

Zertifikat für internationale Kompetenzen

Leitfragen Reflektionsbericht - Baustein Auslandserfahrung

Der Reflektionsbericht umfasst in der Regel 3-4 Seiten (ca. 1200- 2000 Wörter) und ist im Fließtext zu verfassen. Achte darauf, konkrete Beispiele aus deiner Auslandserfahrung einzubeziehen und deine persönlichen Lernprozesse nachvollziehbar darzustellen.

1. Beschreibe kurz deine Gastinstitution und den Rahmen deines Auslandsaufenthalts (z.B. Studium, Praktikum, Forschung, BIP)
2. Was hat dich zu dem Auslandsaufenthalt motiviert und welche Erwartungen hattest du im Vorfeld?
3. Wie hast du dich auf den Auslandsaufenthalt vorbereitet (fachlich, organisatorisch, sprachlich, kulturell) und wie hast du die erste Zeit vor Ort erlebt?
4. Hast du dich im Rückblick ausreichend auf interkulturelle Unterschiede vorbereitet? Wenn ja, wodurch – wenn nein, was hätte dir geholfen?
5. In welchen Situationen bist du mit internationalen und/oder interkulturellen Fragestellungen in Kontakt gekommen? Beschreibe bitte 2-3 konkrete Beispiele.
6. Welche Unterschiede oder Gemeinsamkeiten hast du wahrgenommen (z.B. in Kommunikation, Alltag oder Lehr-/Arbeitskultur)?
7. Gab es herausfordernde Situationen oder Missverständnisse? Wie bist du damit umgegangen?
8. Welche fachlichen, persönlichen und interkulturellen Kompetenzen konntest du während des Auslandsaufenthalts (weiter)entwickeln?
9. Welche neuen Perspektiven hast du auf dein Studium, dein Fach oder dein Umfeld gewonnen?
10. Gab es besondere Situationen, aus denen du etwas Wichtiges über dich selbst oder den Umgang mit neuen oder ungewohnten Situationen gelernt hast?
11. Kannst du die während des Auslandsaufenthalts gewonnen Kompetenzen im Studium, Beruf oder Alltag nutzen?
12. Wie hat dein Auslandsaufenthalt deine weiteren Pläne oder Perspektiven beeinflusst?
13. Welche Anregungen, Verbesserungsvorschläge oder weitere Gedanken hast du?