

Pressemitteilung und -einladung

Mini Sunday – Ein offenes Bewegungsangebot für alle Kinder von 3 bis 6 Jahren mit ihren Eltern.

Kletterlandschaften erkunden, austoben, spielen, springen,...

„Am Sonntag, 7. Oktober 2018, von 14 bis 16:30 Uhr, startet das Projekt „Mini Sunday“ in der Sporthalle der Grundschule an der Viktoriastr. in Essen-Katernberg. In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Imbuschweg, dem Arbeitskreis Gesundheit des Bezirks Zollverein, der Stadt Essen, dem ESPO und dem ISSAB wollen wir die Sporthalle zum Klettern, Spielen, Rollen, Springen, Balancieren und Schwingen öffnen. Mit der Idee des in Essen sehr erfolgreichen Projektes Open Sunday, die am Sonntag leerstehende Sporthalle für alle Kinder zu öffnen, wollen wir nun die Zielgruppe Eltern mit ihren Kita-Kindern gewinnen“, erläutert Prof. Dr. Ulf Gebken (Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften). Ziel ist es aber auch, die Beratungseinrichtungen des Stadtteils den Eltern vorzustellen. Geplant ist die Einrichtung eines Eltern-Cafés, um den Eltern einen niedrigschwelligen Zugang zu Expertinnen und Experten zu ermöglichen.

„Wir freuen uns vor allem, dass diese Idee im Stadtteil auf großes Interesse gestoßen ist. Die unterschiedlichen Institutionen der Jugendhilfe, nicht nur die Katernberger Kindertagesstätten, auch die Kooperationspartnerinnen und -partner im Arbeitskreis Gesundheit (die Kinderärzte und Bewegungs- und Ergotherapeutinnen und -therapeuten) finden diese Projektidee großartig und wünschen sich eine dauerhafte Etablierung. Mal sehen, wie der erste Sonntag läuft, dann sehen wir weiter!“, ergänzt Prof. Dr. Ulf Gebken.



Eltern und ihre Kinder sind am Sonntag, 7. Oktober 2018 von 14 bis 16:30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule an der Viktoriastr. 32 herzlich willkommen. Das Tragen von sportlicher Kleidung sowie Turnschlappchen, Stoppersocken oder Hallensportschuhen wird empfohlen, Straßenschuhe dürfen in der Sporthalle nicht getragen werden.

