



Konfuzius-Institut Metropole Ruhr

德国杜伊斯堡-埃森大学·鲁尔都市孔子学院

Bismarckstr. 120, 47057 Duisburg

活动报道

鲁尔都市孔子学院太极拳班逐步形成特色

——鲁尔都市孔子学院第二代太极拳教师教学纪实

7月3日，德国杜伊斯堡-埃森大学鲁尔都市孔子学院太极拳班圆满结业，结业典礼上，孔子学院院长许宽华教授和任课教师一同为太极拳班的结业学员颁发了结业证书，并合影留念。

本次结业的太极拳班于5月8日开班，每周二下午一个半小时，共十周。上课地点位于杜伊斯堡市中心德国最大的莱茵河内河港旁边的老年大学。学员都是真正热爱中国武术和文化的老学员，热情饱满，无论天气如何，他们都风雨无阻，年龄最大的学员有80多岁。为了使学员们能学到不同的招式，本期培训班学习的内容是陈氏简化太极拳，共25个动作，由孔子学院公派汉语教师亢永兴担任教练。



在德国杜伊斯堡市，大清早或者傍晚的时候，你可能会看到在小区附近打太极的老人的身影，也许他们都是从鲁尔都市孔子学院太极拳班结业的学生。从他们身上，一方面能感受到德国人对中国文化的喜爱，另一方面，中华文化也通过他们将吸引更多人的目光。孔子学院太极拳班的亢永兴老师有一个最大的感触，就是在去上课的路上，多次都有德国的小朋友见到他会用汉语“你好”主动跟他打招呼；每次教授太极拳学员们都会用“你好”、“谢谢”和“再见”简单的汉语开始或者结束每次的课程。这说明在德国，即使是那些没有学过汉语的普通人，他们中很多人对汉语也是充满了感情。

Website: www.konfuzius-institut-ruhr.de

鲁尔都市孔子学院自前年开办太极拳课程以来，学员们已经在前任教师冉小群教授名下学完了国内最流行的杨氏 24 式简化太极拳和太极扇套路。只要有太极拳和太极扇配音和口令一响起，这些老学员不仅能流畅地打下来，而且动作都很规范。本期班学员所学的陈氏简化太极拳 25 式和杨氏 24 式简化太极拳动作内容完全不同，动作慢中有快，节奏变化中彰显拳术的特点，更有力量。鉴于前来参加学习的学员大多数是以前的老学员，热情高，主动性强的特点，为了提高学习效果，亢老师采取课堂教学与课后练习并重的策略。课堂上重点讲解各个动作要领，使学员理解每个动作的攻防意义和动作规律，强调那些需要记住的动作技巧，并根据技术特点，分块强化，争取学员们在课堂上能学会所传授的内容。同时，也注重每次在教授新的动作前，先复习曾经学过的内容。课后要求学员在家不断反复练习，以巩固和提高动作质量。



为了方便学员练习，孔子学院特意提供了专业教练在线的太极动作视频链接和每个动作步骤的详细文字材料，大大提高了教学效果，使学员通过 10 次授课，基本掌握了 25 式简化太极拳的动作要领，达到了预期的目的。教学期间，亢老师积极与学员交流，经常利用课间休息插叙一些汉字和中国文化的东西，交流汉语和德语以及德中文化的不同特点，和学员建立了友好的感情。

培训班结业时，为了表达对亢老师的感激之情，学员们给亢老师赠送了亲手绘制的中国国画——大熊猫，并把一只德国产的玩具泰迪熊送给了他将要出生的中国小宝宝。孔子学院为每位学员用中国书法写了名字送给他们。在简短的茶歇中，学员们反馈说，这期训练班时间虽短，但收获很大。通过两个不同太极班的学习，不仅感受到了中国太极拳刚柔相济、动静结合、内外兼修功法特点，同时使他们通过太极拳这一文化形式更加理解了中华文化和太极拳的联系。学员们纷纷表示要坚持练习，并希望孔子学院举办太极拳提高班。

鲁尔都市孔子学院已作计划，将根据市场需求开办初级和中级太极拳班，并逐渐形成特色。（鲁尔都市孔子学院）