

ERI-KJ

Essener Ressourcen – Inventar für Kinder und Jugendliche

Chiffre/Name: _____

Alter: _____

Untersuchungsdatum: _____

Anleitung: Im Folgenden findest du eine Reihe von Aussagen zu verschiedenen Bereichen im Leben. Bitte lies jede Aussage in Ruhe durch und entscheide, wie gut diese **in den letzten vier Wochen** auf dich zutreffen.

Deine Antwortmöglichkeiten gehen immer von 0 bis 3. Im Einzelnen stehen die Ziffern für:

0 = „trifft nie zu“, **1** = „trifft wenig zu“, **2** = „trifft häufig zu“, **3** = „trifft immer zu“.

nie wenig häufig immer

1. Ich bin gerne unabhängig.	①	②	③
2. Ich weiß im Allgemeinen, was ich will.	①	②	③
3. Ich unternehme gerne etwas mit meinen Freunden (z.B. Fahrradtour, ins Kino gehen).	①	②	③
4. Ich fühle mich in meinem Körper wohl.	①	②	③
5. Ich kann Niederlagen und Misserfolge schnell wegstecken.	①	②	③
6. Ich kann mich mit meinen Rechten in der Schule gut durchsetzen (z.B. gegen ungerechte Behandlung durch Mitschüler).	①	②	③
7. Ich kann mich auf meine Freunde verlassen.	①	②	③
8. Ich kann mich auf meine Eltern verlassen.	①	②	③
9. Ich kenne meine eigenen Gefühle und Wünsche.	①	②	③
10. Ich glaube an mich und an meine Fähigkeiten.	①	②	③
11. Ich fühle mich den Anforderungen im Leben gewachsen.	①	②	③
12. Ich erreiche im Leben im Allgemeinen das, was ich will.	①	②	③
13. Ich finde mich liebenswert.	①	②	③
14. Ich weiß, was ich später werden möchte.	①	②	③
15. Ich unternehme gerne etwas mit meiner Familie.	①	②	③
16. Ich kenne genügend Menschen, die mir in schwierigen Situationen helfen.	①	②	③
17. Ich kann gut mit Enttäuschungen umgehen.	①	②	③
18. Ich fühle mich von meinem Vater geliebt und wertgeschätzt.	①	②	③
19. Ich lasse mich gerne überraschen und bin offen für Neues (z.B. neue Freundschaften, neue Herausforderungen).	①	②	③
20. Ich kann bei vertrauten Personen offen mit meinen Gefühlen umgehen (z.B. in der Familie, bei guten Freunden).	①	②	③

nie wenig häufig immer

21. Ich kenne meine Stärken und Schwächen.	①	②	③
22. Ich kenne Menschen, mit denen ich über meine Sorgen und Probleme sprechen kann.	①	②	③
23. Ich möchte aus Fehlern lernen.	①	②	③
24. Ich kann gut mit negativer Kritik umgehen.	①	②	③
25. Ich vertraue Menschen im Allgemeinen.	①	②	③
26. Ich fühle mich von meiner Mutter geliebt und wertgeschätzt.	①	②	③
27. Ich probiere gerne neue Aktivitäten aus (z.B. im Sport, in der Freizeit).	①	②	③
28. Ich bin stolz auf mich.	①	②	③
29. Ich erledige meine Aufgaben und Arbeiten gerne selbstständig.	①	②	③
30. Ich kann mich gut durchsetzen (z.B. meine Meinung äußern, auf meine Rechte bestehen).	①	②	③
31. Ich versuche zunächst die Dinge alleine zu schaffen, bevor ich Andere frage.	①	②	③
32. Ich möchte über mein Leben selbst bestimmen.	①	②	③
33. Ich bin mit meinem Körper zufrieden.	①	②	③
34. Ich habe verschiedene Möglichkeiten, mein Leben selbst zu gestalten.	①	②	③
35. Ich lege großen Wert auf körperliche Fitness.	①	②	③
36. Ich habe genügend Freiheiten, etwas Neues zu lernen und auszuprobieren.	①	②	③
37. Ich erfahre in meiner Familie Liebe und Zuneigung.	①	②	③
38. Ich kommuniziere gerne in sozialen Netzwerken (z.B. Facebook, MySpace, SchülerVZ usw.).	①	②	③
39. Ich pflege meine Kontakte zu Freunden über digitale Medien (Internet, Handy usw.).	①	②	③
40. Ich kenne Menschen, die ich liebe und schätzt.	①	②	③

Bitte beachte!

Dieser Abschnitt ist für Untersuchungsteilnehmer mit Migrationshintergrund.

Nun kommen einige Aussagen für Untersuchungsteilnehmer mit Migrationshintergrund. Migrationshintergrund bedeutet, dass ein Elternteil oder beide Elternteile nicht deutscher Herkunft sind.

41. Was ist die Religion deiner Eltern?

Islam ____ Judentum ____ Yezidentum ____ Buddhismus ____ Hinduismus ____

Christentum ____ Sonstige: _____

42. Woher kommen deine Eltern? _____

Anleitung: Bitte lies jede Aussage in Ruhe durch und entscheide, wie gut diese **in den letzten vier Wochen** auf dich zutreffen. Deine Antwortmöglichkeiten gehen immer von 0 bis 3.
0 = „trifft nie zu“, 1 = „trifft wenig zu“, 2 = „trifft häufig zu“, 3 = „trifft immer zu“.

nie wenig häufig immer

43. Ich sehe für mich einen Vorteil, in verschiedenen Kulturen zu leben.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③
44. Ich fühle mich in verschiedenen Kulturen wohl.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③
45. Ich lebe gerne in der Kultur meiner Eltern.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③
46. Ich kann mich gut in Deutsch verständigen.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③
47. Ich kann mich in meiner Familie frei entfalten.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③
48. Ich kann mich in meiner Muttersprache gut verständigen.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③
49. Ich kann mich in verschiedenen Kulturen gut entfalten.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③
50. Ich betrachte meine kulturellen Erfahrungen als einen Gewinn für meine Zukunft.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③
51. Ich bekomme Kraft durch meine Religion.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③
52. Ich habe Vorteile durch meine sprachliche Vielfalt.	<input type="radio"/> ①	<input type="radio"/> ②	<input type="radio"/> ③

Vielen Dank für deine Mitarbeit!!