



SFB1242

Nichtgleichgewichtsdynamik kondensierter
Materie in der Zeitdomäne

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Open-Minded

11. Juli 2017 / 10 Uhr c.t., Raum MG 272, Campus Duisburg

Psychische Belastungen und Stress bei hoch qualifizierter Wissensarbeit: das Präventionskonzept *In-Balance!* an der UDE

Dr. Anja Gerlmaier,

Institut Arbeit und Qualifikation
Universität Duisburg-Essen

Im Vortrag wird ein Überblick über die Verbreitung und Ursachen von Stress bei hochqualifizierter Wissensarbeit gegeben.

Es wird darauf eingegangen, wie Stress im Körper physiologisch wirkt, welche Belastungsfaktoren bei Wissensarbeit für die Entstehung von Stress verantwortlich sind und was man konkret tun kann, um Stress in der Arbeit bzw. bei sich selbst zu vermindern.

Anschließend wird das Präventionskonzept *In-Balance!* vorgestellt, das derzeit an der Universität Duisburg-Essen durchgeführt wird.

Für diese Zeit steht eine Kinderbetreuung nach vorheriger Anmeldung zur Verfügung.

Contact: Prof. Dr. Uwe Bovensiepen, Faculty of Physics
Phone: +49 (201) 183 4566 / Mail: uwe.bovensiepen@uni-due.de