulengymnastik (AnfängerInnen) Nadine Jonen		
18	18.00-19.00 292 Pilates-Wirbelsäulengymnastik (AnfängerInnen) Linda Bockholt	Siegfried Großnickel	18.00-19.30 361 Yoga (Hatha-Yoga nach Iyengar) AnfängerInnen Stefan Paff	18.30-20.00 321 Tae Bo und BBP Siegfried Großnickel	18.00-19.00 294 Pilates-Wirbelsäulengymnastik (AnfängerInnen) Nadine Jonen		
19	19.00-20.00 356 Wirbelsäulengymnastik Linda Bockholt	19.00-20.00 320 Tae Bo und BBP Siegfried Großnickel	19.30-21.00 362 Yoga (Hatha-Yoga nach Iyengar) Fortgeschrittene Stefan Paff		19.00-20.30 234 Boxen und Fitness AnfängerInnen Tatdat Pham		
20	20.00-21.00 357 Wirbelsäulengymnastik Linda Bockholt						
21							