

# Probandinnen gesucht!

Sie sind zwischen 18 und 25 Jahre alt?

Sie wollen wissen, wie sich Ihr Körpergewicht zusammensetzt?

Ihr Body-Mass-Index [BMI] liegt zwischen 18,5 und 22 kg/m<sup>2</sup> ?

Dann suchen wir Sie!

## Der Einfluss eines Wasserverzehrs

Unmittelbar vor Bioelektrischer Impedanzanalyse auf Impedanz-Rohdaten und die Körperzusammensetzung

### Studienleitung

Dr. Nadja Knoll-Pientka

LVR-Klinikum Essen,  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Virchowstr. 174

Telefonnummer: 0201/7227-327

Email-Adresse: [Nadja.Knoll-Pientka@lvr.de](mailto:Nadja.Knoll-Pientka@lvr.de)

## Die Bioelektrische Impedanzanalyse:

(BIA) ist eine einfache und nicht-invasive Methode zur Beurteilung der Körperzusammensetzung und des Ernährungsstatus.

Hierbei wird mittels eines Wechselstroms von 0,8 mA bei unterschiedlichen Frequenzen und dem Berühren von Elektroden durch Hände und Füßen der Widerstand des Körpers gemessen.

Daraus lassen anhand geeigneter Formeln einzelne Körperkompartimente wie bspw. Körperfett und fettfreier Masse ableiten.

Um valide Ergebnisse zu erzielen, muss die BIA-Messung unter standardisierten Bedingungen (z.B. morgens, nüchtern, ohne vorherige sportliche Betätigung) erfolgen. Bereits das Trinken von Wasser vor der Messung beeinflusst die Ergebnisse. In welchem Ausmaß dies geschieht, möchten wir gerne herausfinden.

Dazu suchen wir gesunde, junge, schlanke Teilnehmerinnen (BMI: 18,5 - 22 kg/m<sup>2</sup>, 18 - 25 Jahre).

## Was erwartet Sie?

Die BIA-Messungen werden an zwei aufeinanderfolgenden Tagen morgens durchgeführt. An einem der beiden Tage erhalten Sie eine definierte Menge an Wasser nach der Nüchtern-Messung, am anderen Tag warten Sie lediglich bis zu den darauffolgenden Messungen. Eine BIA-Messung dauert ca. 20 s. Alle Messungen eines Tages sind innerhalb einer Stunde abgeschlossen.

## Sie sind:

- » Sie sind weiblich, gesund,
- » zwischen 18 und 25 Jahre alt,
- » Ihr BMI (Body-Mass-Index) liegt zwischen 18,5 und 22 kg/m<sup>2</sup>

## Als Dankeschön:

Für Ihre Teilnahme erhalten Sie einen Ausdruck Ihrer BIA-Messung (Körperzusammensetzung), sowie – falls gewünscht – auch eine ausführliche Beratung hierzu.

## Wir haben ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne bei:

Dr. Nadja Knoll-Pientka

LVR-Klinikum Essen,  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Virchowstr. 174  
45147 Essen

Telefonnummer: 0201/7227-327

E-Mail-Adresse: Nadja.Knoll-Pientka@lvr.de