

„Als Coach merkt man, wie gerne die Jugendlichen hier hin kommen und die Zeit mit Freundinnen und Freunden nutzen.“

Leon, Open Area Coach



KONTAKT

Leitung

Prof. Dr. Ulf Gebken
Sophie van de Sand

Kontakt

Sophie van de Sand
Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften
Universität Duisburg-Essen
Gladbeckerstr. 182
45141 Essen
sophie.van-de-sand@uni-due.de

www.open-sunday.info/open-area

PARTNER

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

Offen im Denken



INTEGRATION DURCH
SPORT & BILDUNG

RAG
STIFTUNG

STADT
ESSEN



AUSGANGSLAGE

Sporttreiben, Freunde treffen und quatschen – einen Treffpunkt bieten für Jugendliche am Samstagabend! Wohin, wenn es im Winter abends draußen kalt und dunkel ist und man nicht weiß, was man unternehmen soll? Für Jugendliche, die am frühen Samstagabend nicht alleine oder mit ihren Eltern vor dem Fernseher sitzen wollen oder Sportvereinsaktivitäten wahrnehmen, gibt es keinen Raum, auf den sie ausweichen können. Die offene Sporthalle bietet ihnen eine Möglichkeit, um ihre Interessen, wie beispielweise das Treffen mit Freunden, in einem geschützten Rahmen auszuleben. Sportstudierende und jugendliche Coaches geben Anregungen für Bewegungsideen, sorgen für Getränke und kleine Pausensnacks und haben immer ein offenes Ohr für die Bedürfnisse der Jugendlichen.



ZIELE DES PROJEKTES

- Entwicklung eines niederschwelligen Bewegungsangebots für alle Jugendlichen eines Sozialraums
- Bewegungsaktive Freizeitgestaltung in einem geschützten Rahmen
- Offenes, jederzeit zugängliches Angebot an Samstagabenden im Winter
- Steigerung der Bewegungszeit über den Schulalltag hinaus
- Anregung und Verfestigung sozialer Kontakte

UMSETZUNG

Im Winter, wenn es draußen kalt und dunkel ist, öffnen wir samstags von 17 bis 21 Uhr für Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren die Sporthalle, um für diese Altersgruppe niederschwellig Spiel, Sport und Bewegung zu erschließen. Dieses offene Freizeitangebot ist jederzeit zugänglich und kann so von den Jugendlichen je nach Bedarf genutzt werden. In dieser Zeit können die Jugendlichen unter der Betreuung von Sportstudierenden und jugendlichen Coaches ihrem Bewegungsdrang ohne Vorgaben nachgehen. Hockey, Volleyball, Longboard, Parcours, Turnen und noch viele weitere Sportarten stehen den Jugendlichen zur Verfügung, aber auch fürs Chillen und Abhängen zur Lieblingsmusik und zum Freunde treffen ist ausreichend Platz.

