## Selbstmanagement und Lerntechniken für's Studium der Soziologie

Lernen an der Uni ist in vielerlei Hinsicht anders als in der Schule. Selbstständiges Lernen, Planen und Organisieren ist gefragt. Dieser Kurs soll dazu beitragen: Sie erstellen Pläne für konkrete Lernprojekte, Sie lernen unterschiedliche Lernmethoden und Arbeitstechniken kennen, die sich positiv auf die Motivation und Effizienz des Lernens auswirken, Sie analysieren und reflektieren Ihre eigenen Lernprozesse und optimieren sie fortlaufend. Hierbei geht es auch um die Frage, wie nutze ich meine Zeit am besten?

Die Veranstaltung setzt sich aus 2 Teilen zusammen:

 Online-Phase vom 6. Mai - 2. Juni 2013: Wir stellen Ihnen Materialien zum Zeit- und Lernmanagement zur Verfügung und Sie eignen sich die Kenntnisse selbständig an. In kleinen Gruppen werden Sie von studentischen Mentorinnen und Mentoren betreut. Zu den praktischen Übungen erhalten Sie von ihnen wöchentlich ein individuelles Feedback.

Schwerpunkte des Online-Kurses:

- Ziel- und Zeitplanung
- Motivation
- Lerntechniken
- Stressbewältigung
- Basiswissen und lernpsychologische Zusammenhänge
- 2. Präsenzveranstaltung am 7. Juni 2013 von 9.30 bis 14.30 Uhr: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Mentorinnen und Mentoren treffen sich zum gemeinsamen Austausch. Einzelne Aspekte werden anhand praktischer Übungen noch einmal aufgegriffen. Ebenso das Lernen in Gruppen und das Zusammenarbeiten bei Referaten.

Voraussetzungen: Ihre Bereitschaft, aktiv und kontinuierlich an der Online-Phase und der Präsenzveranstaltung teilzunehmen.

Anmeldungen sind zu folgenden Terminen im LK .083. (IBZ) möglich:

- Dienstag, den 16.4.2013 von 14.00 15.00 Uhr
- Mittwoch, den 17.4.2013 von 17.00 -18.00 Uhr
- Dienstag, den 23.4.2013 von 11.00-12.00 Uhr

Während dieser Zeit können auch Fragen geklärt werden. Eine Anmeldung o.ä. per Mail ist nicht möglich!

Dieser Kurs wendet sich insbesondere an Studierende des 2. Semesters des BA Soziologie. Da nur eine begrenzte Zahl an Plätzen zur Verfügung steht, können sich Interessierte höherer Semester an den genannten Terminen auf einer Warteliste eintragen. Freie Plätze werden im Nachrückverfahren vergeben.