

Essener Ressourcen-Inventar für Kinder und Jugendliche (ERI-KJ)

Tagay S, Schlottbohm E, Repic N, Schmiedel I, Hofmann S, Barysenka V, Senf W  
LVR-Klinikum Essen, Universität Duisburg – Essen  
© 2011

---

# ERI-KJ

## Essener Ressourcen – Inventar für Kinder und Jugendliche

Chiffre/Name: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Untersuchungsdatum: \_\_\_\_\_

**Anleitung:** Im Folgenden findest du eine Reihe von Aussagen zu verschiedenen Bereichen im Leben. Bitte lies jede Aussage in Ruhe durch und entscheide, wie gut diese **in den letzten vier Wochen** auf dich zutreffen.

Deine Antwortmöglichkeiten gehen immer von 0 bis 3. Im Einzelnen stehen die Ziffern für:  
**0** = „trifft nie zu“, **1** = „trifft wenig zu“, **2** = „trifft häufig zu“, **3** = „trifft immer zu“.

	nie	wenig	häufig	immer
1. Ich bin gerne unabhängig.	①	②	③	④
2. Ich weiß im Allgemeinen, was ich will.	①	②	③	④
3. Ich unternehme gerne etwas mit meinen Freunden (z.B. Fahrradtour, ins Kino gehen).	①	②	③	④
4. Ich fühle mich in meinem Körper wohl.	①	②	③	④
5. Ich kann Niederlagen und Misserfolge schnell wegstecken.	①	②	③	④
6. Ich kann mich mit meinen Rechten in der Schule gut durchsetzen (z.B. gegen ungerechte Behandlung durch Mitschüler).	①	②	③	④
7. Ich kann mich auf meine Freunde verlassen.	①	②	③	④
8. Ich kann mich auf meine Eltern verlassen.	①	②	③	④
9. Ich kenne meine eigenen Gefühle und Wünsche.	①	②	③	④
10. Ich glaube an mich und an meine Fähigkeiten.	①	②	③	④
11. Ich fühle mich den Anforderungen im Leben gewachsen.	①	②	③	④
12. Ich erreiche im Leben im Allgemeinen das, was ich will.	①	②	③	④
13. Ich finde mich liebenswert.	①	②	③	④
14. Ich weiß, was ich später werden möchte.	①	②	③	④
15. Ich unternehme gerne etwas mit meiner Familie.	①	②	③	④
16. Ich kenne genügend Menschen, die mir in schwierigen Situationen helfen.	①	②	③	④
17. Ich kann gut mit Enttäuschungen umgehen.	①	②	③	④
18. Ich fühle mich von meinem Vater geliebt und wertgeschätzt.	①	②	③	④
19. Ich lasse mich gerne überraschen und bin offen für Neues (z.B. neue Freundschaften, neue Herausforderungen).	①	②	③	④
20. Ich kann bei vertrauten Personen offen mit meinen Gefühlen umgehen (z.B. in der Familie, bei guten Freunden).	①	②	③	④

# Essener Ressourcen-Inventar für Kinder und Jugendliche (ERI-KJ)

	nie	wenig	häufig	immer
21. Ich kenne meine Stärken und Schwächen.	①	②	③	④
22. Ich kenne Menschen, mit denen ich über meine Sorgen und Probleme sprechen kann.	①	②	③	④
23. Ich möchte aus Fehlern lernen.	①	②	③	④
24. Ich kann gut mit negativer Kritik umgehen.	①	②	③	④
25. Ich vertraue Menschen im Allgemeinen.	①	②	③	④
26. Ich fühle mich von meiner Mutter geliebt und wertgeschätzt.	①	②	③	④
27. Ich probiere gerne neue Aktivitäten aus (z.B. im Sport, in der Freizeit).	①	②	③	④
28. Ich bin stolz auf mich.	①	②	③	④
29. Ich erledige meine Aufgaben und Arbeiten gerne selbständig.	①	②	③	④
30. Ich kann mich gut durchsetzen (z.B. meine Meinung äußern, auf meine Rechte bestehen).	①	②	③	④
31. Ich versuche zunächst die Dinge alleine zu schaffen, bevor ich Andere frage.	①	②	③	④
32. Ich möchte über mein Leben selbst bestimmen.	①	②	③	④
33. Ich bin mit meinem Körper zufrieden.	①	②	③	④
34. Ich habe verschiedene Möglichkeiten, mein Leben selbst zu gestalten.	①	②	③	④
35. Ich lege großen Wert auf körperliche Fitness.	①	②	③	④
36. Ich habe genügend Freiheiten, etwas Neues zu lernen und auszuprobieren.	①	②	③	④
37. Ich erfahre in meiner Familie Liebe und Zuneigung.	①	②	③	④
38. Ich kommuniziere gerne in sozialen Netzwerken (z.B. Facebook, MySpace, SchülerVZ usw.).	①	②	③	④
39. Ich pflege meine Kontakte zu Freunden über digitale Medien (Internet, Handy usw.).	①	②	③	④
40. Ich kenne Menschen, die ich liebe und schätze.	①	②	③	④

**Bitte beachte!**

**Dieser Abschnitt ist für Untersuchungsteilnehmer mit Migrationshintergrund.**

Nun kommen einige Aussagen für Untersuchungsteilnehmer mit Migrationshintergrund. Migrationshintergrund bedeutet, dass ein Elternteil oder beide Elternteile nicht deutscher Herkunft sind.

**41. Was ist die Religion deiner Eltern?**

Islam \_\_\_\_ Judentum \_\_\_\_ Yezidentum \_\_\_\_ Buddhismus \_\_\_\_ Hinduismus \_\_\_\_

Christentum \_\_\_\_ Sonstige: \_\_\_\_\_

**42. Woher kommen deine Eltern?** \_\_\_\_\_

**Anleitung:** Bitte lies jede Aussage in Ruhe durch und entscheide, wie gut diese **in den letzten vier Wochen** auf dich zutreffen. Deine Antwortmöglichkeiten gehen immer von 0 bis 3.  
**0** = „trifft nie zu“, **1** = „trifft wenig zu“, **2** = „trifft häufig zu“, **3** = „trifft immer zu“.

	nie	wenig	häufig	immer
43. Ich sehe für mich einen Vorteil, in verschiedenen Kulturen zu leben.	①	②	③	④
44. Ich fühle mich in verschiedenen Kulturen wohl.	①	②	③	④
45. Ich lebe gerne in der Kultur meiner Eltern.	①	②	③	④
46. Ich kann mich gut in Deutsch verständigen.	①	②	③	④
47. Ich kann mich in meiner Familie frei entfalten.	①	②	③	④
48. Ich kann mich in meiner Muttersprache gut verständigen.	①	②	③	④
49. Ich kann mich in verschiedenen Kulturen gut entfalten.	①	②	③	④
50. Ich betrachte meine kulturellen Erfahrungen als einen Gewinn für meine Zukunft.	①	②	③	④
51. Ich bekomme Kraft durch meine Religion.	①	②	③	④
52. Ich habe Vorteile durch meine sprachliche Vielfalt.	①	②	③	④

**Vielen Dank für deine Mitarbeit!!**